

若望福音

第 1 (1 - 14) 章

聖言自永恆已存在。 聖言與天主聖父同在。

聖言是天主聖子。

聖言是萬物的生命之源。

聖言成為人，住在我們中間。

我們看見他的榮耀，充滿恩典和真理。

許多人不認識和不接受聖言。

但誰接受他，他賜權能給他成為神的兒女。

耶穌，請幫助我明白你是以聖言成肉身

第 1 (5 、 19 - 34) 章

神派遣施洗者若翰，

向人見證聖言存在我們中間。

當宗教領袖問若翰：「你是誰？」

他回答：「正如先知依撒意亞所預言，

我是一把聲音呼喊著：為主修直道路。」

當耶穌來到約旦河，若翰正在施洗的地方，

若翰說：「看，這是神的羔羊，

他除去世人的罪。他比我更重要，

因為在我出生前，他已經存在(正如聖言)。

我看見聖神彷彿如鴿子降在他身上。

他會用聖神為人施洗。他是神的挑選者。」

耶穌，神的羔羊，神的挑選者，

請用聖神為我施洗

第 1 (35 - 51) 章

施洗者若翰告訴他的門徒安德肋和若望，耶穌是神的挑選者。安德肋和若望便跟隨耶穌。

安德肋帶他的弟弟西滿見耶穌。耶穌改西滿的名字為伯多祿，伯多祿就跟隨耶穌。

耶穌遇見斐理伯並對他說：「跟隨我。」斐理伯召來多一人，納塔乃耳(巴爾多祿)並對他說：「我們已找到梅瑟和先知記述的人。他是耶穌，若瑟的兒子，來自納匝肋。」

耶穌，請幫助我介紹更多人認識和愛你

第 2 (1 - 11) 章

耶穌、他的母親和門徒在加里肋亞的加納於婚宴作客。

酒用光，因此耶穌的母親對他說：

「他們沒有酒。」耶穌回答：「女人，我做特別事的時刻還未到。」他的母親對僕人說：「做任何他吩咐你做的事。」

那裡有六口大缸，用作盛水。每口可容納約 35 公升。耶穌對僕人說：「把缸盛滿水，」他們就把缸盛滿水。

耶穌然後說：「取一些給宴會的負責人。」當那人品嚐水，水已變成酒。

那人叫來新郎並說：「你把好酒留到現在。」

耶穌行了第一個公開的奇跡。

耶穌，幫助我遵行你吩咐我做的任何事

第 2 (13 - 22) 章

逾越節前，耶穌前往耶路撒冷。
在聖殿他看見售賣牛、羊和鴿子的人們，
與錢莊者坐在他們的點算桌子。

耶穌用繩子做了一條鞭，
然後把賣主，連同羊和牛驅趕出聖殿。
他散落錢莊者的銀錢，推翻他們的桌子，
對鴿子賣主說：「把所有東西帶離這裏，
不要把我父親的殿宇變成市場。」

有些宗教領袖問他：「你給我們顯什麼奇跡
去證明你有權柄作這些事？」

耶穌回答：
「拆毀這座聖殿，三天之內我把它重建。」
領袖回答：「這聖殿剛花了 46 年建成。」

但耶穌說的聖殿是他的身體，
而當他從死裏復活，他的門徒記起他的話。

耶穌，請勿讓教堂及祈禱中心變成商業中心

第 3 (1 - 5) 章

一位宗教領袖對耶穌說：
「你是從神那裡來的導師，
因為沒有人能行你所行的奇蹟，
除非神與他同在。」

耶穌回答：「除非你藉著水和聖神出生，
你不能進入神的國。」

耶穌，請幫助更多人受水和聖神的洗禮

第 3 (13 - 17) 章

耶穌對宗教領袖尼苛德摩說：
「人子必須在十字架上被舉起，
如梅瑟在曠野高舉毒蛇，
使每個信他的人，得永生。」

神這麼愛世人，甚至賜下他的獨子，
為使信他的人不至喪亡，而是獲得永生。

因神差遣他的兒子到世上，不是定世人罪，
而是藉著他拯救世人。

耶穌，天主聖父的獨子，多謝你來到這世界。
請幫助更多更多人相信你



第 3 (25 - 36) 章

一些施洗者若翰的門徒告訴若翰，
他許多的門徒正離開他，跟隨耶穌。

若翰回答：「我不是基督，
我被派遣去預備他的路。新娘只為新郎。
但新郎的朋友很高興當他聽到新郎的聲音。
這是我現在感到的快樂。

他定會變得越來越重要。
我定會變得越來越不重要

相信兒子的人得永生。
但拒絕相信兒子的人不會得永生。」

耶穌，在我生命裏變得越來越重要

第 4 (1 - 14) 章

耶穌探訪撒瑪黎雅城。靠近一口井，
耶穌對一位撒瑪黎雅婦人說：「給我水喝。」
他也對她說：「若你喝這口井的水，你會再口渴。
但若你喝我賜給你的水，你永不再口渴。
我賜給你的水會在你內成為永生的泉源。」

耶穌，請賜我你永生的飲料 - 它是你的聖神

第 4 (34 - 36) 章

耶穌對門徒說：「我的食物就是奉行派遣我者的旨意，和完成他的工作。

環顧四周，朝田地看。他們準備好收成。」

耶穌，請鼓勵更多人成為福音工作者，
為永生收割靈魂

第 4 (46 - 53) 章

耶穌再到加里肋亞的加納，他在那裡變水為酒。
在加納有一位皇室大臣，
他的兒子在葛法翁城家中垂危。

大臣請求耶穌到他的家，醫治他的兒子。

「先生，」他對耶穌說：「我兒子死前，來我家。」

耶穌回答：「回家。你的兒子會活著。」

大臣相信耶穌，便啟程回家。在途中，他的僕人出迎他，他們告訴他男孩活著和康復。

「昨天他的熱退了，」他們說：「於下午一時。」

父親知道這正是耶穌對他說：「你的兒子會活著。」

大臣和他全家便信了耶穌。

耶穌，(..名字..)病了。請醫治他/她

第 5 (1 - 14) 章

耶穌為猶太人的慶節又來到耶路撒冷，在一座靠近羊門的建築物，他見到很多病人。一個癱子已病了三十八年。

耶穌對他說：「你想再健康嗎？起來，拿起你的睡牀，行走。」

那人立刻痊癒。他拿起他的睡牀，便離去。

不久耶穌在聖殿遇見他，對他說：「現在你康復，不要再犯罪。」

耶穌，若我的病是由一些罪過造成，請寬恕我及醫治我



第 5 (17 - 30) 章

耶穌對宗教領袖說：

「我父仍在工作，而我也。」

誰不尊敬兒子，就是不尊敬派遣他來的父。

父不審判任何人。他把所有審判交託給兒子。

那一刻會來，

當死人會離開他們的墳墓

在聽到兒子的聲音。

行善的，復活得生命。

作惡的，復活得定罪。」

耶穌，有一天你會做我的審判官。

在那一天願我聽到你說：

「我餓了，而你給我食物；等等」

(瑪 25：31 - 46)

118 若望福音

第 5 (36 - 46) 章

耶穌對宗教領袖說：「醫治和教導是我父交給我去做，以證明是父派遣我來。」

你們研究聖經，認為在它們那裡有生命的信息。現在正是這些聖經以我為重點，但你們拒絕到我這裏來得生命。

如果你們真的相信梅瑟所寫的，你會相信我，因為他記述的是我。」

耶穌，請幫我懂得聖經裏的一切是關於你。
幫我懂得「忽視聖經就是忽視你」

第 6 (1 - 15) 章

靠近加里肋亞海，大批群眾跟隨耶穌，被他治好那麼多病人的方式所吸引，

耶穌登上山坡，與他的門徒坐在那裡。看見大批群眾，耶穌對其中一個門徒說：「我們如何能為這麼多人提供食物？」

門徒安德肋說：「這裡有一個年青男孩，帶著五餅二魚。但為如此大批群眾又有何用？」

耶穌說：「讓民眾坐下。」

群眾約兩萬人坐在草地上。

然後耶穌拿起餅，祝謝，便把它們分給所有人。他對魚也這樣做。讓各人任意吃。

民眾看見這奇蹟，說：「他真是神偉大的先知。」

耶穌知道他們想立他為王，悄悄溜走，獨自上山。

耶穌，請祝福我幫助別人的祈禱及行動。
正如你祝福那些餅和魚

第 6 (16 - 21) 章

那天晚上，門徒乘船過海到葛法翁。
風轉為強和海變得洶湧。

他們已搖櫓約四公里，
當他們看見耶穌在海面上行走，走向他們。
他們嚇壞了，但他說：「是我。不要怕。」

耶穌登船，它很快就到達葛法翁

耶穌，請幫助我記住你在我的船上

第 6 (26 - 29) 章

耶穌對民眾說：

「你來找我，因為你們得到很多餅吃。
不要為身體所需的食糧擔憂。
要更關心永生的精神食糧。
這食糧就是我賜給你們的。」

耶穌，請給我們永生的食糧



第 6 (35 - 40) 章

耶穌對民眾說：「神的食糧，就是從天降下
並把生命賜給世人的他。

我是生命的食糧。
誰到我這裡來，永不會餓。
誰相信我，永不會渴。

這是我父的旨意，誰相信我，會得永生。」

耶穌，天上來的生命食糧，
請幫助更多更多人相信你和愛你

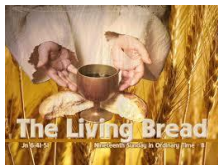
第 6 (42 - 51) 章

民眾批評耶穌說：「我們認識他的父母親。他怎能說他從天上降下來的？」

耶穌回答：「我是生命的食糧。如果你們吃這從天上降下的食糧，你們會得永生。我是從天上降下的生命食糧。誰吃這食糧會得永生。

我為世人生命所賜的食糧是我的肉。」

耶穌，從天上降下的生命食糧，
請幫我懂得你怎樣為世人的生命捐獻你的肉



第 6 (52 - 58) 章

民眾彼此說：

「這人怎能把他的肉賜給我們吃？」

耶穌回答：「你們若拒絕吃我的肉，和喝我的血，在你們內不會有生命。誰吃我的肉並喝我的血得永生。

因我的肉是真正的食糧，

我的血是真正的飲料。

誰吃我的肉並喝我的血活在我內，我活在他內。

正如我，給永生的父派遣，自己從父得到生命，如此吃我的人從我得到生命。

這是從天上降下的食糧。

誰吃這食糧會得永生。」

耶穌，多謝你在聖餐賜的禮物你的身體和血

第 6 (59 - 69) 章

聽完耶穌說關於他的肉和血，他許多的門徒說：「誰能相信如此瘋狂的想法？」

很多門徒於是不再跟隨耶穌。

耶穌對十二宗徒說：

「你們呢？你們也會離開我？」

伯多祿回答：「主，我們會投靠誰？」

你有永生的信息。我們相信你是神的聖者。」

耶穌，請永不讓我停止跟隨你

第 7 (1 - 13) 章

耶穌此時留在加里肋亞。

他不能留在猶大，因為宗教領袖想殺害他。

甚至他的兄弟都不相信他。

在耶路撒冷，沒人公開地談論他，

因害怕宗教領袖。

耶穌，人們害怕談論你，
你的兄弟不相信你，而領袖想殺害你。
我的問題跟你的相比是那麼小

第 7 (37 - 39) 章

在耶路撒冷帳棚節期間，耶穌在聖殿裏大聲說：「誰若渴，到我這裡來。誰若相信我，來喝！」

如聖經說：「活水的噴泉會從他的心中流出。」

耶穌說的是聖神，相信他的人要領受。

聖神還沒有賜予，因為耶穌尚未得著光榮。

聖神，從耶穌的心流出，
增加你在我生活中的影響

第 7 (32、45 - 46) 章

宗教領袖派遣聖殿警衛拘捕耶穌。

當警衛返回到領袖那裡而沒帶同耶穌，
領袖問：「你們為什麼不捉拿他？」

警衛回答：「從沒有人像他這樣說話。」

耶穌，在世界歷史中，
從沒有人像你講美善和真理

第 8 (1 - 11) 章

當耶穌在聖殿內施教，
宗教領袖給他帶來一個婦人，她犯通姦被捕。

領袖對耶穌說：「根據梅瑟的法律，
這婦人該用石頭打死。你的意思如何？」
他們說這些來考驗他，找些東西對付他。

耶穌俯身並用他的指頭開始在地上寫字。
因為他們不斷地追問，他抬頭對他們說：
「若你們當中有誰從沒犯罪，讓他先擲石頭。」
然後他繼續在地上寫字。

領袖離去，最年長的先行，直至留下耶穌
單獨與婦人一起。耶穌對她說：

「婦人，他們在哪裡？沒人定你罪嗎？」

「沒人，先生，」她回答。

「我也不定你罪，」耶穌說。

「離去，以後不要再犯罪。」

耶穌，你在地上寫甚麼？領導的罪嗎？
「如果你，噢主，要記錄我們的罪過，
誰能聲稱清白？」（聖詠集 130）

第 8 (12, 31 - 32) 章

耶穌對民眾說：「我是世界的光。跟隨我的不會在黑暗中行走。他們會有生命之光。

如你們把我的話放在心上，你們會成為我的門徒。你們會認識真理，而真理會給你們自由。」

耶穌，照亮我的生命。

增加我對你的教導的愛。幫我認識更多真理

第 8 (42, 46, 56 - 58) 章

耶穌對民眾說：「假如神是你們的父親，你們會愛我，因我是從神那裡來和我說真理。你們避開真理，因你們的父親是謊言之父，惡魔。

亞巴郎一想起我的來臨便感高興。他看見它在未來而極其高興。」

民眾說：「你還沒五十歲。你怎能見過亞巴郎？」

耶穌回答：「我告訴你們，亞巴郎出現前，就有我。」

民眾那時拿起石頭擲向耶穌，因他自稱為神。但耶穌平安地離開聖殿。

耶穌，你自永恆已存在作為天主聖子，請增加我對真理的愛，及幫助我誠避說謊

第 9 (1 - 33) 章

一次當耶穌沿路走，他看見一個天生失明的人。

耶穌吐口水在地，讓泥與口水混和。他把泥漿塗在那人雙眼上，並對他說：「去史羅亞水池清洗。」

失明者走去清洗，離開時能看見。

當失明者聽到民眾批評耶穌，他說：「自古以來，從未記錄有人開了天生失明的人雙眼睛。這人一定是從神那裡來。」

耶穌，請醫治我失明的朋友(..姓名..)

第 10 (1 - 10) 章

耶穌對宗教領袖說：「我是羊欄的門。若有人不經門而以別的途徑進入羊欄，那人是賊。

誰經門進入是羊群的牧人。羊聽他的聲音當他按名呼喚每隻羊和領牠們出羊欄。

當他帶牠們出來，他走在牠們前面，而羊跟隨他因為牠們認識他的聲音。

賊來只為偷竊、殺害和毀壞。

我來以便人們獲得生命，不僅現在而是永遠。」

耶穌，善牧，
請幫助更多更多人聽你的聲音和跟隨你

第 10 (11 - 14) 章

耶穌對宗教領袖說：

「我是善牧。善牧為他的羊犧牲他的性命。

僱工，因他對羊沒有真正的關心，離棄牠們和跑掉如果他看見狼來。

我是善牧。我認識我的羊，我的羊也認識我。」

耶穌，善牧，
請幫我做一隻好羊，和一個善牧

第 10 (23 - 38) 章

當耶穌在聖殿散步，一些宗教領袖對他說：「如果你是基督，坦白告訴我們。」

耶穌回答：「我已經告訴你們，但你們不信我。我奉我父之名所行的奇蹟也證實我是誰。父與我是一體。」

領袖拿起石頭擲向耶穌並說：「我們因你褻瀆罪而用石頭打你。你只是一個人但自稱是神。」

耶穌回答：「如果我不做我父的工作，那麼不要信我。但若果我在做我父的工作，你們該知道父與我是一體。他在我內而我在他內。」

耶穌，請幫助更多人相信你是神子

第 11 (1 - 44) 章

拉匝祿和他的姐姐瑪利亞和瑪爾大住在伯達尼村。當拉匝祿患重病，姐姐給耶穌發信息：「主，你親愛的朋友病重。」

當耶穌和他的門徒到達伯達尼時，拉匝祿死了並已被埋葬四天。

瑪爾大對耶穌說：

「若你早在這裏，我的弟弟不會死。」

耶穌回答：「我是復活和生命。若誰相信我，他死後還會有生命。」

耶穌對瑪利亞和瑪爾大說：「你們把他安放在哪裡？」耶穌哭了，當他來到墳墓。墳墓是一個洞穴，一塊石頭在入口。

耶穌說：「移走石頭。」

然後他大聲呼叫：「拉匝祿，出來！」

死人出來，裹著壽衣。

耶穌說：「解開他，讓他自由。」

耶穌，你是復活和生命。

請賜永生給我最近去世的朋友(..名字..)

第 11 (46 - 54) 章

宗教領袖開會決定怎樣處置耶穌。他們說：「若這人繼續行奇蹟，所有人會跟隨他。而羅馬人會視他為威脅，他們會消滅我們的國家。」

總領袖說：「一個人替百姓死勝過全國滅亡。」

這句話比總領袖所了解的有更多含意，因為耶穌不只為國家死，而是為全世界人。

因領袖想殺他，耶穌就去鄰近曠野的偏遠地區，和他的門徒住在那裡。

耶穌，請幫我更了解你的死怎樣拯救世人

第 12 (1 - 8) 章

逾越節前六天，耶穌來到伯達尼，在拉匝祿、瑪利亞和瑪爾大的家吃晚餐。

瑪利亞用珍貴的香液塗在耶穌雙腳。然後她以自己的頭髮擦乾他的雙腳。

那個打算出賣耶穌的門徒依斯加畧猶達斯說：「為什麼不把香液賣掉，把錢施捨給窮人？」

他說這話不是因為他關心窮人，而是因為他是個賊。他掌管錢袋，會從中偷取。

耶穌回答：「由她吧。她正期待和榮耀我的葬禮。此外，窮人會常與你一起。但我很快就離開。」

耶穌，請幫助掌錢者不要盜取

第 12 (12 - 19) 章

到了耶路撒冷過逾越節的民眾，聽說耶穌從伯達尼來到耶路撒冷。

他們用棕櫚樹枝出去迎接他，大叫：「賀三納！讚頌以色列君王，他奉主之名而來。」

耶穌騎小驢下山，正如聖經曾預言：「熙雍的女兒，看！你的君王正前來，騎著小驢。」

一些宗教領袖彼此說：

「看，你們無能為力。全世界都追隨他。」

耶穌，騎著小驢謙卑地進入耶路撒冷，願你得到全世界認識、歡迎和讚頌

第 12 (23 - 33) 章

耶穌對他的宗徒安德肋和斐理伯說：

「我受榮耀的時刻到了。

除非一粒麥子落在地裏死了，它仍是一粒麥子。但若它死了，它出產豐收。

現在這世界正受裁決。現在撒旦要被打敗。而當我從地上被舉起時，我會吸引所有人來歸向我。」

藉這些話，耶穌指出他會以怎樣的死而死。

耶穌，在十字架上被高舉，你是救世主

第 12 (42 - 46) 章

許多人相信耶穌，甚至一些重要人仕，
但他們不承認，因害怕被逐出會堂。
他們重視世人的榮耀多於神的榮耀。

耶穌公開說：「我，光明，來到世上，
為使相信我的人，不再需要留在黑暗。」

耶穌，世界的真光，
請幫我重視你的榮耀多於世人的榮耀

第 13 (1 - 15) 章

逾越節前，當耶穌和他的門徒進餐時，
耶穌從席間起來，脫掉他的外衣，
把一條毛巾當圍裙纏在他的腰間。

他然後倒水入盆，如奴僕般開始為門徒洗腳，
用他佩帶著的毛巾擦乾他們。

為他們洗腳後，他對他們說：
「你們稱我為師傅和主是正確的。
若我，那麼，師傅和主，已謙遜地服務你們，
你們應該謙遜地互相服務。

我給你們樹立榜樣，
你們仿效我為你們所做的。」

耶穌，請幫助我謙遜地服務他人，
正如你謙遜地服務門徒



第 13 (21 - 30) 章

用餐時耶穌顯得不安並對他的門徒說：「你們其中一人要出賣我。我把沾一下盤子的餅給誰，誰就是。」他沾一下餅，就遞給依斯加略猶達斯。立刻，撒旦滲透入猶達斯。

耶穌對猶達斯說：「你打算做甚麼，快做？」猶達斯離開飯宴，夜幕已經降臨。

耶穌，請永不讓我對你不忠

第 13 (34 - 35) 章

用餐時耶穌對門徒說：「我給你們一條新命令：彼此相愛。正如我一直愛你們，你們也該彼此相愛。通過你們之間彼此相親相愛，大家會知道你們是我的門徒。」

耶穌，請幫助所有基督徒彼此相親相愛
如同你一直愛我們一樣

第 13：37 - 14：6 章

用餐時，伯多祿對耶穌說：「我會為你捨棄我的生命。」耶穌回答：「雞啼前，你會三次不認我。我告訴你們所有人，在我父的家裡有許多住處。我現在會為你們預備地方。我是道路、真理和生命。沒人能到父那裡，除非藉著我。」

耶穌，你是道路、真理和生命。
請幫助更多更多人跟隨你，找尋真理及生命

第 14 (8 - 21) 章

用餐時，耶穌對門徒說：「看見我，是看見父。我在父內，父在我內。你們奉我的名，無論祈求甚麼，我會達成，以便父因子得榮耀。如果你們愛我，你們會遵守我的誠命。

我會求父而他會賜你們另一個好友永伴著你們。這好友是真理之神，他會住在你們心中。

若誰愛我，他會遵守我的話，而我父會愛他，我們會到他那裡，並把我們的家建在他心中。」

父，耶穌，真理之神 - 三位，一神 -
多謝你住在我心中

第 14 (23 - 27) 章

用餐時，耶穌對他的門徒說：「若你們愛我，你們會把我的話付諸實行，而我父會愛你們，和把我們的家建在你們心中。

新好友，聖神，父奉我的名派遣他，會教你們一切事情及提醒你們我對你們所說的一切。

我留給你們平安，我把我自己的平安賜給你們，這平安是世界不能給你們的。」

聖父，聖子及聖神，請幫助我了解
你怎樣活在我心中。多謝你的平安

第 15 (1 - 8) 章

用餐時，耶穌對他的門徒說：

「我是真葡萄樹，而我父是園丁。

在我身上不結果實的枝條，他剪掉。

結果實的枝條，他修剪，使它們結更多的果實。

因為枝條不能憑自己結果，但必須留下作葡萄樹的一部份，所以你們不能結果實除非你留在我內。從我切斷，你們沒作為。若你們留在我內，而我的話活在你們心內，你們可以要求任何好東西，你們會獲得它。這是我父的榮耀因此你們應該多結果實。」

耶穌，請幫助我靠近你。請幫我多結果實

第 15 (9 - 13) 章

用餐時，耶穌對他的門徒說：

「正如父愛我，所以我愛你們。遵守我的誠命便留在我的愛內。特別是這誠命：彼此相愛，像我一直愛你們。人若為朋友犧牲性命，再沒有比這更大的愛了。」

耶穌，多謝你愛我們。
幫助我們彼此相愛就如你愛我們一樣

第 15：18 - 16：1 章

用餐時，耶穌對他的門徒說：「如果你們屬於世界，世界會對你們友善。但因我選擇把你們從世界抽出來，所以世界對你們不友善。正如我被憎恨和迫害，因此你們也會被憎恨和迫害。就如聖經說：『他們無故憎恨我。』我現在告訴你們這些事，這樣，當他們發生時，你們的信德不會動搖。」

耶穌，如果人們因我是基督徒而對我不友善，
請賜我力量和勇氣

第 16 (7 - 33) 章

用餐時耶穌對門徒說：「我不久會離開你們，我走後，我會派遣新好友給你們。

新好友會教導你們每個人有關對與錯。

新好友會幫你們認識一切真理。

你們現在感到悲傷因為我要離開你們。

但我會再見你們，你們的心就會充滿喜悅。

沒人能夠搶走你的喜悅。

我已告訴你們這一切事，你們在我內找到平安。在世上你們會有困難，但勇敢：我已征服世界。」

耶穌，多謝你的平安、你的喜悅，和你的聖神

第 17 (1 - 21) 章

用餐時告知門徒許多事情後，

耶穌抬頭向天祈禱：「父，我的時辰已到。

請賜永生給你託付於我的每個人。

永生是以下所述：

認識你，唯一的真神，和你所派遣的耶穌基督。

我在地上已榮耀你，完成你給我做的工作。

現在，父，是時候你用世界未存在前，

我與你所有的榮耀來榮耀我。

保護你所賜給我的人。

保護他們免受撒旦所害。以真理祝聖他們。

正如你派遣我到世上，所以我派遣他們到世上。

願我所有的追隨者團結，使世界相信是你派遣我。」

耶穌，請保護我們的世界免除大話及欺騙。

請保佑那些在困境下見證真理的人

第 18 (1 - 11) 章

他們最後的晚餐後，耶穌和門徒去到靠近克德龍溪的一個園子。

猶達斯知道他們會在那裡，因為他們經常在那裡聚集。

猶達斯率領警衛和士兵到那裡拘捕耶穌。

耶穌對猶達斯的一伙人說：「你們在找誰？」

他們回答：「納匝肋人耶穌。」

耶穌說：「我是你們要找的人。讓其他人離開。」

這伙人然後拘捕耶穌並把他捆綁。

他們把他帶到宗教領袖。

耶穌，請保佑今天在任何國家被拘捕的人

第 18 (19 - 27) 章

總宗教領袖審問耶穌關於他的教學。

耶穌告訴他：「我在會堂和聖殿公開地講話。我沒暗地裏說什麼。民眾可告訴你我說什麼。」

聽到這些話，其中一個守衛掌摑耶穌的臉，說：「不要對領袖這樣說話。」

耶穌回答：「如果我說錯了，指出來。

但是如果我沒有說錯什麼，你為什麼打我？」

此際，伯多祿在外面庭園，火旁取暖。

他被不同的人問了三次他是否耶穌的門徒。

他回答三次：「我不是。」第三次否認後，雞啼。

耶穌，在領袖前受審判，
請保佑今天在任何國家受審判的每個人

第 18 (28 - 40) 章

宗教領袖把耶穌帶到羅馬總督比拉多。

比拉多問耶穌：「你是猶太人的君王嗎？」

耶穌回答：「我的王國不是這世界的王國。但我是君王。我來這個世界為真理作見證。」

經過進一步審問，比拉多對領袖說：

「我找不到證據指控他，那就這樣我釋放他，根據慣例在逾越節釋放一個囚犯？」

領袖對此大喊：「不是這人，而是巴辣巴。」

巴辣巴是一個強盜。

耶穌，幫我為正確的價值觀作更好的見證者

第 19 (1 - 3) 章

然後比拉多命人把耶穌帶去鞭打。

士兵用荊棘做一頂王冠並把它擠壓入耶穌的頭。

他們給他穿上紫色袍和戲弄他，說：

「萬歲，猶太人君王。」他們掌摑他的臉。

耶穌，受鞭打和戲弄，請幫助我
不要用我的說話及行為去傷害任何人

第 19 (4 - 16) 章

此時比拉多把耶穌示眾和再次告訴領袖：

「我找不到證據指控他。」

領袖回答：「按照我們的法律他該死，因他自稱神子。若你釋放他，你不是羅馬帝皇的朋友。」

最終比拉多對他們作出讓步和把耶穌交給他們釘在十字架上。

耶穌，請幫助所有法官支持真理和不做錯判決

第 19 (17 - 24) 章

耶穌背負自己的十字架，出城往哥耳哥達，在那裡他們把他與另外兩人釘在十字架上，在他每邊放一個。

比拉多命人寫出耶穌的罪狀，把它放在十字架頂端。寫著「納匝肋人耶穌，猶太人的君王」。士兵將耶穌釘在十字架後，他們瓜分他的衣服。釘在十字架的耶穌，感謝你為救贖世人受痛苦

第 19 (25 - 30) 章

耶穌的十字架旁，站着他的母親、他母親的姊妹、克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。

看見他的母親和宗徒若望站近她，

耶穌對他的母親說：「他是你的兒子。」

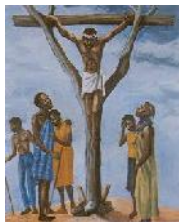
然後對若望說：「她是你的母親。」

從那時開始，若望把她認作他自己的母親。

耶穌說：「我的工作完成了。」

然後他低下頭便死了。

我們朝拜你主耶穌和我們讚美你，因為你救贖世人



第 19 (31 - 37) 章

次日是逾越節，為免逾越節時屍體留在十字架，

士兵把與耶穌同釘十字架的兩男子的腿打斷。

但當他們來到耶穌那裡，他們看見他已死。

不打斷他的腿，他們用槍刺他的肋旁。

即時流出血和水。

因此應驗聖經：「他的骨沒一根斷」和
「他們會瞻仰他們所刺的人。」

耶穌，請幫我了解血和水如何象徵洗禮和聖餐

第 19 (38 - 42) 章

阿黎瑪特雅人若瑟，耶穌的門徒，
向比拉多要求耶穌的遺體。

比拉多允許，耶穌的遺體從十字架取下。

另一個人，尼苛德摩，帶來殮葬香料。
他和若瑟用亞麻布和香料包裹耶穌的遺體。

因逾越節於日落即將開始，
他們把遺體安放在一個未用過的墳墓，
靠近釘十字架的地方

耶穌，死了葬於墳墓裏，
請賜永生給今天去世的人



第 20 (1 - 9) 章

第二天，天亮前，星期日，瑪利亞瑪達肋納
來到墳墓。她看見石頭已從墳墓入口搬開。

她跑到伯多祿和若望，說：
「有人把主帶離墳墓。」

他們跑回墳墓。伯多祿先進入。他看見亞麻
布在地上。但纏繞耶穌頭的布不在地上。
它整齊地折疊好並單獨地在一處地方。

然後，若望進入墳墓。他看見，而他相信。

耶穌，我相信你從死裏復活。
請增加我的信德

第 20 (11 - 18) 章

伯多祿和若望回家。瑪利亞瑪達肋納逗留在墳墓裏，哭泣。當她往墳墓裏看，她看見兩個白衣天使。她還看見耶穌站在那裡，雖然她認不出他。

耶穌說：「婦人，你為甚麼哭？」瑪利亞以為他是園丁，所以她對他說：「如果你搬走了他，告訴我，你把他安放在哪裏。」

耶穌說：「瑪利亞，」她就認出了他。

耶穌然後說：「我會升天到我父那裡去。」

瑪利亞去告訴門徒全部她看到的和聽到的。

耶穌，請降福今天在葬禮哭泣的人。願察覺你的存在，為未來日子帶給他們平安和勇氣



第 20 (21 - 29) 章

同一個星期日的黃昏，門徒聚集在房間裡，把門上鎖，以防宗教領袖。

然而耶穌顯現和站在他們面前，說：

「願你們平安。」他把雙手和肋旁展示給他們並說：「正如父派遣我，所以我派遣你們。」

然後他向他們吹口氣，說：「領受聖神。」

多默，十二宗徒之一，那夜他不在。當其他門徒說他們看見主，他回答：「除非我看見和觸摸他受傷的身體，我拒絕相信。」

八天後，這伙人又再次在同一屋裏，門戶關著。這次多默和他們一起。

耶穌又顯現，站在他們面前說：「願你們平安。」然後他對多默說：「把你的手放入我的肋旁。不再懷疑，只相信。」

多默回答：「我的主和我的神！」

耶穌說：「你相信因為你可以見到我。那些從沒看見但是相信是有福的。」

耶穌，我的主和我的神，我相信你。
幫助我在你的友誼生活、成長和死



第 21 (1 - 14) 章

耶穌也在加里肋亞海向門徒顯現，當伯多祿、若望和其他五個門徒在打魚。他們花了一晚在船上，但一無所獲。

在早上，耶穌站在岸邊，可是門徒不認得他。他大聲叫：「在船的右邊撒網。」

立刻魚網裝滿魚。若望意識到岸邊的人是耶穌。若望對伯多祿說：「這是主，」他們返回岸邊，這只有大約一百米遠。魚網有一百五十三條大魚，但沒有穿破。

耶穌已準備了一些餅。他也在炭火上煮些魚。他說：「來吃早餐。」

耶穌，復活的主，沒有你，沒有魚。
與你一起，有一百五十三條魚。
請幫助我更察覺你存在我的生活中

第 21 (15 - 17) 章

他們用餐後，耶穌對伯多祿說：

「西滿，若望的兒子，你愛我嗎？」

伯多祿回答：「是的，主！你知道我愛你。」

耶穌對他說：「餵養我的小羊。」

耶穌第二次問他：

「西滿，若望的兒子，你愛我嗎？」

他回答：「是的，主，你知道我愛你。」

耶穌對他說：「照顧我的羊。」

然後他第三次問：

「西滿，若望的兒子，你愛我嗎？」

一個不開心的伯多祿回答：

「主，你知道一切。你知道我愛你。」

耶穌說：「餵養我的羊。」

耶穌，你知道我愛你。 增加我的愛



第 21 : 25 、 20 : 31 章

耶穌做了許多其他事。

若把所有記錄下來，便需要很多書本，
這樣沒有一個圖書館可容納它們全部。

寫這本書是幫助你們相信耶穌是救主，神子。
藉著你對耶穌的信德，願你們得永生。

耶穌，神子，感謝若望福音。

願更多更多人認識你和愛你

140 若望福音