

訓道篇

第 1、2 章

一切皆是短暫。我們所有的辛勞有何用？
我們的生命瞬間消逝。我們所有的辛勞有何用？
同一命運等待着智者和愚人。
死亡永遠也只是近在咫尺。

親愛的神，請幫助我明白生命的意義。
請幫我明白在世的生命結束後，還有永生

第 3 章

事事有時節：生有時，死有時。哭哀有時，
歡躍有時。擁抱有時，克制擁抱有時。
緘默有時，言談有時。

親愛的主，請幫我在適當的時候做正確的事

第 4、5 章

嫉妒引發我們做許多事情。
兩人合作便會成功。獨自一人很容易被擊敗。
滿足於你所擁有的，勝過貪婪財富。

主，請幫助我不要貪婪

第 6、7 章

就算一個人鑽研智慧，那有什麼用？
智者及愚人也必死。
但是智慧給予警戒及力量。
而智慧會提醒我們，我們所有人也會犯錯。
所以我們不應隨意譴責他人。

主，願我犯錯的記憶使我不輕易批評他人

第 8、9 章

我看到世上的不公平：
善人被錯待；而壞人卻被善待。
然而我知道，善人是得到**神**特別的眷顧。
我們要嘗試盡享其樂。
我們要嘗試盡享人生。
與你最愛的女人共渡人生。
無論你做什麼工作，盡力做好。
主，請幫助我做一個樂觀和快樂的人

第 10、11 章

愚人懶惰，而說話輕率。
智者勤力，而說話謹慎。
年青人，在你青春時當快樂。
年青人，在你少壯的日子記住你們的**創造者**。
讓每個人記着：
我們的生命是短暫的。
不要浪費你的生命。好好地過活。
我們的日子過得很快
而晚年不久便到門楣。
晚年：每當上山便很困難甚至走路也不容易。
總而言之，讓我們愛和榮耀**主**我們的**神**。
我們在世的生命終結時，
我們要對**神**交代我們的生活方式。
主，讓我們知道我們的生命短促
以便我們更有智慧地生活