

格林多前書

第 1 章 (1 - 10)

我，保祿，獲神委派作宗徒，問候在格林多神的教會。願我們的天父及主耶穌基督賜你們恩寵與平安。我不停地感謝神，為我們藉著耶穌基督收到的所有恩寵。

基督的見證已堅立在你們當中。

神跟我們分享他兒子耶穌的生命。

神幫助我們忠誠地作耶穌的信徒。

我要求你們在信念和實踐上團結一致。

消除你們之間的分歧。

耶穌，神子，為我已收到的所有恩寵感謝你

第 1：18 - 2：9 章

十字架的道理對於一些人是不任何意義。

但對我們它是神拯救的德能。

當猶太人要求奇蹟而希臘人需要哲理，

此時我們宣講被釘十字架的基督：

對猶太人是一個不能克服的障礙，

對異教徒是瘋狂。

我與你們同住時，我不是依靠哲理或

我自己的努力，但只靠聖神的德能。

我們教的智慧是關於事情沒有眼曾見過，

和沒有耳曾聽過，超越人類所理解的事情 -

所有都是神為愛他的人而準備的。

耶穌，被釘十字架的主，請增加我對你的信德

第 3 章 (5 - 15)

阿頗羅和我是僕人，我們帶給你們信德。
我栽種，阿頗羅灌溉，但神使萬物生長。
你們是神的建築物。有賴神的恩寵，
我奠定根基，唯一可以有的根基：耶穌基督。
在根基上你們可以優質或劣質材料建造房子。
你們生命終結時，你們的建築物會被神審判。

耶穌，你是我生命的根基。
幫助我以優質材料建造房子(=善行)

第 4 章 (15 - 19)

你們現在有許多人教導你們關於基督，
但記住是我使你們認識耶穌和他的福音。
仿效我過基督徒生活方式的榜樣。

耶穌，幫助我成為別人的好榜樣

第 5 章 (8 - 11)

擺脫你們生活中所有的惡行和邪惡的事。
以真誠和真理取代它們。

做壞事的人不會進入神國：淫亂生活的人、
拜偶像的人、通奸者、戀童癖者、雞姦者、
小偷、高利貸者、酒鬼、誹謗者和騙子。

你們當中有些人曾是那樣，但現在你們已經
被耶穌基督和他的聖神洗淨及祝聖成義人。

耶穌，幫助我戒避做壞事。幫助我多行善

第 6 章 (18 - 20)

我們應該尊重我們的身體，猶如主賜的禮物。
我們的身體不是用作通姦。
戒避逃避承諾的性行為。

你們的身體是聖神的宮殿，他住在你們內。
讓人們知道你們的身體是不可被褻瀆的。

耶穌，請幫助我戒避婚外性行為

第 9 章 (12 - 27)

我寧可忍受一切，免得阻撓傳播基督的福音。
對一切人，我使自己成為一切，為要救些人。
在運動場的所有跑手正努力取勝，
但只有其中一人獲獎。
你們應該同樣跑，想要贏取永生的金牌。
我就是那樣的跑，一心一意贏取勝利。
因此我盡量保持在最佳狀態，避免草率的生活。

耶穌，願我跑好比賽直至我的生命終結

第 10：16 - 11：1 章

我們所祝福的杯是結合基督的血。
我們所撕開的餅是結合基督的身體。
遠離與偶像崇拜有關的任何事物
這是沒意義分享主的筵席又分享邪魔的筵席。
不管你們吃什麼、不管你們喝什麼、
不管你們究竟做什麼，為光榮神而做。
不做冒犯任何人的任何事。

隨時嘗試幫助別人，不為你們自己的利益而擔憂，但為別人的利益而擔憂，以便他們得救。
以我為你們的榜樣，像我以**基督**為榜樣。

耶穌，請幫助我在日常生活中仿效你

第 11 章 (20 - 26)

關於**主**的**晚餐**，這是我從**主**所領受的，
然後教授你們：**主耶穌**被出買的那一夜，
他拿起一些餅，撕開它並說：

「這是我的身體，它為你們而捨的。」

晚餐後他拿起一只杯並說：

「這杯是用我的血所立的新約。

每次你們喝這杯，喝它作為記念我。」

直至**主**到來，因此，每次你們吃這餅和喝這杯，
你們重現**主**的死亡。

耶穌，幫助我明白餅和酒怎樣成為
你的身體和血，當基督徒慶祝聖餐

第 12 章 (4 - 10)

聖神給我們許多不同的天賦。

有些人有智慧講道的天賦

有些人有特強信心的天賦

有些人有治癒病人的天賦

有些人有其它的天賦如行奇蹟的能力、
預言、辨別神恩、和說各種語言的才能。

聖神，請在我的生活中增加你的影響。
請給我(..名字..)的天賦

第 12 章 (12 - 30)

人體是由許多部份組成：
手臂、腿、肌肉、眼睛等。
為了健康的身體，每一部分都重要和需要。
教會像一個身體。我們是身體的成員。
有些是宗徒、有些是先知等。

一個成員。

心靈健康

如何像一個人體

沒有愛，



愛總是忍耐和仁慈。
愛是從不嫉妒、從不自誇、
從不驕傲、從不無禮或自私。
愛不生氣。它不怨恨。愛喜歡真理。
愛總是樂於寬恕、信任、盼望和凡事忍耐。
愛德是美德的首位，大於信德或望德。

耶穌，請幫助我像你那樣去愛

第 15 章 (1 - 8)

讓我提醒你們福音的首要事實：

基督為我們的罪而死。

他被埋葬。 第三天他復活。

他對伯多祿顯現，然後其他宗徒，
然後給五百多個信徒 - 大多數人還活著。
然後他對雅各伯顯現和其他門徒。

最後他對我顯現。

我像一個意外懷孕的孩子。

耶穌，我還沒見過你，
但我相信你和我愛你



第 15 章 (9 - 11)

我是宗徒中最小的一個。

其實，因我迫害過神的教會，

我不配稱為宗徒。

但蒙神的恩寵，我成為今日的我，
和神賜給我的恩寵不是無果而終。

相反，我，或者說神的恩寵在我心裡，
比任何其他更辛勤工作，
宣講他們所宣講的同一福音。

耶穌，願你在我內的恩寵更加豐收

第 15 章 (20 - 22)

基督已從死裡復活，首個從所有死者中復活。

死亡因一人而來，亞當，
復活因一人而來，耶穌。

正如所有人因亞當而死，
照樣所有人因基督能活。

耶穌，願所有人獲得永生

第 15 章 (54 - 58)

當這必死的本性穿上永生，
那時聖經的話應驗：

死亡已被打敗。死亡，你的勝利在哪裡？
死亡，你的刺在哪裡？

永不放棄，親愛的朋友，永不服輸，
常常在主的工程上不斷努力工作。

要知道，在主內，沒有工作是白費的。

耶穌，請賜我更多的信德「堅持下去」

第 16 章 (5 - 24)

我希望我去完馬其頓後來探望你們。

我會留在厄弗所直至五旬節，
因為一道重要的門已經為我的工作打開，
儘管遭到反對。

要勇敢和堅強。讓一切事以愛而行。

主耶穌的恩寵與你們同在。

耶穌，幫助我變得勇敢和堅強，像保祿