

迦拉達書

第 1 章 (1 - 7)

保祿，不是受人而是受耶穌基督委派作宗徒，寫信給迦拉達教會。

在你們之中的滋事者更改福音。

我驚訝你們已經開始跟隨他們假版本的福音。

耶穌，勿讓那些稀釋和更改你福音的人欺騙人

第 1 章 (11 - 24)

我所宣講的福音不是由人而來的信息。是我從耶穌基督收到的。

我曾經迫害教會，但之後神召我跟隨耶穌。

我一度是迫害者，現在傳揚我以前試圖消滅的信仰。

當我探訪耶路撒冷時，是我改變信仰後三年，信徒歸光榮給神，因他為我所做的事。

耶穌，請使更多的迫害者變成傳道人

第 2 章 (1 - 9)

第一次探訪後，過了十四年，我與巴爾納伯和弟鐸再去耶路撒冷。我對基督徒的領袖解釋我是如何對非猶太人宣講福音。

雅各伯、伯多祿和若望與我們握手，表示通力合作。我們要對非猶太人傳揚，而他們對猶太人。

耶穌，請幫助所有基督徒避免分裂

第 2 章 (11 - 14)

這之後不久，當伯多祿去到安提約基雅，我當面反對他，因為他犯錯。

他慣常與非猶太人一起吃飯，但當若望來了一些朋友，(他們堅持所有信徒應該割包皮)，他避開非猶太人。

當我見伯多祿沒有遵守福音的真正含義，我當著各人對他說：

「你沒權要非猶太人接受猶太人的習俗。」

耶穌，幫助我明白，有時這是可以的，
批評基督徒的最高領袖

第 2 章 (16 - 20)

甚麼使我們成為神的朋友，不是遵守法律，而是對耶穌基督的信仰。

我已同基督被釘在十字架上，現在我活，不是我自己的生命，而是基督的生命，他活在我內。

我活在這身體的生命，我活在信仰：

對神子的信仰，他愛我和他為我而犧牲自己。

耶穌，幫助我明白
你如何活在我內，而我活在你內

第 3 章 (26 - 28)

藉著對耶穌基督的信仰，你們成為神的子女。

當你們領了洗，

你們與基督進入一個特殊的友誼關係。

這種關係取消了舊標籤，如猶太人和非猶太人、

奴隸和自由人、男人和女人。這些舊標籤已被新的取代，掛在你們的心：**基督**製造。

耶穌，幫助我更加明白我們的關係

第 4 章 (4 - 6)

當約定的時間到，**神**派遣他的**兒子**，
經女人所生，生在**法律**之下，救贖在**法律**之下，
並使我們被認作**神**的義子，他**兒子的**弟妹。
為證實我們是**神**的子女，**神**派遣他**兒子的****聖神**，
進入我們心內叫「**阿爸**，**父親**」。

耶穌，幫助我明白我如何被收養，
你如何是我的**長兄**

第 5 章 (1 - 6)

當**基督**解救我們，他想讓我們保持自由。
所以要站穩，不要回到**猶太法律**下的奴隸生活。
作為一個**基督徒**，有否割包皮並不緊要。
重要的是把信德投入愛的行動。

耶穌，請幫助
生活被不合理的宗教法規破壞的人

第 5 章 (13 - 15)

以愛彼此服事，因為全部**法律**總結在這命令：
「愛你們的鄰人如愛自己」。

如果你們喜歡不停的批評和人身攻擊，
你們會破壞教區。

耶穌，幫我遠離別人的不公平/不必要的批評

第 5 章 (19 - 26)

自我放縱在運作，結果是顯而易見：

淫亂、施行邪法、不和睦、爭吵、嫉妒、酗酒。

聖神所帶來的是完全不同：愛、歡樂、平安、忍耐、仁慈、善良、誠實、親切、和自制。

你們不能屬於基督耶穌，除非你們把所有自我放縱的私慾釘在十字架上。

讓我們給聖神引導。

我們必須停止自大、挑釁和嫉妒。

聖神，增加你在我生活的影響

第 6 章 (7 - 9)

神不能被騙。我們在哪裡播種，我們在哪裡收割。

如果我們在自我放縱的田裡播種，我們會得到敗壞的收成。如果我們在聖神的田裡播種，我們會得到永生的收成。

永不厭倦行善。

耶穌，幫助我以行善在聖神的田裡播種

第 6 章 (14 - 18)

至於我，我只誇耀我們主耶穌基督的十字架。

世界於我已被釘在十字架上，

我於世界也被釘在十字架上。

一個人是否割包皮並不重要。

重要的是我們成為一個新造的人。

從今以後，我不想你們再煩擾我。

我身上的疤痕是為耶穌而遭受。

願他的恩寵與你們同在。

耶穌，願我在你的十字架上觀看這世界的一切