

若望一書

第 1 章 (1 - 2)

那從起初已存在，是我們聽過的，
是我們親眼見過的，是我們親手摸過的：
聖言，它是生命 - 這是我們的主體。

那生命已顯示出來。

我們看見了，而我們作見證，告訴你們
與天父同在的永恆生命並顯示給我們。

耶穌，肉造的聖言，你是道路、真理和生命

第 1 章 (5 - 9)

神是光，在他內沒有一點黑暗。

如果我們說我們與神合一而我們生活於黑暗，
我們在說謊，因為我們不是過著真理的生活。

如果我們說我們身上沒有罪，
我們在欺騙自己並拒絕承認真理。

但如果我們承認我們的罪，

神會赦免我們並洗淨我們各種不義。

耶穌，赦免我的罪。請幫助我避開罪惡

第 2 章 (3 - 6)

只有遵守他的誡命，我們才能確定我們認識神。

誰說「我認識他」而不遵守他的誡命，
是撒謊的人，拒絕承認真理。

除非我們過著像基督一樣的生活，
我們才能確定我們在神內。

耶穌，請幫助我活得像你，為你而活

第 2 章 (9 - 16)

誰自稱在光中，但恨自己的弟兄，仍在黑暗中。不喜愛這世上邪惡的價值觀，源於肉身的貪欲、眼目的貪欲、自鳴得意。這種事情不是來自神。耶穌，請幫助我避開世俗的價值觀

第 3 章 (1 - 3) 想想天父讓我們稱為神的子女，賜給我們的愛。以及神的愛為我們將來的準備：我們甚至會有更多的準備：我們會像他，因為我們會看見他實在怎樣。這就是為甚麼我們該過有道德的生活。我們該努力成為像基督一樣的好。耶穌，請幫助我變得更像你

第 3 章 (16 - 21) 這教導我們愛：耶穌捨命為我們。我們也應該捨命為他人。如果你們看見有人在危難中而拒絕幫助他，神的愛怎能存在你們內？必須付諸實踐我們的愛，而不僅是空談。任何愛神的人也必須愛別人。耶穌，幫助我以幫助陷入困境的人，付諸實踐我的愛

*If anyone has
material possessions
and sees his brother
in need but has no
pity on him, how
can the love of
God be in him?*

1 John 3:17



第 4 章 (7 - 16)

讓我們彼此相愛。愛來自神。神是愛。

神差遣他的兒子來作我們贖罪的祭品，藉此表達他對我們的愛。

因為神那麼愛我們，我們應該彼此相愛。

神是愛。

任何人活在愛內，活在神內，神就活在他內。

耶穌，你自己就是愛。願我活在你的愛

第 4：20 - 5：13 章

誰說「我愛神」但恨自己的弟兄是撒謊的人。

人不愛他能看見的弟兄，不能愛他從來沒有見的**神**。

誰可以征服世界？只有相信耶穌是神子的人。

神賜我們永生，而這生命在他的兒子內。

相信神子的人獲永生。

耶穌，我相信你是神子

