

# 申命紀

## 第 1 章

在曠野中漂泊了四十年後，  
以色列人到達客納罕之地。

那時梅瑟召集百姓  
並回顧過去四十年所發生的一切：

「當神首次告訴我們佔領這塊土地時，  
我對你們說：不要害怕。神走在你們前面，  
他會為你們作戰，正如他在埃及所做的一樣。

我也說神怎樣攜帶你們，如同人攜帶  
自己的孩子，直到你們來到這地方。

但你們不信任神，因此神關上進客納罕之門  
四十年，致使我們在曠野漂泊直到現在。」

親愛的神，請幫助我更信任你

## 第 2、3、4 章

梅瑟繼續對以色列人說：

「神與我們同在已經四十年，  
照顧我們和供養我們。

神給我們許多勝利  
並不斷告訴我們不要害怕任何敵人。

所以此刻，以色列，  
不要忘記神的仁慈、幫助和法律。

不要忘記你們雙眼看到的事情。  
確保告訴你們的子孫這些事情。

神領你們出埃及成為他的特有子民。

如果你們全心全靈尋求神，你們會尋到他。

今天瞭解這一點，因此，牢記在心：

主是真正的神，在天上的如在地下的，他以外沒有別的。

遵守他的法律和誠命，就是我今天訓示給你們的，這樣，你們和你們的孩子可多福和長久住在這塊主你們的神永遠賜給你們的土地上。」

主，請幫助我全心全意地尋到你

## 第 5 章

梅瑟提醒百姓十誡：

- 1：我是主你們的神。  
不要敬奉任何人或任何東西。
- 2：懷著敬意使用我的名字。  
不要恥辱我的名字。
- 3：每週守安息日為聖日。
- 4：孝敬你們的父親和母親。
- 5：不可殺人。
- 6：不可姦淫。
- 7：不可偷竊。
- 8：不可作假見證陷害別人。
- 9：不可貪戀別人的妻子。
- 10：不可貪圖屬於別人的東西。

親愛的神，請幫助我們實踐這些誠命

## 第 6 章

梅瑟繼續對百姓講話：

「聽著以色列。  
你們要全心、全靈、全力愛主你們的神。  
讓我今天勸告你們的這些話牢記在你們的心。  
對你們的孩子轉述這些話，並講這些話  
當你們在家中休息或散步，  
當你們躺下時和當你們起床。  
你們綁它們在你們的手作為一個標記  
以及帶在你們的前額作為一個飾環。  
你們把它們寫在你們房子的門框和你們的大門。」

親愛的主，請幫助我們全心愛你

## 第 7 章

梅瑟繼續對百姓講話：

「你們是屬於主你們的神的子民。  
是你們給主我們的神由地面上所有的民族中  
揀選作自己特屬的人民。

但知道這一點：

如果主喜愛你們而選擇你們，  
這不是因為你們的人數多於其他民族。  
其實你們在所有的民族中是最少。

這是為了愛你們，並對我們的祖先履行  
他許下的承諾，如此主選擇你們。

所以聽從這些法令，謹守它們並遵行它們，  
而作為回報，主你們的神會對你們忠誠。

他會愛你們，祝福你們，並增加你們的人數。  
他會祝福你們身生的子女、你們地內的生產、  
你們的穀物、你們的酒、你們的油、  
你們牛羊的生產。

當中沒有不育的男或女，  
牲畜沒有不生殖的雌雄。

主會使所有疾病遠離你們。

所以忠於主和不參與將被你們征服的民族  
的宗教習俗。」

親愛的神，請幫助我們愛你如我們應該的

## 第 8 章

梅瑟繼續對百姓講話：

「記住主你們的神怎樣在曠野帶領你們四十年，  
使你們謙卑，試探你們，知道你們的心懷 -  
你們是否會遵守他的誠命。

他使你們謙卑，他用瑪納養育你們，  
讓你們明白人不單靠食物生活  
但也靠出自神口中的每一個字。

從這得知，主你們的神正在鍛煉你們  
如人管教他們的孩子。

謹守主你們的神的誠命。遵行他的路和敬畏他。

當你們在神給你們的土地上變得繁榮時，不可  
變得驕傲和說你們自己的努力帶給你們成功。

保重和不要忘記主你們的神。」

親愛的主，  
請永遠不要讓我忘記你為我所做的一切

## 第 9 章

梅瑟繼續對百姓講話：

「聽著，以色列，你們即將橫渡約旦河，征服比你們更強大的民族。

知道主你們的神會走在你們前面。

在過去，你們經常忘記主。

你們經常是背叛者和不聽從主。

今後你們必不再背叛。」

親愛的主，請永遠不要讓我背叛你

## 第 10 章

梅瑟繼續對百姓講話：

「而現在，以色列，

主你們的神要求你們什麼？

只有這：愛與尊敬主，跟隨他所有的路，全心全靈事奉他，遵守誠命和主的法令。那些今天我為你們規定的都是為你們好。

除掉你們心裡的污穢和不再頑固。

主你們的神是偉大的和仁慈的。

你們必須讚揚他，他是你們的神。

是他為孤兒和寡婦伸張正義，他愛外方人和給他食物及衣服。

你們也必須愛外方人，

因你們也在埃及做過外方人。」

親愛的主，請幫助我愛你如我應該的

## 第 11 章

梅瑟繼續對百姓講話：

「你們應愛主你們的神。

記住這一天，是你們怎樣聽到這些話，  
不是你們的孩子。

這是你們雙眼看到神所做的偉大事。

遵守神的誠命，這樣，  
你們能有力量去佔領神所賜給你們的土地。

這地方有山有谷，給天上的雨水滋潤。

如果你們全心愛主你們的神  
主會按時給你們的土地降下時雨，秋季和春季，  
這樣你們就可豐收穀物、你們的酒和你們的油。

但是，如果你們忘記主你們的神  
並敬拜其他的神，那麼蒼天會封閉和不降雨。

看，我今天將祝福和詛咒擺在你們面前：  
如果你們遵守主我們的神之誠命必蒙祝福；  
如果你們不聽從主我們的神之誠命必遭詛咒。」

親愛的主，請幫助我們服從你和永遠  
不會忘記你，並請降雨給迫切需要的地方

## 第 12、13 章

梅瑟繼續他的教導：

「要忠實地遵守所有我給你們的法令，  
這樣，你們和追隨你們的孩子，可會幸福，  
總是做在主你們的神眼中什麼是好的和正確的。  
如任何人，甚至是你們的家人，嘗試要你們敬拜  
假神，不要與那人來往。那人必須受到懲罰。」

親愛的神，請不要讓任何人影響我去忘記你

## 第 14、15 章

梅瑟的教導：

「有一些動物你們不能吃，包括豬。  
每七年之年底，你們必須取消所有債務。  
如果在你們當中有一個窮人，  
不可心硬或袖手傍觀對待那人。  
總是慷慨的對待任何有需要的人。」

親愛的主，讓我更慷慨地對待貧困的人

## 第 16、17、18 章

梅瑟的教導：

「記住你們必須遵守的特別節日和日子。  
為人民任命官員。不可歪曲和破壞法律。  
你們必須公平，你們不可受賄。  
沒有賄賂，沒有貪污腐敗。  
不可占卜、算卦。  
沒人可做占卜師或巫師。  
不可使用咒語，不可求問鬼神。  
相反，完全忠於主你們的神。」

親愛的主，請幫助人們遠離占星和算命

## 第 19、20、21 章

梅瑟的教導：

「以命還命，以眼還眼，以牙還牙，  
以手還手，以腿還腿。」

當你們開戰，以下的人不用參加戰事：

誰還沒有祝聖他的新建房屋；  
誰種植葡萄園而尚未享受其果實；  
誰訂了婚；  
誰害怕和膽怯。」

親愛的主，幫我懂得耶穌怎樣教導我們  
愛我們的敵人和不報復

## 第 22 - 25 章

梅瑟的教導：

「你們不可姦淫或通姦。  
你們必須遠離一切形式的賣淫嫖娼。  
你們可能向外國人要求貸款利息，  
但在同胞之間不可取利。  
所有的交易都是誠實的。」

親愛的主，請給我一顆純潔的心



## 第 26 章

梅瑟的教導：

「當你們進入主你們的神賜給你們的土地時，你們必須取你們田產的初熟之物然後去供職的司祭前並說：

『今天我們向主我們的神聲明，我們來到主對我們的祖先誓許賜給我們的土地。』

司祭收到你們的奉獻後，你們必須聲明：

『我們的祖先是個漂泊的阿蘭人。他到埃及尋求避難所，家人寥寥可數。

但後來他成為一個強大的民族。

埃及人惡待我們，他們沒有給我們安樂並對我們施以苛刻的奴役。

而我們呼叫主我們的神，他聽到我們的聲音和看見我們的悲慘、辛苦和壓迫。

主我們的神以強力的手和伸出的手臂，用神蹟奇事領我們出埃及。

他帶我們來這裏和給我們這塊流奶流蜜的土地。

因此我們現在帶來你給我們的田地裏出產的初熟之物。』

然後你們與你們的家人以及跟肋未人和居住在你們當中的陌生人一起分享這些禮物。」

親愛的主，幫我通過跟沒我那麼幸運的人分享我的所有，表達對你的禮物之謝意

## 第 27、28 章

梅瑟的教導：

「肅靜，以色列，並傾聽。

今天你們已成為主你們的神的人民。

詛咒降臨於違反主誠命的人。

祝福降臨於遵守主誠命的人。

如果你們聽從主你們的神的話

你們在城內和鄉下會被祝福。

祝福你們身所生的，田地所產的，牲畜所出的。

進來和出去都蒙受祝福。

但是，如果你們不聽從主你們的神的話，

你們在城內和鄉下會被詛咒。

詛咒你們身所生的，田地所產的，牲畜所出的。」

親愛的神，

請幫助我們聽從你的話.....和蒙受祝福

## 第 29、30 章

梅瑟召集所有以色列人，對他們說：

「謹守並遵行這盟約，

那麼你們所做的一切事都能順利。

不讓你們當中的男或女、家族或支派的心

遠離主你們的神，去事奉別國的神。

要是你們從神所賜的土地被分散出去，

神會領你們回來當你們向他回心轉意。

主會除掉你們心裡的邪念

直至你們全心全靈愛主你們的神。

我今天叮囑你們的誠命並不難行或達不到。

它不是在上天，使你們想知道  
『誰會為我們上天及取它下來給我們  
讓我們可以聽到並謹守它呢？』

也不是在海外，使你們想知道  
『誰會為我們跨海及帶它回來給我們  
讓我們可以聽到並謹守它呢？』

不，這話非常接近你們。  
它在你們口裏，並在你們心中給你遵守。  
看，今天我將生命和幸福、  
死亡和災難擺在你們面前。

如果你們遵行主你們的神之誠命，  
如果你們愛主你們的神，並跟隨他的道路，  
如果你們謹守他的誠命、他的法律、他的規定，  
你們將生活繁榮，和主你們的神  
在你們要去佔領的土地上會祝福你們。

但是如果你們的心叛離，如果你們拒絕聽，  
如果你們讓自己被引誘去敬拜其他的神和  
事奉他們，我今天告訴你們，你們必會滅亡；  
在你們渡過約旦去佔領的土地上，你們不會久存。

我呼喚天地向你們作證：  
我將生命或死亡，祝福或詛咒擺在你們面前。  
選擇生命，那麼，這樣你們和你們的後裔能生  
活在主你們的神的愛，聽從他的話，依靠他。  
你們的生命存在於這，和你們長留在主誓許給  
你們的祖先亞巴郎、依撒格、雅各伯的土地上  
取決於這。」

親愛的主，請幫助更多人選擇生命和祝福  
.....以及他們不背棄你

## 第 31 章

梅瑟對百姓說：

「我一百二十歲，不能再來去如我所願。

主已告訴了我，我不會橫渡約旦。」

然後梅瑟在全百姓面前對若蘇厄說：「要堅強，堅定。你要領百姓進入主誓許的土地。

主親自帶領你；他會與你同在；

他不會捨棄你或離開你。

不要害怕；不要被任何事弄至沮喪。」

親愛的主，請幫我記住，你每天與我同在。

請不要讓任何事或任何人令我氣餒

## 第 32 章

梅瑟之歌：

噢天，聽，我要說話；讓大地聽我口裏的說話。

願我的教導如雨下，我的言語如露珠降，

如雨點落在青草，如驟雨落在草坪上。

因我將讚美主的名。噢，將榮耀給我們的<sup>神</sup>！

岩石 - 他的事蹟是完美的，

他所有的行為是公正的，一個忠實的<sup>神</sup>，

沒有欺騙，他是公義和正直的<sup>神</sup>。

那些出生清白已成為不誠實、虛假、墮落。

噢糊塗和愚蠢的人民，你們竟這樣報答主嗎？

難道他不是生育你們的父親，

是他創造你們，是你們依靠的人嗎？

回想往古的時日，深思歷代的歲月；

問你們的父親，他們會對你們解說，

問你們的長輩，他們會告訴你們。

當至高者將產業賜給各民族  
並按照他的計畫將人安置，在確定國家的邊界  
他首先想到以色列的兒子們。  
因為以色列是主的產業，他選擇了雅各伯。  
主在荒野發現他，在可怕的、荒涼的曠野；  
他包圍他，他抱起他，如心肝寶貝般養育他。  
像老鷹守候自己的窩巢，  
在牠的幼雛之上盤旋，如此他張開翅膀，  
他提起他，放在他伸展的翅膀上。  
主獨自領導他，並沒有其他的神與他一起。

親愛的主，  
為生命和你所有的愛及關懷感謝你

### 第 33、34 章

梅瑟去世前，他祝福以色列十二支派。  
然後梅瑟登上乃波山，耶里哥的對面，  
在那裡主向他展示整個土地  
那就是以色列人將擁有的土地。  
梅瑟被安葬在摩阿布地。  
百姓哀悼梅瑟三十天後，  
農的兒子若蘇厄充滿智慧之神，  
因梅瑟曾在他身上按手。  
從那時起，再沒有像梅瑟一樣的先知，  
與主面對面地交往。

親愛的神，為梅瑟的生命感謝你。  
願百姓的和教會的領導人更像他，  
對你和百姓充滿愛