

# 羅馬人書

## 第 1 章 ( 1 - 7 )

保祿，耶穌基督的僕人，蒙召作宗徒，特選宣講福音。

這消息是關於神子，他按肉身成人，是達味的後裔。

這消息是關於耶穌基督我們的主，藉著從死裡復活，證明他是神子。

我從他接收到任務，對非猶太民族宣講服從信德。

你們是其中的一個民族。

你們屬於耶穌基督。

寫信給在羅馬神心愛的朋友們，願神我們的天父和主耶穌基督賜你們恩寵與平安。

耶穌，神子，願列國認識和愛你

## 第 1 章 ( 8 - 16 )

我為道感謝神，全世界的人談及你們的信德。在我的祈禱我定會提及你們。

我祈求有機會探望你們若神願意。

我渴望會見你們鼓勵你們並受你們鼓勵。

我不以福音為恥。

它是神的德能，拯救每個有信德的人，先是猶太人，然後其他人。

耶穌，幫我為他人祈求保祿為他人祈求的道

## 第 1 章 ( 18 - 25 )

人人都需要福音，特別是把真理鎖上的人們。

自從世界誕生以來，  
人們看見創造物的奇妙便能認識神。

但即使他們看見創造物的美善，  
他們拒絕光榮創造者。

他們以光榮人和動物的雕像取代光榮神。  
他們事奉他們所造的神，而不是創造他們的神。

耶穌，願創造物的美善  
幫助人們認識你及你的天父和聖神

## 第 1 章 ( 26 - 32 )

拒絕光榮創造者是人們行為變壞的原因。

女人為甚麼從自然的性交轉為非自然的做法，  
而男人為甚麼放棄自然的性交  
為彼此的激情著迷，男人跟男人做出羞恥的事，  
並為他們違反常情受應得的報應。

因為人們拒絕光榮神，他們使自己蒙羞。

耶穌，幫助人們不要被這虛假主義  
「同性戀」的生活方式是沒問題誤導

(參閱: "Can Homosexuality Be Healed?", by F. MacNutt)

## 第 2 章 ( 13 - 29 )

人們行事正確，在神眼中變得聖潔。聆聽神的  
律法是不夠的。我們要在生活中把它實行。

遵循良心和行事正確的非猶太人，  
把神的律法刻在他們的心上。

重要的不是身體的割禮，而是心的割禮。  
真正的猶太人是他心裡做猶太人。

耶穌，幫助我全心全意的愛你。  
願我對你的愛不僅是外在的東西，  
而是實實在在的事，在我心裡

### 第 3 章 ( 20 - 24 )

只有信仰耶穌，我們才能在神眼中真的變得聖潔。這信德是神的恩寵，給我們的贈品。

只有當耶穌在我們心內，  
我們的心才能在神眼中變得聖潔。

耶穌，請活在我心內！  
願你活於我內，而我活於你內

### 第 4 章 ( 1 - 25 )

記得我們的祖先亞巴郎。他信靠神，這就是他如何成為聖潔。我們也要信靠神天父，他把耶穌從死裡復活，使我們聖潔。

耶穌，請增加我的信德。  
幫助我像亞巴郎一樣相信



### 第 5 章 ( 1 - 5 )

以信德和藉著耶穌我們可以活在神的友愛。

我們期待著天國和所有苦難的結束。

與此同時我們的苦難教導我們忍耐。

忍耐產生毅力。毅力產生希望。

這希望不是虛構的。它是真實的，  
因所賜給我們的聖神把神的愛注入我們的心。

耶穌，經你的聖神，請給我更多希望

## 第 5 章 ( 12 - 21 )

經一個人，**亞當**，罪的病毒進入世界，  
而罪把死傳染給每個人。

經一個人，**耶穌**，恩寵的聖神反病毒進入世界，  
誰讓它裝置在他們的心，便帶給他們永生禮物。  
恩寵的聖神反病毒比任何罪的病毒更強大。

**耶穌**，請下載和安裝  
你恩寵的反病毒程式在我心

## 第 6 章 ( 3 - 11 )

當我們受過洗，兩件事發生：

1: 我們進入**耶穌**的墳墓，與他同死。我們死了。

2: 我們與**耶穌**從死裡復活。我們重獲生命。

這死亡與復活表示我們帶著罪死了，  
而進入新生命。我們帶著舊的生命死了，  
然後我們重獲新生命。我們再誕生，重生。

**耶穌**，請幫助我棄掉我的舊生活。  
幫助我與你過新的生活

## 第 6 章 ( 12 - 23 )

勿讓罪操控你的生活。永遠記住你效力哪一隊：  
神的恩寵者，不是撒旦罪惡隊。

效力撒旦罪惡隊是死亡配方。

效力神的恩寵者在**基督耶穌**我們主內享永生。

**耶穌**，幫助我記住我在你的團隊

## 第 7 章 ( 14 - 25 )

雖然我在神的隊伍，我總是沒發揮我所能。  
有時我無法理解我的行為。

我未能做好事，而我發現我做壞事。

猶如在我裡面正發生一場鬥爭。我心裡深愛神，但我的意志力薄弱，我明知故犯。

誰能幫我繼續下去？

誰能在我的生活中修補事情？

耶穌可以。他能解決在我生活中的問題，把混亂變成秩序，藉著聖神的恩寵。

耶穌，我的生活在你雙手。  
請安排你想我過的生活方式

## 第 8 章 ( 9 - 13 )

你們在神的隊伍。天父是經理。耶穌是隊長。聖神是教練，教練住在你們心裡。

若那叫耶穌從死裡復活的聖神，住在你們內，那麼那叫耶穌從死裡復活的會幫助你們重生。藉著聖神的恩寵你們可以停止做壞事。

耶穌的聖神，天父的聖神重新降臨我身上！

## 第 8 章 ( 14 - 21 )

每個被聖神引導的人都是神的孩子。聖神讓我們用孩子的語言溫柔地對神說如「阿爸，父」。

因為我們是神的孩子，我們跟耶穌也是他的繼承人、共同繼承人，同享他的苦難以至同享他的光榮。

我們這輩子所受的苦難，與我們將來在天堂的光輝人生，永不能相比。所有創造物期待分享同樣的光榮，分享永生。

阿爸，父，願人人愛和尊敬你。  
幫助大家進入天堂

## 第 8 章 ( 26 - 29 )

當我們不知道在祈禱裡說甚麼，我們求**聖神**在我們內祈禱。我們知道，**神**祝福每個愛他的人，把各樣事變成對他們好。**天父**想我們成為他**兒子**的活模樣，如此他的**兒子**會是眾多兄弟姊妹的大哥。

**耶穌**，**耶穌**哥哥，請幫助我變得更像你

Sometimes  
when things are  
falling apart  
they may  
actually be  
falling into place.

## 第 8 章 ( 35 - 39 )

甚麼都不能把我們跟**耶穌**的愛分開，即使我們陷於任何困境。靠那愛我們的**耶穌**的力量，我們能渡過任何難關。

**耶穌**，當我陷於困難，幫助我記住你的愛

## 第 9 章 ( 1 - 5 )

在我心裡有一個極大的悲痛。它早晚纏著我。這是**猶太人**的情況，他們怎麼會不接受**救世主**。我願意做任何事幫助他們接受**耶穌**。我願意遭受極大的痛苦如果這會幫助他們相信。他們是我的民族，我的家人。他們確實如此已被**神**祝福。他們的肉和血來自**基督**，他是**神**。  
**耶穌**，以**神**做成的肉，我與保祿祈求**猶太**人民會相信你

## 第 10 章 ( 1 - 4 )

我對猶太人有一份深切的愛，  
我對神祈求他們得救。

他們深信神，但他們的熱誠被誤導。  
他們看不見與神的友誼是神賜的禮物，  
不只是一個外在行為。

耶穌，一些人把宗教觀點混淆  
(..摩門教，耶和華見證人)  
幫助他們知道你所揭示的真相

## 第 10：9 章 及 第 11：33 - 36 章

如果你口承認耶穌是主，如果你心裡相信  
神把他從死裡復活，那麼你會得救。  
神是那麼美好！他的智慧和知識是那麼巨大。  
哪個有限物能明白我們無限創造者的頭腦？  
所有存在的生物來自他。光榮永遠歸他。

耶穌，天父，聖神 - 三位，一神 -  
光榮永遠歸於你們

## 第 12 章 ( 1 - 2 )

我求你們，信賴神的仁慈，  
和以精神方式朝拜他，不只是表面的方式。  
獻上你們一生作聖潔的祭品。  
不盲目跟隨世界的潮流。相反，讓你們的  
行為改變，用你們的悟性作改變。  
這是認識神旨意的方法，  
知道神要我們做甚麼的方法。

耶穌，幫助我花更多時間在重要的事情上，  
少花時間在不重要的事情

## 第 12 章 ( 9 - 13 )

不讓你們的愛流於膚淺，但真心愛善而不好惡。有一個彼此相愛的家，和發自內心的互相尊敬。

堅守對主的愛和事奉主。希望會令你們愉快。不放棄當苦難來到。堅持不懈祈禱。幫助有危難的人。使熱情款待成為悉心照顧。

耶穌，幫助我在愛中成長。

幫助我更愛你和其他人

If possible, so far as it depends on you,

live peaceably with all.

Romans 12:18

## 第 12 章 ( 14 - 21 )

為對你們不友善的人祈禱。善待他們。與快樂的人一同喜樂。安慰傷心者。善待每個人。永不屈尊。跟窮人做真朋友。盡你們所能與每個人和平共處。抵抗邪惡和以善征服它。

耶穌，我為(..姓名..)祈禱，他對我不友善

## 第 13 章 ( 1 - 7 )

做一個好公民。尊敬所有政府機構。權力來自神和對神負責。不犯法。誠實地生活。盡公民責任。交稅。

耶穌，請幫助我做一個好公民



## 第 13 章 ( 8 - 9 )

避免陷入債務，除了我們互欠的情債。

愛其他人如你們所應該的，

和你們會遵守所有誡命。

所有涉及其他人的誡命 - 你們不會通姦，

你們不會殺人，你們不會偷盜等 - 總結的話

「你們要關心你們的鄰人

如你們關心自己一樣。」

耶穌，幫助我關心其他人如我關心自己一樣

## 第 13 章 ( 12 - 14 )

讓我們停止我們以往的不良行為：

醉酒狂歡、淫蕩、吵架、嫉妒。

讓我們好好過活。讓主耶穌保護和幫助我們。

耶穌，請幫助我改掉壞行為

## 第 14:7 - 15:2 章

我們每個人的生和死，對別人都有影響

如果我們活，我們為主而活。如果我們死，

我們為主而死。生或死，我們屬於主

永不批判別人。永不藐視別人。

神的國不是關於吃特色的食物

神的國是關於與神的友誼

和在聖神內的平安和歡樂。

盡你們所能去幫助其他人

成為一位更堅定的基督徒。

耶穌，請幫助我成為一位虔誠基督教

## 第 15 章 ( 4 - 13 )

從聖經、從那些人不放棄的例子，  
並獲得神幫助，學習希望。

願賜希望的神因你們的信德  
帶給你們這樣的歡樂和平安，  
以致聖神的力量消除所有對希望的束縛

神的聖神，幫助我明白在此生沒情況是  
絕望的，你可以照耀甚至最黑暗的地方

## 第 15 章 ( 15 - 33 )

我寫信給你們，是為了在你們的信德上  
鼓勵你們。這是神給我的工作。

他已委派我作耶穌基督的司祭。  
我要盡我所能去傳播福音。

我希望在我往西班牙的途中會見你們。  
請為我祈求，我可免受要剷除我的人傷害。

耶穌，幫助我盡我所能去傳播你的福音

## 第 16 章 ( 1 - 25 )

請歡迎我們的朋友福依貝托，耕格勒教會的  
女執事。她已幫助後多人，包括我。

問候所有在羅馬的朋友，特別是普黎斯加  
和阿桂拉，我在基督耶穌內的伙伴幫手，  
他們冒死救我的命。

小心那些他們的教義是不可信的人。遠離他們。  
光榮歸他，他能給你們力量去按照福音而活。

耶穌，幫助我按照福音而活。

多謝給羅馬人很棒的信