

箴言篇

第 1 章

如果你聽這些格言，你會學到智慧。
這些格言會幫你培育美德、正義和公正。

小心設法使你誤入歧途的壞人。
在飛鳥面前，張設羅網，盡屬徒然。

智慧在街上呼喊。她在城門傳遞她的信息：

「你喜歡無知勝過知識要到何時呢？
愚人的自滿造成他們自身的毀滅。

但誰聽我的會安然生活。
誰聽我的會擇善避惡。」

親愛的神，請給我們更多智慧

第 2 章

如果你聽取智慧，你會發現認識神。

因為神是智慧的給予者。
知識和判斷力源自他的口。

當智慧進入你的心，
那時謹慎和判斷力會保護你遠離邪惡。

親愛的神，智慧之源，請給我們更多智慧

第 3 章

永不讓仁慈和忠誠離開你。
把他們繫於你的頸上。

你做任何事，記住神。他會幫你走正道。
愛神並拒絕作惡。這會給你身體健康。

不要對求助於你的人拒絕行善，
如果你有能力幫助他們。

主，請幫助我們善待每個人

第 4、5 章

取得智慧，永遠不會忘記她。
不遺棄她。 她會保你平安。

誰獲得智慧就是得到生命，整個身體健康。
不注視生活放蕩的女人，不走近她的家門。
飲自己的池水、自己井裡的活水。

與你的年青時結婚的妻子尋樂，
讓她的愛常常令你著迷。

親愛的主，請給已婚人士忠於彼此的智慧

第 6 章

懶人，去螞蟻那裡。 深思她的作為就增長
智慧。 沒人給她指命，但她確保她的食物。

你日夜花那麼多時間睡覺。
貧窮和匱乏馬上會在你的枕邊。

避開騙子，那些滿口欺詐、用眼傳神、
用腳示意、用指點劃的人。

避開高傲眼目的人和挑撥離間者。

不要貪戀你鄰居妻子的美麗。
通姦結果是麻煩和恥辱。

親愛的神，請給我們智慧
去避開欺騙和不誠實

第 7、8 章

對智慧說：「我的姊妹。」
稱悟性為你最親愛的朋友。

智慧說：「於時間開始前主創造了我。
我在他身邊，每日使他快樂。

遵行我路的人是幸福的。
聽從我的人是幸福的。

誰找到我就找到生命。 我比金銀更珍貴。」

親愛的主，請幫助我成為智慧的朋友

第 9 章

智慧為自己建造了一棟房子，她豎立了七根柱。
她派遣她的婢女從城中的高處宣佈：

「來吃我的麵包，飲我準備的酒。

捨棄你的愚昧，你便會存活。
來並走在智慧的路上。」

主，請幫助我們接受你的邀請在智慧中成長

第 10 章

聰明的孩子是父親的喜悅。

愚蠢的孩子是母親的悲痛。

懶惰導致貧窮。 勤奮導致成功。

仇恨挑起爭端。 愛包容一切過錯。

言多必失。 謹慎的人約束他們的嘴巴。

主，願我的話充滿智慧和愛

第 11、12 章

驕傲必敗。謙遜帶來智慧。

一個城市繁榮當有許多善良的人。

一個城市衰亡當善良的人稀少。

好人善待動物。壞人殘酷對待動物。

好人漠視侮辱。好人的說話促進社會和諧。

憂慮使我們的心沉悶。

別人親切的說話使我們感到高興。

主，幫我成為仁慈和聰明

第 13、14 章

謹慎說話，你會自保性命。

多言的人容易招惹麻煩。

選擇智者作為你的朋友，你會很快樂。

選擇愚人作為你的朋友，你的難題會倍增。

心最知自己的悲痛。

沒有人能完全瞭解另一個人的心。

健康需要一個平和的心。嫉妒像骨癌。

對待窮人不公正是侮辱我們的創造者。

善待窮人是榮耀我們的創造者。

美德使一個國家強盛。惡行使帝國倒下。

親愛的神，請幫助我國每個人
變成聰明、善良和公正。

第 15 章

溫和的回答舒緩緊張局勢。
尖銳的回答激起了憤怒。
親切的說話是生命之源。
苛刻的說話傷害別人的感受。
愉快的心產生快樂的臉。
憂傷的心造成精神頹喪。
急躁的人挑起爭端。
愛好和平的人阻止爭端。
缺乏審議，計劃落空。
成功的計劃需要眾多的謀士。
親善一瞥給心喜悅。喜訊給筋骨力量。

親愛的主，請給我口德

第 16 章

謀事在人，成事在神。
求主保佑你所有的計劃。
仁慈和忠誠彌補罪過。愛主促使遠離罪惡。
如果主滿意你的生活方式，
他會使你的敵人成為你的朋友。
驕傲走向滅亡，傲慢走向衰落。
鬧事者煽動衝突。搬弄是非者離間朋友。
做一個和平者更勝做英雄。
能自制者更勝城市征服者。

主，請給我謙卑、和平的精神

第 17 章

安靜地吃一片麵包皮
更勝滿屋佳餚而爭吵伴隨。

誰避談過錯是宣揚愛。
誰不斷談論過錯是離間朋友。

慎言者有智慧。明事理的人沉得住氣。

主，請給我口德

第 18 章

愚人不喜歡反思，但只關心表達自己的意見。
人心高傲，直到災難降臨。謙虛邁向光榮。

不回覆他人，直到你聽取他們的觀點。
不急於打斷別人在講話。

主，請幫助我成為一個好的傾聽者

第 19 - 22 章

缺乏深思，熱誠不足取。
步伐匆忙，難免失足。

誰善待窮人就是善待主。主會報答這些好意。
玩耍中的孩子顯露出他們將來是怎樣的人。

住在閣樓的一角，
勝過與罵人的配偶分享一屋。

住在荒野地勝過與罵人、煩躁的配偶同住。
教導兒童善良和正義，他們會永遠是好人。

主，請幫助我付諸實踐本章的箴言

第 23 - 24 章

如果有人請你吃飯，注意食相，
小心不要把自己變成一頭豬。

不跟愚人白費唇舌。

確保你的孩子獲得健全的教養。

不做醉漢。 不做貪吃者。 避免賣淫。

智力更勝體力。

如果你犯了大錯並跌倒，起來再開始。

主，請幫助我付諸實踐本章的箴言

第 25、26 章

有雲和風，但沒有雨。

就如人作出了許多承諾，但不實踐它們。

不過勞你鄰居的熱情款待，勉強忍受你。

如果不喜歡你的人餓了或渴了，

給他們一些東西吃或飲。

這樣你會使他們感覺羞愧而成為更好的人。

雨隨北風來。 一張憔悴的臉源於批評的說話。

一座開放的城鎮，沒有防禦。

就如一個缺乏自我控制的人。

如一頭狗返回吃其嘔吐物

而愚人再做他們的愚行。

干涉他人的爭吵就像捉住一隻流浪狗的尾巴。

無柴，火就熄滅。

沒有搬弄是非者，爭吵就平息。

主，請阻止我批評別人

第 27 - 29 章

不要吹噓明天，因為你不知道今天會發生什麼。
讓別人稱讚你，但不要自我表揚。

公開譴責更勝無聲的愛。

愛你的人給你的創傷是善意的。

恨你的人給你的吻是不祥的。

誰承認他的過錯會成功。

誰供認並悔改他的過錯會找到寬容。

一隻咆哮的獅子、一隻餓熊，

就如窮人的暴君。

主，請幫助我實踐本章的箴言

第 30、31 章

神的每句話是正確的和很有價值。

不更改或曲解神的話。

不縱性慾。不酗酒。

聲援窮人、被遺棄的人。維護貧困者的權利。

找到一個賢妻的人是幸福的。

她遠遠超出珍珠的價值。

她小心照顧她的家庭。

她為她的家人努力工作。

她救濟窮人。她扶助有需要的人。

魅力是虛假的，美麗是空洞的。

聰明的女人是受讚賞的一個。

主，為箴言裏的所有智慧感謝你！