

# 斐理伯書

## 第 1 章 ( 1 - 9 )

保祿和弟茂德，基督耶穌的僕人，  
寫信給在斐理伯教會所有的信徒。  
我們祝願我們的天父及主耶穌基督  
賜你們恩寵與平安。

我感謝神每當我想起你們。  
每次我為你們祈禱，我歡樂地祈禱，  
記得你們怎樣幫助傳播福音。

你們在我心裡佔有一個永久的地位。  
神知道我是多麼想念你們。  
我像基督耶穌般愛你們。

我的祈禱是你們對彼此的愛會日漸增長，  
幫助你們總是知道甚麼是好和遠離任何壞的。

耶穌，多謝所有在我心裡有永久地位的人

## 第 1 章 ( 13 - 25 )

我的囚禁已聲名大噪並給許多其他信徒鼓勵。  
許多其他人現已變得更大膽地宣講福音，  
而不畏懼。

我希望並相信，我會時刻具有勇氣，  
以我的身體來光榮基督，無論生或死。

我的心想走兩段路。  
一段想離開這世界，與基督永遠活在天堂。  
另一段想留在這世上，幫助更多人認識主。

耶穌，給我傳播福音的勇氣

## 第 1：27 - 2：4 章

遠離在你們日常生活中不符合**基督福音**的任何事。在你們的信念上一致，在你們的愛中相連。你們之間一定沒有競爭、沒有自大。每個人都應該謙讓。總認為別人比自己更好。把別人的利益放在自己的前面。

**耶穌**，幫助我對不符合**基督福音**的任何事說「不」

## 第 2 章 ( 5 - 11 )

雖然在正式的神裡面你是神，你沒堅持你是甚麼。沒有，你擺脫你榮耀的光輝以便活得像一個奴隸。

你以人形來到世上，和你分擔我們的困苦生活。從來沒有一個更謙卑的人，甚至服從至死。

是，**主**，死在十字架上，是，在十字架上。因此你被高舉，和有超越所有名字的名字。應該對你的名字屈膝叩拜和舌頭承認：

**耶穌基督**是**主**。光榮歸於**天父**。



<http://www.simplebible.info/Bible%20Artwork/phil2.6.htm>

## 第 2 章 ( 13 - 16 )

是神給我們心靈力量變得好和行善。

不做常常抱怨和爭吵的人

在我們黑暗的世界裡過一個發光的人生。  
願你們發光的人生給予這世界生命的道。

耶穌，幫助我戒避抱怨和爭吵

## 第 3 章 ( 7 - 11 )

因為基督，

我認為我以前做學者時所有的利益是損害。  
沒甚麼比認識我的主基督耶穌更重要。

為他我已接受失去一切，

而我視一切完全如垃圾，只要我能有基督。

我只想認識基督和他復活的德能。

我想參與他的痛苦，與他一起背負十字架。

這是我能希望得到永生的方法。

我的主基督耶穌，認識你是最重要

## 第 3 章 ( 12 - 14 )

我尚未完美。我還沒有贏得這場比賽。

但我仍然在跑，嘗試奪得獎品，

為使我得獎基督耶穌奪得了我。

我忘記過去，並竭力追求前面的事。

我正向著終點奔跑，

為了神呼召我們在基督耶穌裡收取的獎品。

耶穌，請幫助我每日繼續跑！

### 第 3：20 - 4：1 章

我們的家園在天堂。我們等待來自天堂的救主，  
他會改變我們這些卑賤的身體，成為他光榮身  
體的復制品。他會以宇宙總裁的德能幹這事。  
所以，不要停止奔跑，但保持忠於主。

耶穌，請增加我對天堂的渴望

### 第 4 章 ( 4 - 9 )

我希望你們快樂，在主內永遠快樂。  
讓大家清楚看見你們的寬容。

如果你們有任何需要，  
以祈禱和感恩的心向主要求它。

腦裡充滿一切真實的事物、一切高尚的事物、  
一切善的和貞潔的事物、一切有價值的事物。  
那時賜平安的神會與你們同在。

耶穌，請把我的腦充滿好東西

### 第 4 章 ( 11 - 20 )

我已學會如何勉強維持生活，不管我有甚麼。  
我為任何事任何處境準備好：  
飽肚或飢餓、貧窮或富足。

沒有任何事是我不能應付，  
有賴給我力量的人之幫助。

我感謝我的朋友在經濟上支持我，  
特別是當我最需要時。

耶穌，請祝福自我出生那天起，  
以任何形式幫助我的所有人