

創世紀

第 1、2 章

神創造天地。

神創造了太陽、月亮和星星..... 整個宇宙。

神說「要有光」，就有了光。

神創造了地球與它的所有植物、樹、動物、魚和鳥。

神創造了第一個人.....

第一個男人和第一個女人。

神按自己的肖像造他們，對他們說：
「生育繁殖、倍增和充滿大地。」

神看見他所造的一切，所有都好，非常好。

親愛的神，感謝你造這樣一個美麗的世界！

第 3 章

與**神**敵對的生物變成一條蛇，其誘惑了第一個男人和第一個女人。

蛇誘惑他們不聽從**神**。

之後男人和女人都不聽從**神**。

當**神**問他們為什麼不聽從他，該男人指責女人，而女人指責蛇。

神對蛇說：「你是人類的敵人。日後人類的成員會擊敗你。」

神對男女說：

「你是塵土來的，你將來歸於塵土。」

往 www.simplebible.info/genesis.htm 聆聽此章

第一個男人的名字是亞當（意思是「人」）。
第一個女人的名字是厄娃（意思是「生命」）。

親愛的神，請幫助我瞭解邪惡如何
在世界開始當亞當和厄娃不聽從你

第 4 章

亞當和厄娃的兩個兒子是加音和亞伯爾。
加音是農夫。亞伯爾是牧羊人。

加音嫉妒他的弟弟亞伯爾。

神對加音說：「管束你自己。」
但加音讓他的憤怒操控，他殺死亞伯爾。

神問加音：「亞伯爾在哪裏？」

加音回答：

「我怎麼會知道？我不是他的看守者。」

神回答：

「我能聽到你弟弟的血由地上向我哭叫。
那片土地不會再給你任何收成。」

親愛的神，請幫助我不對別人生氣

第 5、6 章 (看 www.noahsark.com.hk)

亞當和厄娃的後裔裏有舍特、厄諾士、刻南
和哈諾客。哈諾客是神的一位特別朋友。
哈諾客與神往來。

另一位與神往來的義人是諾厄。
在諾厄的時期，大多數人忘記了神。
大多數人做壞事。
因此，神決定以大洪水清洗大地。

為從洪水中拯救諾厄和他的家人，神叫諾厄為他的家人和每種動物的一對建造一隻龐大的船。即使大多數人忘記了神，諾厄相信神，信任神。

親愛的神，請幫助我記著你，跟隨你

第 7、9 章

諾厄的家人和許多動物進入大船「方舟」。之後大約四十天的大雨造成了大洪水。方舟漂浮在水面上。

在方舟內的人與動物都安全
但在方舟外的人和動物都死去。

當暴雨和洪水停止
諾厄和他的家人及動物走出方舟。

神與諾厄訂立了特別的盟約
祝福諾厄和他的家人。

神告訴諾厄，彩虹將是他們立約的標記。

親愛的神，感謝你造這麼美麗的彩虹

第 9、10、11 章

諾厄的後裔分佈在許多地方。
他們開始說新語言。他們發現如何做磚塊。

在一個地方，巴貝耳，人們嘗試建造一座非常高的塔。但神對他們不滿意。

神分散巴貝耳人到許多地方。

親愛的神，人類家庭使用許多不同的語言。
請幫助我們在地球上和平共處



第 12、13 章

神在哈蘭對亞巴郎說：

「離開你的故鄉，去我將給你的一塊新地。
我會讓你成為一個大民族。」

所以，亞巴郎和他的家人離開了哈蘭
並移居到客納罕。

神對亞巴郎說：

「我會使你的後裔多如地上的
灰塵微粒的數目.....不計其數。」

雖然亞巴郎和他妻子撒辣依年老和沒有孩子，
亞巴郎相信神的承諾給他們很多後裔。

親愛的神，請幫助我如亞巴郎那樣相信你

第 14、15 章

在客納罕有許多君王。
有時他們彼此發起戰爭。

撒冷王默基瑟德也是神的司祭。
亞巴郎把他所有的財產百分之十給默基瑟德。
默基瑟德給亞巴郎餅和酒。

默基瑟德求神給亞巴郎一個特別的祝福。

神對亞巴郎說：

「客納罕這片土地是你的；
我把它給你和你的後裔。」

親愛的神，請幫助世上
所有君王和領袖成為朋友

第 16 章

亞巴郎和他的妻子撒辣依已結婚多年
但他們沒有任何孩子。

因此撒辣依對亞巴郎說：

「娶我的奴隸哈加爾並和她生孩子。」

當哈加爾懷了兒子，
撒辣依嫉妒和苦待哈加爾。

哈加爾離家出走，但神對她說：

「回到你主母那裏並屈服於她，
我會祝福你所有的後裔。」

親愛的神，請幫助不孕夫妻生一個孩子

第 17 章

神給亞巴郎顯現並對他說：
「我會跟你和你的後裔訂立永久的盟約。
作為盟約的標記，
你所有的男子必須割包皮。
男嬰必須割包皮當他們八天大。
此外，你的妻子撒辣依，
雖然她年老，將為你誕下一子。
你將命名他依撒格。」

親愛的神，請祝福世上所有的嬰孩

第 18 章

有一天，在瑪默勒，
神和兩個天使給亞巴郎顯現。
起初，神和天使看似男人。
遵循古代的熱情好客風俗習慣，
亞巴郎為他們準備了盛宴。
神告訴亞巴郎，索多瑪城將要被毀滅
因為邪惡在那裏進行。
亞巴郎懇求神不要毀滅索多瑪。
神同意延遲一段時間毀滅索多瑪。

親愛的神，請幫助人們避免雞姦

第 19 章

索多瑪的男人進行雞姦。
他們想虐待那兩個看似男人的天使
當天使探望亞巴郎的侄兒，羅特。
因此天使把威脅他們的男子擊致失明。
之後，天使告訴羅特和他的家人
立即離開索多瑪，因為它很快就會被毀滅。
羅特和他的家人離開索多瑪不久
該城市被火山風暴毀滅。

親愛的神，請幫助人們避免雞姦

第 20、21 章

亞巴郎和他的妻子撒辣依是老人
但神賜給他們一個兒子。
他們給他們的兒子起名叫依撒格。
撒辣依再次讓哈加爾和哈加爾的兒子生活艱苦。
哈加爾和她的兒子必須離開亞巴郎的家
但神保護他們，給他們找新家園。

親愛的神，請不要讓我導致別人生活艱苦

第 22 章

亞巴郎深愛神。
有一次神試探他，亞巴郎甚至願意犧牲自己
唯一的兒子依撒格，如果這是神想要的。
當神看到亞巴郎的愛和服從，神再次承諾，
使亞巴郎和依撒格的後裔多如天上星辰。

親愛的神，請幫助我們愛和服從你

第 23、24 章

他的妻子撒辣依死後不久，
亞巴郎吩咐他的老僕人
回到哈蘭並為其子依撒格找妻子。

老僕人往哈蘭的納曷爾城。

當納曷爾的女人從井打水
老僕人祈求神幫助，為依撒格找妻子。

他對神說：

「如果我問一個女人要水喝，她回答
『請取一些水，我也打水給你的駱駝。』
如果她是你為依撒格選擇的。」

他剛剛結束了他的祈禱
當黎貝加，貝突耳的女兒來到水井。

她非常美麗和未婚。

老僕人問她要水，她說：

「喝吧，先生.....我也為你的駱駝打水。」

貝突耳是亞巴郎的親戚，
欣然同意黎貝加跟老僕人
去作依撒格的妻子。

黎貝加自己很滿意這提議。

依撒格娶黎貝加和非常愛她。

親愛的神，
請幫助人們找到「理想先生/太太」

第 25 章

亞巴郎死後，神祝福亞巴郎的兒子依撒格。
依撒格的妻子黎貝加很久都不能懷孕。
當時依撒格為她祈禱後，她誕下雙胞胎男孩
- 厄撒烏和雅各伯。

厄撒烏成為獵人。雅各伯在家裏幫忙。
依撒格偏愛厄撒烏。黎貝加比較喜歡雅各伯。
一種強烈的對立存在這兩個男孩之間。
一次厄撒烏回家時患重病，他同意給雅各伯
他的長子名份以換取一些雅各伯剛煮好的羹。
親愛的神，請幫助不孕夫妻生一個孩子

第 26、27 章

神祝福和保護依撒格一生。
當依撒格年老和幾乎失明時，
他跟隨一般習慣給他的兒子最後的祝福。
他想先祝福厄撒烏，因為厄撒烏是他的長子。
但是，黎貝加和雅各伯欺騙依撒格。
雅各伯身穿厄撒烏的衣服，
並把多毛獸皮放在他的手臂上。
在厄撒烏回家前，雅各伯要求依撒格的祝福。
依撒格說：「你的聲音是雅各伯，但你的手臂
和氣味，都是厄撒烏的。你真的是厄撒烏？」
雅各伯說：「我是。」
然後依撒格給他莊嚴的祝福。

當厄撒烏發現了發生什麼事，
他非常憤怒，並計畫要殺死雅各伯。

因此，黎貝加要雅各伯去哈蘭，
直到厄撒烏的憤怒平息。

親愛的神，請祝福我家庭的每個人

第 28 章

當黎貝加打發雅各伯到哈蘭，
她和依撒格吩咐雅各伯在哈蘭找一位妻子。

當雅各伯在去哈蘭的路上，
神在他的夢中顯現和對他說：

「我會保護你，無論你去哪裡，
並且我會帶你平安地回到你的故鄉。」

親愛的神，請保護我們無論我們去哪裡

第 29 章

在哈蘭，雅各伯去他舅父拉班的家。

拉班有兩個女兒，肋阿和辣黑耳。

雅各伯愛上辣黑耳。

雅各伯與拉班達成協議：

雅各伯會為拉班工作七年，
以換取跟辣黑耳結婚。

對於雅各伯，七年像剎那間過去，
因為他深愛辣黑耳。

但拉班迫雅各伯與肋阿和辣黑耳兩人結婚，
並要他再為他工作七年。

親愛的神，請幫助我們喜愛我們的工作

第 30 章

肋阿誕下四個兒子 -

勒烏本、西默盎、肋未和猶大。

辣黑耳沒有孩子並嫉妒她的姐姐肋阿。

辣黑耳把她的婢女彼耳哈給雅各伯為妾，
結果彼耳哈誕下兩個兒子 - 丹和納斐塔里。

之後肋阿把她的婢女齊耳帕給雅各伯為妾，
結果齊耳帕誕下兩個兒子 - 加得和阿協爾。

肋阿自己再生兩個兒子 - 依撒加爾和則步隆
和一個女兒 - 狄納。

最後辣黑耳誕下孩子，她給兒子命名若瑟。

雅各伯為拉班工作多年，

但拉班不會讓雅各伯回到他的故鄉。

親愛的神，請祝福我家庭的每個人

第 31 章

雅各伯對辣黑耳和肋阿說：「你們知道
我多麼努力為你們的父親工作，然而，
他對我不公平 - 他十次變換了我的工價。

現在，神告訴我回到我的出生地。

所以，做好準備，我們要走。」

雅各伯帶他的妻子、孩子和牲畜離開

- 而沒有告訴拉班。

三天后拉班才發現雅各伯瞞過他。

拉班追趕雅各伯，但神告訴拉班不要傷害雅各伯。

因此，拉班與雅各伯立約，然後讓他離開。

親愛的神，請幫助我們公平對待每個人

第 32 章

當雅各伯回到自己的出生地客納罕，他擔心他的哥哥厄撒烏試圖殺死他。

因此雅各伯，總是聰明和詭計多端，先派出使者與厄撒烏交好。

使者報告厄撒烏正前來迎接雅各伯，並帶有四百人。

這一消息增加了雅各伯的恐懼，所以他把他的家人和牲畜分為兩隊，想，如厄撒烏攻擊一隊，那麼，另一隊可以逃跑。

雅各伯努力地祈求神的保護。

雅各伯將牲畜作為禮物送給厄撒烏，希望厄撒烏將會對他友好。

在雅各伯和厄撒烏會面前一晚，神給雅各伯顯現並給他一個新名字：以色列。

親愛的神，請幫助我化為友善和聰明

第 33、34 章

當厄撒烏和雅各伯會面時，厄撒烏對雅各伯友好和親切。

厄撒烏接受雅各伯給他的牲畜作為禮物。但雅各伯繼續提防厄撒烏。

雅各伯搬到舍根城。

舍根城中一名男子強姦雅各伯的女兒狄納後想與她結婚。

雅各伯和他的兒子們詭詐地說
他們會同意婚事
如果舍根城所有男子進行割包皮。

那些男子同意。
但第三天，當舍根城的男子仍然在非常痛苦中
雅各伯的兒子西默盎和肋未擅自處理。

他們殺死舍根城的所有男子，
因為他們的妹妹狄納被強姦。
雅各伯並不贊同這屠殺。

親愛的神，請幫助被強姦的婦女

第 35、36 章

神對雅各伯說：「去貝特耳和住在那裏。」
所以雅各伯搬遷到貝特耳的地區。

這之後不久，辣黑耳懷有另一個嬰兒。
但辣黑耳難產逝世。雅各伯命名男嬰本雅明。

總計，雅各伯有十二個兒子：
勒烏本、西默盎、肋未、猶大、依撒加爾和
則步隆 - 他們的母親是肋阿；
若瑟和本雅明 - 他們的母親是辣黑耳；
丹和納斐塔里 - 他們的母親是彼耳哈；
加得和阿協爾 - 他們的母親是齊耳帕。

雅各伯和他的家人留在客納罕
他的父親依撒格之土地。

厄撒烏和他的家人搬到厄東之地。

親愛的神，請祝福和保護我的兄弟姐妹

第 37 章

雅各伯愛若瑟多於他的其他兒子
因為若瑟是他年老生的兒子。

雅各伯給若瑟做了一件特別的彩色外套。

若瑟的哥哥們嫉妒若瑟並憎恨他。

若瑟做了一個夢：他成了一位名人。

這使他的哥哥們更恨他。

一天，當哥哥們在一個遙遠的地方照料他們的羊時，雅各伯打發若瑟去看他們怎樣。

當哥哥們看見若瑟來時，有些哥哥想殺死他。

最後，他們以二十塊銀錢把若瑟賣給奴隸商人。

奴隸商人把若瑟帶到埃及，並在那裏再出售他。

哥哥們告訴雅各伯，一頭野獸殺死了若瑟。

雅各伯極傷心和一直哀悼若瑟。

親愛的神，請幫助我不嫉妒別人

第 38 章

雅各伯的兒子猶大有三個兒子

— 厄爾、敖難和舍拉。

厄爾與塔瑪爾結婚，但婚禮後不久，厄爾死了。

如此，根據習俗，猶大要求敖難與塔瑪爾結婚，並為他的哥哥生一個孩子。

但每次敖難與塔瑪爾睡覺時，他把精液濺出，這樣塔瑪爾沒有懷孕。

其後猶大對塔瑪爾說：

「等舍拉長大，你可以嫁給他。」

但當舍拉長大，他仍然沒有娶塔瑪爾。

因此，塔瑪爾騙她的公公猶大。
她裝扮成一個妓女，並通過猶大懷孕。
猶大不知道這女人是塔瑪爾；她的臉被遮蓋。
三個月後，猶大被告知，
他的兒媳作妓女後懷孕。
猶大遵守當地的嚴厲習俗說：
「把她拉出來並燒她。」
但塔瑪爾拿出猶大的印章、棍杖和印帶，
他給她這些作抵押，當他與她發生性行為時。
因此，猶大承認他的罪行，並釋放塔瑪爾，
她誕下雙胞胎男孩。

親愛的神，請幫助已婚人士快樂

第 39 章

奴隸商人把若瑟帶到埃及，並且把他賣給
普提法爾，法郎的高級官員之一。
神與若瑟同在。神祝福若瑟所做的一切。
由於若瑟做的一切都順利，普提法爾托若瑟
管理他的家務和他的所有財產。
由於若瑟，神祝福普提法爾和他的所有利益。
普提法爾的妻子試圖引誘若瑟，他很英俊。
但若瑟不斷拒絕與她睡覺。
直到有一天，當若瑟再次拒絕了她，
她撕毀他的衣服，並開始尖叫。
她聲稱若瑟曾試圖引誘她。
普提法爾相信他的妻子，他就把若瑟監禁。

親愛的神，請不要讓我促使他人犯錯

第 40 章

即使在獄中，神保護若瑟。

當法郎的兩個官員，
他的司酒長和他的司廚長也闖進監獄裏，
若瑟能夠解釋他們的夢。

司酒長夢見自己採摘葡萄，
和為法郎的杯做葡萄酒。

若瑟告訴他夢的含意：
在三天內他會獲自由
和恢復為法郎作司酒長的工作。

司廚長夢見鳥兒從他頭頂上的託盤取餅吃。

若瑟告訴他：
「在三天內你會被絞死，鳥兒會吃掉你的肉。」

所發生的如若瑟所說：
第三天，司酒長回到法郎的宮殿工作
然而司廚長被絞死。

若瑟請司酒長幫他離開監獄，
但當司酒長獲自由，他忘記了若瑟。

親愛的神，請祝福曾經幫助我的每個人

第 41 章

兩年後，法郎做了一個夢：
他站在尼羅河畔，
看到七隻健康母牛在河邊餵養。

而後，他看見七隻病母牛，
牠們吃掉七隻健康母牛。

法郎醒來，之後當他再次入睡，做了第二個夢：
一根麥莖上長有七枝肥美的麥穗，
接著七枝枯萎的麥穗吃了七枝肥美的麥穗。

法郎的智者沒有一個可以解釋這些夢。

其後，司酒長告訴法郎，若瑟如何能解夢。

法郎派人去召若瑟，若瑟告訴法郎夢的含義：

七隻健康母牛和七枝肥美的麥穗

表示埃及有七個豐年；

七隻病母牛和七枝枯萎的麥穗表示七個荒年。

若瑟也告訴法郎怎麼做：

在七個豐年，用稅收集所有糧食的五分之一；
然後在七個荒年，利用所收集的糧食養活埃及。

法郎和他的羣臣，均欽佩若瑟的智慧，

法郎讓若瑟作全埃及的總理，僅次於法郎自己。

法郎給若瑟一名司祭的女兒，

阿斯納特為他的妻子。

若瑟此時三十歲，在埃及渡過超過十年。

以後的七年若瑟行遍埃及全地，監督收集糧食。

饑荒開始前，若瑟和阿斯納特生了兩個兒子：

默納協和厄弗辣因。

當饑荒開始，法郎告訴埃及人：

「找若瑟和依照他的話做。」

全埃及和其他國家的人們

在饑荒期間去找若瑟購買糧食。

親愛的神，感謝你在若瑟的生命中扭轉局面

第 42 章

在若瑟的故鄉客納罕，饑荒非常嚴重。

若瑟的父親雅各伯對他的兒子們說：
「我聽說在埃及有糧食出售。去埃及並為我們的家人購買糧食，這樣，我們就不會死。」

若瑟所有的哥哥，除了本雅明，
前往埃及和抵達若瑟出售糧食的地方。

哥哥們沒有見若瑟約二十年，他們沒有認出他。
但是，若瑟認出他們。

若瑟試探他們：他說他們是探子，他告訴他們，
帶本雅明到埃及，證明他們不是探子。

他把西默盎拘禁，直到他們帶回本雅明。

親愛的神，請幫助世上遭受饑荒的地方

第 43 章

饑荒繼續，因此雅各伯派他的兒子們
再去埃及購買更多的糧食。

這次本雅明與他們一起去，
雖然雅各伯非常擔心他的安全。

當兄弟們抵達埃及時，若瑟邀請他們
到他家裏吃飯。西默盎獲准加入他們。

兄弟們仍沒有認出若瑟。

若瑟深受感動當他看見本雅明，他的親弟弟。
若瑟離開了眾人，並哭了一段長時間。

當若瑟再會合大家，
他給兄弟們豐盛的一餐，他們都喜歡。

若瑟安排本雅明的一份是特大的。

親愛的神，請祝福所有失蹤者

第 44 章

若瑟把兄弟們的布袋裝滿免費糧食，然後他把他們的錢歸還他們。

但是，他再次試探他們：他吩咐他的僕人把他的特別銀盃放進本雅明的布袋。

兄弟們離開不久，若瑟的僕人追上他們並問他們為什麼偷了若瑟的銀盃。

他們回答說他們從未想過做這樣的事並說如果銀盃被發現在誰人的布袋這人該死。

每個人的布袋被打開，從最年長的開始，而最後銀盃在本雅明的布袋被發現。

回到若瑟的家，兄弟們懇求若瑟不要懲罰本雅明。

猶大甚至提出終身為若瑟的奴隸以換取本雅明的自由。

親愛的**神**，請在受試探時幫助我們

第 45 章

當若瑟瞭解到他的哥哥們為將他賣作奴隸而感到抱歉，他不能抑制，並開始大聲哭泣。

他告訴他的兄弟：

「我是你們賣到埃及的弟弟若瑟。

神派我到這裏，為你們提供食物。」

他擁抱他的所有兄弟並與他們交談。
若瑟告訴他的兄弟，帶他們的父親和他們的家人到埃及，因為饑荒將會持續多五年。

法郎為若瑟的兄弟們到來而高興
並熱情地邀請他們住在埃及。

兄弟返回客納罕。他們告訴父親若瑟還活著。
他們的父親雅各伯充滿喜悅。

親愛的神，請幫助失散的家庭成員再團聚

第 46 章

雅各伯和他的全家，約七十人，
帶著他們所有的財產，遷居到埃及。

神對雅各伯說：

「我自己將與你一同下到埃及。」

若瑟為他們的抵達埃及而做好準備。
當他的父親出現，若瑟跑去迎接他。

若瑟擁抱他的父親，
在他父親的肩膀上哭了很久。

雅各伯對若瑟說：

「此刻，我再次見到你，我可以安祥地死。」

親愛的神，請幫助失散的家庭成員再團聚

第 47、48、49 章

法郎會見雅各伯和若瑟的兄弟
並歡迎他們到哥笙之地，成為牧羊人。

雅各伯祝福法郎。

法郎謙恭地接受雅各伯的祝福。

饑荒時，若瑟提供食物給他的家人。
當饑荒惡化，埃及人出售他們的牲畜
和他們的田地給若瑟以換取糧食。

若瑟讓埃及人承諾，當饑荒結束
他們會將五分之一的農產品給法郎。

雅各伯死在若瑟懷抱之前，
他在埃及又活了十七年。

雅各伯臨終前，他祝福他所有的兒子。

雅各伯認若瑟的兩個兒子
厄弗辣因和默納協為子，並祝福他們。

親愛的**神**，請祝福埃及和以色列，
並幫助他們成為朋友

第 50 章

悼念他們的父親七十天后
若瑟和他的兄弟往客納罕埋葬雅各伯。
許多法郎的官員與若瑟前往客納罕。

當大家返回埃及，若瑟的兄弟再次要求他
饒恕他們將他出售為奴隸。

若瑟回答：「**神**把這惡事變成好事，
並通過我已經幫助了很多人。所以不要害怕。
我會供養你們和你們的家人。」

若瑟活著看到他孩子的孩子。
臨終前，他要求有一天
將他的骸骨帶回客納罕。

親愛的**神**，為若瑟的動人故事感謝你