

# 出谷紀

這是以色列人怎樣離開埃及的故事，  
他們如何成功從埃及離去。

## 出谷紀

### 第 1 章

大約三百年後，  
當以色列人已增長到一個龐大的數目，  
埃及人開始視以色列人為埃及的威脅。

因此他們迫使以色列人幹苦役，  
並使他們的生活淒慘。

埃及人強迫以色列人做磚和修築城市。

但越多以色列人被欺壓，  
他們的數量增加越多。

所以埃及王(法郎)命令以色列人的接生婆  
殺害所有新生男嬰。

但接生婆讓男嬰存活，  
而神對接生婆感到滿意並祝福她們。

後來法郎下令  
把所有以色列男嬰淹死在河中。

親愛的神，請阻止人，  
尤其是兒童，被當作奴隸

## 第 2 章

一個以色列母親藏了她的男嬰三個月。

當她不能再藏他時，她把他放在籃子裏，並把籃子放置在河邊的蘆葦叢中。

法郎的女兒發現了籃子，當她去河裏沐浴時。她憐憫嬰孩並決定收養他。

嬰孩的姐姐看見這一切發生，於是問法郎的女兒想為嬰孩找一位奶媽嗎。

法郎的女兒同意，就支付工錢給嬰孩的母親照顧他。

當孩子斷奶，他被帶到法郎的女兒那裏，她待他如自己的親子。她給孩子起名叫梅瑟。

當梅瑟長大成人，他探訪以色列人，看到他們的艱苦生活。

他看見一個埃及人打其中一個以色列人，因此他殺了那埃及人並將屍體藏在砂土裏。

但人們發現；法郎也知道並決定殺死梅瑟。後來梅瑟逃往米德楊之地。

一個米德楊的司祭有七個女兒。一天，當她們打水給父親的羊喝時，她們被其他牧羊人驅趕。

梅瑟保護她們免受其他牧羊人的驅趕，和幫助他們從井裏打水。

她們的父親耶特洛，感謝梅瑟並請他吃飯。

之後梅瑟跟耶特洛住在一起，他把他的女兒漆頗辣給梅瑟為妻。

親愛的神，請保護所有新生嬰孩，特別是女嬰

### 第 3 章

以色列人求神把他們從埃及的苦役中釋放出來。

神聽到了他們的喊叫，  
就召喚梅瑟做他們的領導人。

神在燃燒的荊棘叢中顯現和對梅瑟說：  
「我是亞巴郎、依撒格和雅各伯的神。  
我聽到我的百姓在埃及的祈禱。  
我現在派遣你到法郎，取回我百姓的自由。」

梅瑟問神的名字是什麼。

神回答：「我是自有者。  
告訴百姓『那自有者打發我到你們這裏來。』」

親愛的神，生命的神，亞巴郎的神，我們讚頌主

### 第 4 章

梅瑟對神說：「若百姓不相信是你派遣我？」

神說：「將你的棍杖扔到地上。」  
當梅瑟將他的棍杖扔到地上，它變成一條蛇。

「捉著牠的尾巴，」神說。  
當梅瑟捉著了牠的尾巴，牠變回棍杖。

梅瑟對神說：「我不是一位善言者。」  
神說：「你的哥哥亞郎，可作你的喉舌。

現在回到埃及。  
現在回去是安全的；想殺害你的人死了。」

回到埃及，梅瑟和亞郎召集以色列眾長老，  
並告訴他們神所說的一切。

神打算幫助他們使長輩深感欣喜。

親愛的神，梅瑟和亞郎的神，我們稱讚主

## 第 5、6 章

梅瑟和亞郎去對法郎說：

「神說：『讓我的百姓進入曠野敬拜我。』」

法郎不僅拒絕讓他們離開；  
他也使他們的生活更艱苦  
藉著迫使他們自己收集稻草做磚。

百姓抱怨梅瑟和亞郎，  
使他們的生活更加艱苦。

所以梅瑟向神祈禱求助  
而神說他會強迫法郎讓百姓離去。

親愛的**神**，請不要讓我使別人生活艱苦

## 第 7 章

梅瑟和亞郎往見法郎  
並給他看亞郎把棍杖變成蛇。

當法郎的術士能做同樣事  
亞郎的棍杖吞下術士的棍杖。

但法郎的心還是頑固，  
和他不會聽從梅瑟和亞郎。

如此神告訴梅瑟和亞郎，第二天早晨去河邊。  
當他們看見法郎在那裏，

亞郎用他的棍杖擊河，  
河和所有流經埃及的水都變成血。

但法郎仍然不會讓以色列人離去。

親愛的**神**，  
請軟化使別人生活艱苦之頑固心

## 第 8 章

七天後，神吩咐梅瑟和亞郎再見法郎，  
這次引起青蛙為害全境  
當法郎再次拒絕讓以色列人離去。  
然後神使亞郎擊地，塵土就變成蚊子  
牠們攻擊埃及各處的人和牲畜。  
但法郎仍然不會讓以色列人離去。  
下一個是蒼蠅瘟疫，到處深受其害  
除了哥笙之地，以色列人住在那裏。  
之後法郎說以色列人可以離去，  
和他要求梅瑟為停止蒼蠅瘟疫而祈禱。  
但是，一旦蒼蠅瘟疫停止  
法郎改變主意，並不會讓以色列人離去。

親愛的<sup>神</sup>，  
請幫助全世界的領導人聽你的聲音

## 第 9 章

藉著梅瑟，神不斷對法郎說：  
「讓我的百姓去敬拜我。」  
但法郎繼續拒絕讓百姓離去。  
於是神降多三個瘟疫：  
所有埃及人的牲畜死亡，  
然後所有埃及人長膿瘡，  
然後土地遭受電暴擊。  
在電暴期間，法郎說百姓可以離去。  
但當風暴停止，他再改變主意。

親愛的<sup>神</sup>，請幫助我們不要忽視你的聲音

## 第 10 章

法郎的臣僕敦促他讓以色列人離去。  
他們對他說：「這件事還要繼續多久？  
在埃及被毀滅之前，讓以色列人離去。」

法郎同意讓男丁離開，但其他人不可以。

如此神降多二個瘟疫給埃及人：

蝗蟲吞食所有植物和樹，然後三天完全黑暗，  
除了以色列人居住的土地。

但即使在以上九種瘟疫之後，  
法郎仍然不會讓以色列人離去。

親愛的神，倔強有時可以是一件好事，  
但請不要讓我倔強，如果那會傷害別人

## 第 11 章

最後一次神派梅瑟帶信息給法郎：

「今晚午夜，神的天使將走遍埃及。  
所有在埃及土地出生的頭胎都會死，  
除了以色列人的頭胎。」

親愛的神，請祝福在埃及的每一個人！

## 第 12、13 章

神對梅瑟和亞郎說：

「從現在起，這個月是你們每年的首月。

在本月十四日黃昏，  
每個家庭必須殺和吃一隻一歲公綿羊或山羊。  
牠的血必須塗在你們的前門。

你們必須匆匆吃下，  
腰束皮帶、腳穿鞋和手中拿棍杖。

這夜我走遍埃及之地，  
並擊殺全部埃及人的頭胎。

但當我看到你們門上的血，  
我會越過你們的家，  
你們會安然無恙。

每年你們必須記住這夜。  
每年你們必須遵守逾越節。  
你們還必須將所有頭胎奉獻給我。」

那夜神確實擊殺所有埃及人的頭胎，  
包括法郎的兒子。

在埃及一片大哀號  
而法郎終於同意讓以色列人離去。

以色列人此時大約有男子六十萬，  
剛好在埃及四百三十年。

當百姓行走時，神日間成雲柱、  
夜間成火柱走在他們之前。

親愛的神，請幫助我瞭解  
逾越節故事的詳細意義

## 第 14 章

以色列人離開埃及後不久，  
法郎再次改變主意。

他決定追趕以色列人並使其返回埃及。

以色列人靠近紅海邊緣，  
當他們見到埃及人走近。

以色列人恐懼地喊叫，但梅瑟對他們說：  
「不要害怕。神會為你們作戰。」

然後神告訴梅瑟把棍杖伸向海。  
他這樣做後，一陣強風吹了整夜，  
並使海水分開。

然後以色列人在海中的乾地上走過，  
兩邊築有水牆。

埃及人追截，也走進了海。

當以色列人橫越到另一邊，梅瑟再向海伸杖  
而這次海回復正常流動，淹沒所有埃及人。

百姓給神獻上感謝和讚美。

親愛的**神**，請拯救陷於困境的人，  
就像你救出遇到厄困的以色列人一樣

## 第 15 章

以色列人用這個祈禱感謝和讚美神：

「主覆蓋自己在榮耀中，  
他把馬和騎士投進海裏。

主是我們的力量和我們的頌歌，  
他是我們的救贖。

這是我們的**神**，我們讚美他，**主**是他的名字。

**主**，當你在水上颳風，水在兩邊堆高。

**主**，只有你是**神**，沒有別的。

**主**，你永遠是我們的君王。」

親愛的**神**，你是我們的力量和我們的救贖

## 第 16 章

當以色列人穿越曠野

他們開始抱怨沒有足夠食物。

所以神從天降下餅、瑪納，

以露珠形式，每天早上出現在地面上，

以及每天黃昏飛來成群的鶴鶉。

四十年裏以色列人吃瑪納和鶴鶉、餅和鳥。

親愛的神，為我們每天的食物感謝你

## 第 17 章

在一個沒有水的地方，百姓埋怨梅瑟：

「給我們水喝，否則我們會死。」

梅瑟請求神幫忙，

神告訴梅瑟用他的棍杖擊打岩石。

當梅瑟這樣做，水從岩石中流出。

在另一個地方，

以色列人遭到阿瑪肋克人的襲擊。

梅瑟祈禱而若蘇厄帶領百姓作戰。

只要梅瑟在禱告時高舉雙手，以色列人取勝。

但當梅瑟讓他雙手垂下，阿瑪肋克人得勝。

因此，亞郎與胡爾讓梅瑟坐在大石上和

他們托起他雙手，直到日落。

若蘇厄和百姓後來贏取了戰爭。

親愛的神，請幫助我們瞭解祈禱的力量

## 第 18 章

梅瑟的岳父，耶特洛，  
聽到神為梅瑟和以色列人所做的一切，  
於是，他到曠野探訪梅瑟。

耶特洛看到梅瑟獨自努力處理很多管理工作。  
耶特洛建議梅瑟任命人幫助他：  
千夫長、百夫長、五十夫長、十夫長。

梅瑟接受了這個建議，  
並如耶特洛的建議任命民長。  
這些民長處理所有小糾紛  
只提交難斷的案件給梅瑟處理。

親愛的神，  
請讓我們願意與他人分擔責任

## 第 19 章

以色列人繼續行走，  
並來到西乃山（曷勒布山）。  
藉著梅瑟，神告訴百姓  
為從天上而來的特別啟示作好準備。

三天后，一片厚雲覆蓋山區  
伴隨著閃電、雷聲和小號角聲越來越大。  
之後神召梅瑟到山頂，並給他「十誡」。

親愛的神，請使我們願意聽取你的聲音

## 第 20 章

神給梅瑟十誡：

- 1: 我是主你們的神。  
不要敬奉任何人或任何東西。
- 2: 懷著敬意使用我的名字。  
不要恥辱我的名字。
- 3: 每週守安息日為聖日。
- 4: 孝敬你的父親和母親。
- 5: 不可殺人。
- 6: 不可姦淫。
- 7: 不可偷竊。
- 8: 不可說謊。
- 9: 不可貪戀別人的妻子。
- 10: 不可貪圖屬於別人的東西。

親愛的神，請幫助我們付諸實踐這十誡

## 第 21 章

梅瑟宣佈法律：

「當你購買一個以色列奴隸時，你只可以擁有他六年。在第七年，他可自由離開或留下。處死冷血殺人者、咒罵或打他的父親或母親者。如果有人傷害另一個人，索償將根據這原則以眼還眼、以牙還牙、以烙還烙、以傷還傷。」

親愛的神，請幫助人們不要尋求報復

## 第 22 章

梅瑟宣佈法律：

「如果男人引誘一位處女，他必須娶她為妻。  
女巫必須被處死。

任何人與動物交合必須受死刑。

不可歧視外僑，因為你們在埃及也作過寄居者。

不可苛待寡婦和孤兒。

不可要求利息，如果你貸款給窮人。

永遠記住你是奉獻給神的民族。」

親愛的神，請幫助我們不要傷害其他人

## 第 23 章

梅瑟告訴百姓：

「不要對任何人、朋友或敵人不公平。

工作六天，然後第七天休息。

耕種你的田地六年，

然後第七年讓田地歇息、復原。

一年三次，你們必須舉行特別慶節：

無酵節、收成節、收藏節。

在這三個節日，所有男丁必須朝見主。」

神的諾言：

「我將差遣一個天使在你們前面保護你們  
並帶你們到我為你們預備的土地去。

最終你們將擁有這塊特別的土地

並從居住在那裏的人取得統治。」

親愛的神，請幫助每個人愛你

## 第 24 章

神邀請梅瑟、亞郎、納達布和其他七十個男人面對面見他。他們面對面見神並在他面前吃和喝。在神的腳下，地就像一塊純藍寶石。之後神邀請梅瑟上山。雲覆蓋山，主的榮耀停在山上六天。第七天神在雲中跟梅瑟說話。梅瑟逗留在山上約四十天。  
親愛的<sup>神</sup>，感謝你的祈禱時間

## 第 25 章

神對梅瑟說：  
「給我建造一個聖幕，這樣我可住在百姓中間。讓每個人都按照他們的心意為建造聖所作出捐獻。造一個聖櫃(約櫃)，擺放十誡石版、亞郎的棍杖和一些瑪納。也造一張擺放供餅的供桌，和一座金燈檯。」  
親愛的<sup>神</sup>，感謝你，  
為教堂和其他特別地方作為祈禱

## 第 26、27 章

神對梅瑟說：

「為聖幕造一個帳棚。  
用皂莢木造帳棚的柱樑。  
做一藍紫紅帳幔，把聖櫃放在後面。  
以皂莢木造祭壇。以銅做祭壇用具。  
做一個神聖的庭院圍繞著會幕。  
帳幔外面放一個聖火  
並保持聖火從晚上到早晨點燃。」

親愛的神，感謝你，  
為教堂和其他特別地方作為祈禱

## 第 28、29 章

神對梅瑟說：

「你的哥哥亞郎和他的兒子  
將作司祭為我服務。  
為他們做聖衣：  
胸牌、法衣、無袖長袍、內袍、禮冠和腰帶。  
你要給亞郎和他的兒子塗油  
和祝聖他們成為司祭服務我。」

親愛的神，請祝福和保護所有神聖的教士

## 第 30 章

神對梅瑟說：

「每天早晨奉獻一隻羊作為百姓的獻祭。  
每天黃昏奉獻另一隻羊作為百姓的獻祭。  
我會在獻給我榮耀之地會見以色列百姓。  
我會留下與以色列百姓一起並做他們的神。  
他們會知道，就是我領他們出埃及。」

親愛的神，你創造我們，我們是你的百姓

## 第 31 章

神對梅瑟說：

「每週以色列人必須守安息日為聖日，  
因安息日是你們和我之間的一個記號。  
在安息日不要做日常工作。  
工作六天，然後在安息日休息。  
把安息日奉獻給我。」

神的話刻在兩塊石版上。

親愛的神，請幫助我們守星期日為聖日

## 第 32 章

梅瑟逗留在山上約四十天。

在這段時間，百姓告訴亞郎，  
為他們造金神像。

亞郎鑄了一隻金牛犢而百姓朝拜它。

山上，神對梅瑟說：

「現在下去，因為百姓已對我不忠。  
我會懲罰他們，但我會使你成為一個大民族。」

梅瑟懇求神不要懲罰百姓。

當梅瑟帶著兩塊約版，下山去，  
他看到百姓在金牛犢前歌舞。

他扔下石版，摔破它們。他打碎了金牛犢。

之後肋未支派的男人被派往營地，  
殺死許多男人。約三千人被殺死。

親愛的神，請永遠不要讓我們崇拜  
任何人或任何東西，除了你

## 第 33 章

以色列人經過曠野繼續他們的旅程。

不論百姓在何處紮營，  
梅瑟將聖幕搭在外面，離營一段距離。

無論何時梅瑟走去會幕，雲柱降落到會幕  
並且神與梅瑟面對面交談，  
就像朋友互相交談。

以色列人會去會幕，找梅瑟為他們求問神。

親愛的神，感謝你的友誼

## 第 34 章

梅瑟再次上山，站在神面前。

神描述自己：「我是主，善良和慈悲的神、不輕易發怒、富於慈愛和忠誠。」

當梅瑟從山下來，與神交談後他的臉皮發光。

親愛的**神**，我們讚美你的善良和慈悲

## 第 35 章

梅瑟鼓勵以色列人，自願和慷慨地為建造會幕捐獻。

心被感動去幫助的每個人，都為主帶來禮物。

親愛的**神**，打動我們的心去幫助別人

## 第 36 章

以色列人對建造會幕是如此慷慨

以至工匠告訴梅瑟：

「百姓正在帶來超過建造聖所所需。」

技工為會幕造帳幕、框架和帳幔。

親愛的**神**，請給我一顆慷慨的心

## 第 37、38 章

技工緊接著做出約櫃，

然後擺放供餅的供桌，然後燈檯和香壇。

下一個他們做祭壇、

青銅盆及有特別帷幔的庭院。

親愛的**神**，請祝福所有技工

## 第 39 章

技工做大司祭的聖衣：  
他的法衣、他的胸牌、他的長袍。

也為普通司祭作祭服。

當整個帳篷的一切已完成，梅瑟查看所有工作。

他看到工人把工作做好。

然後梅瑟祝福全部工人。

親愛的神，請幫助我常常把工作做好

## 第 40 章

神對梅瑟說：

「在正月初一，聖化並且開始使用會幕。

使用聖油給所有傢俱施塗油禮。

塗油亞郎和他的兒子作司祭事奉我。」

梅瑟做的一切都是神吩咐的。

然後雲覆蓋會幕，以及神的榮耀充滿聖所。

在曠野，於他們每個旅程中，

以色列人會繼續他們的前進

無論何時雲從聖所上升。

夜間，雲裏的火在照耀。

親愛的神，請通過生活，指引我們的路

這是以色列人怎樣離開埃及的故事，

他們如何成功從埃及離去。

出谷紀