

厄斯德拉

第 1 章

猶太人在巴比倫大約七十年後，
主感動波斯王的心，釋放猶太人。

君王還告訴猶太人，
在耶路撒冷重建他們的殿宇。

親愛的主，請給世上所有人自由

第 2、3 章

被放逐到巴比倫七十年後，
大約五萬猶太人返回以色列。

回歸者聚集在耶路撒冷舉行崇拜。
他們充滿喜悅。

親愛的神，請幫助所有放逐者
返回他們的家鄉

第 4 章

從放逐回來，
猶太人開始在耶路撒冷重建他們的殿宇。

但是一些以色列的敵人，
嘗試嚇唬和挫折猶太人重建殿宇的勇氣。

親愛的神，
當任何人嘗試阻止我們做好事時，
請給我們勇氣堅持下去

第 5、6 章

先知哈蓋和匝加利亞鼓勵人們重建殿宇。
儘管反對，猶太人繼續進行重建殿宇。

親愛的神，請幫助我成為別人的鼓勵者

第 7 章

厄斯德拉是位經師，他喜歡學習主的法律。
他是亞郎的後裔。

主感動波斯王的心，准許厄斯德拉所提出的
幫助猶太人的任何請求。

厄斯德拉祈禱：

「讚美主我們的神，
能感動君王的心，
讚同重建殿宇。」

親愛的神，請感動所有政府領袖的心，
支持想做好事的公民

第 8、9、10 章

猶太人離開巴比倫之前，
厄斯德拉安排他們，
為一路平安而祈禱和禁食。

當猶太人到達耶路撒冷，
厄斯德拉解除猶太人在巴比倫時
與外邦女子約定的任何婚姻關係。

親愛的神，每次我們踏上旅途，
請幫助我們記住祈求安全