

伯多祿前書

第 1 章 (1 - 2)

伯多祿，耶穌基督的宗徒，
問候散居在外邦人的信徒。

你們被天父揀選。你們受聖神祝聖。
你們順服於耶穌基督和分享他寶血洗淨之恩。
願恩寵與平安更豐厚地賜予你們。

天父、聖子及聖神 - 感謝生命和信德

第 1 章 (3 - 9)

願我們主耶穌基督的天父受讚美。
以他偉大的仁慈，他讓我們成為他的孩子。
他在天國已為我們準備了地方，
與他永遠同住。

這是為你們帶來喜悅的根源，
即使這世上的生活有著許多的艱苦。

你們沒見過耶穌，但你們愛他，和你們信他。
信德給予你們信心去期待你們靈魂的救贖。

耶穌，我從沒有以我的肉眼見過你，
但我愛你和相信你



第 1 : 13 - 2 : 3 章

刪除你們腦裡沒意義的想法。管束你們的思想。更信任耶穌。過他想你們過的生活方式，不像你們學會真理前所習慣過的生活。成為善良和聖潔。

讓你們對彼此的愛是真的並出自內心

你們以永生的神之不朽聖言重生。

永不惡毒，或欺詐，或虛偽或嫉妒和互相批評。

耶穌，幫助我過你想我過的生活方式

第 2 章 (4 - 9)

耶穌是活石先生，為人所丟掉的活石，但被神揀選。靠近他，讓你們在神的教會也會成為屬靈殿宇的活石。

你們是特選的種族，王家的司祭，
聖潔的國家，歌頌神的精選民族，
他召你們出黑暗，進入他奇妙的光輝。

耶穌，你是我生活的基石。願我在你的教導、你的價值觀、你的榜樣上建立我的生活

第 2 章 (11 - 15)

讓自己擺脫攻擊靈魂的自私情慾。

在非基督徒中行為端正，
即使他們惡劣地對待你們。

為主的緣故，接受各個社會制度的管轄權。

神想你們做好公民。

耶穌，保佑我們國家的政府官員。

賜他們健康身體、勇氣和智慧

第 2 章 (19 - 25)

如果你們被不公平對待，為**神**的緣故容忍它。

基督為你們受苦並留下榜樣給你們跟隨。他沒有犯錯。他被侮辱和折磨，但不報復。他上十字架，以他自己的身體承擔我們的罪，使我們死於罪而活於義。你們藉著他的創傷得治癒。你們似迷途羔羊，但現在已返回到你們的靈牧和監督。

耶穌，請幫助我為你的緣故而忍受磨難



第 3 章 (1 - 7)

做妻子的，尊重和尊敬你們的丈夫。如果有些妻子還未當信徒，妻子不發一言的，她們會受妻子的美德感化而信**主**。做妻子的，不刻意為外表裝扮：獨特的髮式、金手鐲、昂貴的衣服—所有外在的東西。重要的是內在：可愛的溫柔的性格—這是**神**所喜歡的。做丈夫的，對妻子友善和體貼，尊重她們猶如等人。

耶穌，幫助丈夫和妻子仿做你的愛

第 3 章 (8 - 11)

要同心和同情。愛人人。有慈悲和要自謙。
不以仇報仇，或惡言相向。相反，還以祝福。
誰想有快樂人生，便要除去口出惡言；
他要躲避邪惡、行善和尋求和平。

耶穌，當有人對我不善友，幫助我心內祈禱
「主，請保佑他們」

第 4 章 (3 - 5)

以往你們花夠多的時間過放蕩的生活、
行為放蕩、酗酒、狂歡宴樂。
現在你們不再做這些事，人們不能理解
你們為甚麼已改變，他們編造關於你們的謊話。
他們要為這向他交代，
他會審判各人在他們生命終結時。

耶穌，救年青人脫離狂野派對的生活

第 4 章 (13 - 19)

如果你們分擔基督的痛苦，可高興，
因這意味著你在來生會有一份額外的幸福。
這是對你們的祝福，當他們侮辱你們做基督徒。
這意味著你們有神聖的聖神安息在你們身上。
誰為神的緣故經歷痛苦，
應把自己托付給創造者的恩寵，並繼續行善。

耶穌，賜力量給受迫害的基督徒

第 5 章 (1 - 4)

我對那些做長老的說：

我自己是一位長老，**基督**受痛苦的見證者。

為**神**托付給你們的羊群作善牧。照管他們，而不僅作為一種職務，或為骯髒的金錢，但樂意地，因為這是**神**要你們做的。

決不做所牧羊群的主宰，
但做整群羊能跟隨的榜樣。

當**總司牧**出現時，你們會被賜予不朽的榮冠。

耶穌，幫助牧師和長老成為善牧

第 5 章 (5 - 14)

我對其他人說：遵行長老的說話。你們穿上謙卑作彼此的僕人。**神**拒絕驕傲的人，而喜愛謙遜的人。在**神**的權能前跪拜，他會舉揚你們。把你們所有的擔憂卸給他，因他正在照顧你們。

鎮定，但小心，因為你們的敵人**魔鬼**如咆哮的獅子在潛行，尋找可吞食的人。大膽對抗他以堅固的信德。願平安與在**基督**內的所有人同在

耶穌，請保護我們不受撒旦之害

