

# 馬爾谷福音

## 第 1 ( 1 - 8 ) 章

這是關於**神子耶穌基督**的**福音**故事。

很久以前，**神**藉著先知**依撒意亞**說：

「我會派遣使者在**你**前面。他會預備你的道路。  
一把聲音在曠野呼喊：為**主**預備道路。」

因此**施洗者若翰**出現在曠野，宣講洗禮使罪得赦。

當人們在**約旦河**接受**若翰**的洗禮，  
他們承認自己的罪過。

**若翰**穿駱駝皮衣服。蝗蟲和野蜜是他的食物。

他對人們說：「正前來的人比我更重要。  
我不配下跪為他解鞋帶。

我用水為你施洗。他會用**聖神**為你施洗。」

**耶穌**，請幫我們像**施洗者若翰**般為你預備道路

## 第 1 ( 9 - 13 ) 章

約於此時，**耶穌**從**加里肋亞**的**納匝肋**來，  
在**約旦河**接受**若翰**的洗禮。

**耶穌**一從水出來，他就看見天空打開  
而**聖神**彷彿如鴿子，降在他身上。

那時聲音從天上來：

「你是我的**愛子**。我喜愛你。」

**聖神**隨即帶**耶穌**去了曠野四十天。  
在此期間，**耶穌**被**撒旦**試探。

**聖神**，請增加你在我生活的影響

## 第 1 ( 14 - 20 ) 章

耶穌去到加里肋亞，宣講神的福音。

「時間已到，」他說：

「而神的國臨近。悔改，並相信福音。」

當他沿著加里肋亞海走，他看見兩個漁夫西滿和他的兄弟安德肋。耶穌對他們說：「跟隨我，我會使你們成為捕人的漁夫。」西滿和安德肋於是跟隨耶穌。

走不遠，耶穌看見多兩個漁夫，雅各伯和他的弟弟若望。他也召他們跟隨他。他們就棄下漁網和船，跟隨他。

耶穌，請祝福所有全職工作的「捕人的漁夫」

## 第 1 ( 21 - 28 ) 章

耶穌和漁夫前往葛法翁城。

在安息日耶穌開始在當地會堂施教。

聽眾徹底欽佩耶穌的教導。

不同於宗教領袖，耶穌威信地施教。

當日會堂有一男子被邪靈纏擾。

惡魔突然呼喊：「你來消滅我嗎？」

納匝肋人耶穌。我知你是誰：神的聖者。」

耶穌堅決地說：「收聲！離開他！」

邪靈把那人摔倒地上，並大叫一聲離開了他。

在會堂內的人都感到驚訝。他們說：

「是個有說服力的教學。即使邪靈都聽從他。」

耶穌的名聲很快傳遍整個地區。

耶穌，神的聖者，請保護我的家人遠離邪惡

## 第 1 ( 29 - 34 ) 章

耶穌去到西滿和安德肋的家。

西滿的岳母病臥在床發燒。

耶穌挽著她的手，幫她起來。

熱退了，而她著手招待她的客人。

那天晚上，當地所有病人被帶給耶穌。

他治好眾多患有各種疾病的人。

他也驅趕許多魔鬼。

耶穌，請治好患病的（..名字..）

## 第 1 ( 35 - 39 ) 章

次日清晨，離天亮還遠

耶穌離家前往一個僻靜的地方祈禱。

當西滿和其他漁夫找到他，

他們說：「大家在找你。」

耶穌回答：「我們要去附近的城鎮，

以便我也可在那裏說教，因為那是我來的原因。」

耶穌走遍加里肋亞，在會堂講道和驅趕魔鬼。

耶穌，願世上每個城鎮都歡迎你，  
和聆聽你的福音

## 第 1 ( 40 - 45 ) 章

一個癲瘋病人來找耶穌，下跪懇求：

「你若願意，你能治好我。」

同情他，耶穌伸手觸摸他，並說：

「我當然願意治好你。痊癒了！」

癲瘋病在那一刻離開他，他就痊癒。

耶穌吩咐他不要把這事告訴別人。  
（以防有人誤解耶穌的神性使命及  
試圖在政治上利用他）。但他告訴每個人。  
不久耶穌不能公開地進入任何城鎮  
（為怕人群失控）因此他留在偏遠的地方。  
即使如此，整個地區的人都來找他。

耶穌，請治癒癱瘓病人

## 第 2 ( 1 - 12 ) 章

過了一段時間，耶穌返回葛法翁。  
人群迅速聚集在他的住處。

當他正在屋內講道，  
四名男子把一個躺在擔架上的癱子抬到前門。  
他們不能進入，因太多人，他們就走上屋頂，  
拿走部份屋頂蓋，然後把擔架降落在耶穌前面。  
看見他們的信德，耶穌對癱子說：「你的罪赦了。」  
存在人群中的一些宗教領袖心想：  
「這人以為他是誰？只有神能寬恕罪過。」

耶穌知道他們在想什麼，於是他問他們：  
「哪個更容易？說『你的罪赦了』，  
或說『起來行走』？」

但給你們看，我有權力寬恕罪過，我現在說：  
起來，拿起你的擔架，回家去。」

癱子起來，拿起他的擔架，  
並在大家面前走出去。

群眾說：「我們從沒見過這種事情。」

耶穌，請治癒我癱瘓的朋友(..姓名..)

## 第 2 ( 13 - 17 ) 章

耶穌再往加里肋亞海。

很多人來找他，他就在海邊講道。

近海邊，他看見一名稅吏肋未(瑪竇)在稅關大樓工作。耶穌對他說：「跟隨我。」他起來跟隨他。

肋未在家設宴招待耶穌。

與耶穌同坐的是一些稅吏和「罪人。」

其實，耶穌的追隨者包括很多稅吏和「罪人」。

有些宗教領袖問耶穌的門徒：

「為什麼他與稅吏和「罪人」一起用餐？」

耶穌自己回答他們：

「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。

我不是來號召品德高尚的人，而是罪人。」

耶穌，感謝你和那些遭人摒棄鄙視的人做朋友

## 第 2 ( 23 - 28 ) 章

在安息日，耶穌和他的門徒行經一片麥田。

門徒餓了。他們撿了一些麥穗來吃。

在安息日撿麥被法利賽人視為犯法的。所以法利賽人對耶穌說：「你的門徒犯了安息日的法律。」

耶穌回答：

「你們不記得達味和他的隨從饑餓時，他們曾經做了什麼？他們吃了只准司祭進食的供餅。

去學習這些說話的含義

『我要的是憐憫，而不是膚淺表面的祭品。』

我是安息日的主。」

耶穌，人子，請幫助我瞭解愛比法律更重要

### 第 3 ( 1 - 6 ) 章

安息日耶穌再去會堂。會堂有一手枯萎的男子。宗教領袖觀察著耶穌，看他會否在安息日治病，期待以此來攻擊他。

耶穌對一手枯萎的男子說：「站在會堂中央。」然後他對宗教領導說：「在安息日行善是違法嗎？」

他們保持沉默。痛心他們那麼頑固，耶穌向四周怒視他們，並對男子說：「伸出你的手。」

他伸出手，手就痊癒了。那些領袖離開並開始密謀如何擄除耶穌。

耶穌，不要讓我的心變得頑固

### 第 3 ( 7 - 12 ) 章

耶穌再到加里肋亞海。眾多人群從全國各地來找他。他們聽說他所做的事後，想見他。大批病人向前推進，嘗試觸摸耶穌。他們聽說他如何治好那麼多的病人。

耶穌，請治癒我生病的朋友(..姓名..)

### 第 3 ( 13 - 19 ) 章

耶穌登上一座小山和召集他的門徒。他從中挑選十二人成為他的特殊同伴。他委任他們講道。他授予他們驅魔的權能。十二人的名字：西滿，他給他起名叫伯多祿；雅各伯和若望、安德肋、斐理伯、巴爾多祿茂、

瑪竇、多默、阿爾斐的兒子雅各伯、達陡、  
熱誠者西滿和猶達斯依斯加略，  
那個出賣他的人。

耶穌，請祝福和保護所有福音工作者

### 第 3 ( 20 - 21 ; 31 - 35 ) 章

耶穌又回到葛法翁。

那麼大群人聚集，他甚至不能吃一頓飯。

當他的家人得知此事，他們出發去照顧他，  
認為他瘋了。

他的母親和兄弟來到。

站在外面，他們傳口信要求見他。

有人告訴耶穌：

「你的母親和兄弟姊妹在外面要求見你。」

耶穌回答：「誰是我的母親和兄弟？」

然後環視圍繞他而坐的人們，他說：

「我的母親和兄弟在這裏。

誰遵行神的旨意，便是我的兄弟姊妹和母親。」

耶穌，請幫助我遵行你的旨意，

即使人們有時認為我瘋了

### 第 4 ( 1 - 20 ) 章

有一天，耶穌給人們講這個故事：

一個農夫正在他的田裏播種。

有些種子落在路上。鳥兒吃掉它們。

有些種子落在岩石地上。

它們成為體弱的植物，無根，就枯萎了。

有些種子落在荊棘裏。  
當它們成為植物，荊棘阻止它們生長。  
有些種子落在肥沃的土地，結出大量果實。

耶穌講解故事：

那些不懷善意聽神信息的人，就像種子落在路上。他們成為撒旦易取的獵物。

那些只是表面聽神信息的人，就像落在岩石地上的種子。一旦遇到困難，這些人輕易放棄。

那些只用一隻耳聽神信息的人，而另一隻耳聽取貪婪和享樂的召喚，就像種子落在荊棘裏。貪婪扼殺了信息。

那些懷善意聽神信息和把它付諸實踐的人，就像結出大量果實的好種子。

耶穌，請幫助我成為好種子！

#### 第 4 ( 35 - 41 ) 章

耶穌和他的門徒乘船渡湖到對岸。

耶穌太疲倦，他在船上睡著了。突如其來的暴風雨翻起大浪衝擊船。

耶穌的朋友叫醒他，說：

「救我們，主，我們正下沉。」

耶穌站起，並命令風和海平靜下來。風和海立刻平靜了。

耶穌的朋友互相說

「這是誰？連風和海都聽從他。」

耶穌，請平復我生活、  
我家庭、我們世界的風浪



## 第 5 ( 25 - 34 ) 章

大批群眾圍繞耶穌，聚集在加里肋亞海邊附近。人群中有一名已患血漏十二年的女人。她花盡她的金錢求醫，但醫生無能為力。

她得知耶穌。她來到他背後的人群中，觸摸他的衣服。她心想：

「我只要能觸摸他的衣服，我就會痊癒。」

她一觸摸耶穌的大衣，血漏源頭立刻止血。意識到力量離開他，耶穌轉身說：「誰觸摸我？」

女人跪下，說出她的故事。耶穌說：「我的女兒，你的信德已恢復你的健康。平安回去，你的疾病解除了。」

耶穌，幫助病人藉著祈禱觸摸你

## 第 5 ( 21 - 24 ; 35 - 43 ) 章

一位會堂長雅依洛，跪在耶穌跟前，懇求：「我小女垂危。請來給她覆手，救她一命。」

當耶穌在前往雅依洛家的路上，有人來到通知雅依洛，「你的女兒死了。再也不用麻煩師傅。」

耶穌聽到這話，就對雅依洛說：

「不要害怕，只要有信心。」

耶穌只許伯多祿、雅各伯和若望跟他去。

在雅依洛家，各人在流淚哭泣。

耶穌對他們說：「大家為什麼哭？孩子沒死，而是睡了。」每個人都嘲笑他。

於是他要所有人離開。然後帶著女孩的父母和他三個同伴，他去到孩子躺著的地方。

握著女孩的手他對她說：「小女孩，我叫你起床。」小女孩馬上起床。她十二歲。

耶穌，請給予我們更多為病人祈禱的信德，  
…甚至為已死的孩子！

## 第 6 ( 1 - 6 ) 章

耶穌和他的門徒來到他的家鄉納匝肋。  
在安息日，他去到會堂並開始施教。

在會堂的人對他的教學感到驚訝。「他以為他是誰？」他們問。「他只是一個木匠，瑪利亞的兒子，雅各伯、若瑟、猶達和西滿的兄弟。他的姊妹也在這兒。」但是他們不會接受他。

因此，耶穌對他們說：

「先知只在他自己的家鄉受鄙視。」

因他們缺乏信德，在那裏耶穌只治好幾個病人。他對納匝肋的缺乏信德感到驚訝。

耶穌，幫助我對你給別人禮物感到快樂，

## 第 6 ( 7 - 13 ) 章

耶穌走遍附近村莊施教。他派遣十二位特殊朋友，分作六對，具驅魔的權力。

他告訴他們只帶旅程的必需品。他說：

「如有任何地方不歡迎你，當你離開那地方，拂去你腳上的塵垢，對他們作見證。」

十二宗徒宣講悔改。他們驅趕許多惡魔。他們給病人塗油，治癒他們。

耶穌，願每個地方都歡迎你和你的使者

## 第 6 ( 17 - 29 ) 章

耶穌開始周遊和施教後不久，  
黑落德王拘捕施洗者若翰和把他監禁。

這因若翰曾對黑落德說他與他兄弟的妻子，  
黑落狄亞同居是犯法的。

在黑落德的生日會，黑落狄亞的女兒表演舞蹈。  
她的舞蹈非常討黑落德喜歡，  
他說他會給她任何她想要的。

黑落狄亞吩咐她要求施洗者若翰的頭顱  
放在碟上。黑落德於是命人將若翰斬首。

耶穌，保護人民  
免受像黑落德那樣的壞領袖傷害

## 第 6 ( 30 - 44 ) 章

一次，耶穌整個下午醫治及教導許多人之後，  
他的門徒對他說：

「時間已晚，人們需要去吃飯。」

耶穌回答：

「他們不需離去。你們為他們提供食物。」

門徒回答：「我們只有五餅二魚。」

耶穌讓群眾坐在草地上。那裏大約有兩萬人。  
然後，他祝福餅和魚。

他把餅和魚交給他的門徒。

他的門徒把它們給群眾。

各人都有充足食物。他們甚至有十二籃剩菜。

耶穌，請幫助世上的饑荒者

## 第 6 ( 45 - 52 ) 章

以五餅二魚給群眾吃飽後，  
耶穌告訴他的門徒乘船橫渡旁邊的湖到對岸。  
耶穌留下來打發群眾走。然後，他上山祈禱。  
到晚上，船遠離岸邊，  
但正與強勁逆風造成的大浪搏鬥。  
那時，耶穌在水面走向船。他對門徒大聲說：  
「放心。是我。不要害怕。」  
然後他上了船，風就停了

耶穌，請給我勇氣，通過幫助我記住，  
你在我的船上（我的生活）

## 第 6 ( 53 - 56 ) 章

當耶穌在湖的對岸下船，人們認出了他，  
他出現的消息迅速地傳開。  
該區各處的病人都被帶來給他。  
無論他去到哪裡，村莊、城鎮或農場，  
他們將病人放在空地，  
懇求他讓他們觸摸即使是他的外衣邊緣。  
所有觸摸他的人都得治癒。

耶穌，請治癒我患病的朋友(..姓名..)   
讓他們，通過祈禱，觸摸你的衣服



## 第 7 ( 1 - 23 ) 章

一些宗教領袖問耶穌：「為甚麼你的門徒無視我們許多宗教形式上的禮儀？」

耶穌以先知依撒意亞的話來回答：

「這些人以膚淺的空話榮耀我，與此同時他們的心卻遠離我。」

耶穌又說：

「這不是某些食物或缺乏清洗而使人不潔。這是心裏的邪惡使人不潔。

邪念如謀殺、姦淫、通姦、偷竊、偽證、誹謗。這些使人不潔。」

耶穌，請潔淨我的心

## 第 7 ( 24 - 30 ) 章

耶穌來到提洛地區。

一外邦婦人跪拜在他跟前並懇求他為她女兒驅魔。

耶穌說：「應該先餵兒女(=猶太人)。把兒女的食物給家犬是不對的(=外邦人)。」

她回答：「是啊，先生，但在桌子底下的家犬可以吃兒女的碎屑。」

耶穌對她說：

「因表達如此強的信德，你可以高興地回家。魔鬼已離開你的女兒。」

她回家，見孩子躺在床上，而魔鬼已離去。

耶穌，請賜病人更多的信德

## 第 7 ( 31 - 37 ) 章

耶穌走遍加里肋亞海南部地區。  
一個有語言障礙的聾人被帶給他。

耶穌私下把他帶到一邊，離開人群。  
他把他的手指放進該人的雙耳，  
把口水塗在他舌上。

然後他祈禱說：「開啟。」  
該人的耳朵啟封，他講話回復正常。  
人們說：「他剛剛所做的一切都好。  
他使聾人聽到和啞巴說話。」

耶穌，治癒「聾啞人」(..名字..)

## 第 8 ( 22 - 26 ) 章

在貝特賽達，一失明人被帶給耶穌。  
他的朋友懇求耶穌觸摸他。

耶穌挽著該人的手，帶他到城外。

耶穌塗口水在該人雙眼和  
把雙手放在該人雙眼。

「你能看見什麼嗎？」耶穌問。

該人開始看，並回答：

「我能看見人。他們看似樹，但他們在行走。」

於是耶穌再放雙手在該人雙眼，他就清楚看見。  
他痊癒，可以清楚看見一切。

耶穌，治癒我失明的朋友(..名字..)

## 第 8 ( 27 - 38 ) 章

有一天，耶穌問他的門徒：「人們說我是誰？」  
門徒回答：「有人說你是其中一位著名的先知。」

耶穌接著問他們：「而你們說我是誰？」

伯多祿回答：「你是基督。」

耶穌然後對他們解釋

他必須上耶路撒冷去受苦、死亡和死而復生。

他還說：「如果你想成為我的門徒，你必須捨棄自己，背起你自己的十字架，跟隨我。

自私會毀滅你的生命。

自我犧牲會保佑你的生命。

擁有世上一切有何用但錯失進入天國？」

耶穌，請幫助我以捨己為人而獲得生命

## 第 9 ( 1 - 8 ) 章

有一天，耶穌帶他的門徒伯多祿、雅各伯和若望上了一座高山。

在山上耶穌整個外貌改變。

他的臉像太陽般發光。他的衣服白如雪。

梅瑟和厄里亞出現，並與他交談。

伯多祿對耶穌說：「主，我們在這裏真好！」

然後，一片光亮的雲以它的影子遮蓋他們。

從雲中傳來一把聲音：「這是我的愛子。聽從他。」

門徒拜倒地上。

當他們站起來，他們只看見耶穌的正常外貌。

耶穌，與你共度時光是多麼的好

## 第 9 ( 14 - 29 ) 章

一男子帶他的兒子來見耶穌並懇求：

「師傅，有啞吧鬼附於我兒子。  
當它操控了他，它把他摔倒在地，  
他就口吐白沫和開始僵硬。」

他們把男孩帶來。

惡魔一見耶穌，它就令男孩進入抽搐。

耶穌問父親：「這發生了多久？」

他回答：「自小.....請幫助我們！」

耶穌說：「一切都可能如果你有信心。」

父親大聲地說：「請增加我的信心！」

耶穌斥責邪靈：「聾啞鬼，我命令你：  
離開他，永遠不再進去。」

惡魔離開，但男孩似已經死了。

耶穌挽著他的手，幫他起來。

耶穌的門徒問：

「為什麼我們不能驅逐那惡魔？」

耶穌回答：「只有祈禱才能驅逐那種惡魔。」

耶穌，請幫助我作更好的祈禱，  
這樣我能幫助別人更多

## 第 9 ( 33 - 35 ) 章

有一天，耶穌聽到他的門徒在爭論  
他們哪一個是最重要。

因此他對他們說「要是你想成為第一，  
你必須成為第一千和各人的僕人。」

耶穌，幫助世界領袖更關心人民多於自己



## 第 9 ( 38 - 41 ) 章

耶穌的宗徒若望說：「師傅，我們看見一個不是我們成員的男子，奉你的名驅邪。因他不是我們的成員，我們試圖阻止他。」

耶穌說：「你們不要阻止他。沒有人奉我的名行奇蹟，又去誹謗我。任何人不反對我們就是支持我們。事實上，即使有人因為你們屬於我，而給你們一杯水喝，會得到獎賞。」

耶穌，  
請幫助我停止劃分人們為「我們和他們」

## 第 10 ( 1 - 12 ) 章

有一天，一些宗教領袖考驗耶穌，問他：「一名男子與他的妻子離婚，這是否違反梅瑟的法律？」

耶穌回答：  
「神創造男與女，為了兩人成為一體。神所結合的，沒人應該分開。」

宗教領袖接著問：「但為什麼梅瑟准許離婚？」

耶穌回答：  
「梅瑟准許離婚，因人們如此鐵石心腸。但離婚不是神的本意。

因此，我對你們說，誰拋棄他的配偶和別人結婚，是犯通姦。」

耶穌，請幫助已婚人仕永遠在一起

## 第 10 ( 13 - 16 ) 章、第 9 ( 37、42 ) 章

有些人帶他們的小孩來見耶穌。

他們希望耶穌覆手小孩，祝福他們。

耶穌的門徒叫人們離開，不要打擾耶穌。

但耶穌說：「不要阻止小孩來我這裏。」

然後他覆手他們，祝福他們。

耶穌還說：

「誰奉我的名歡迎這些小孩中的一個是歡迎我。  
但誰說這些小孩中的一個閒話都犯了一個大罪。」

耶穌，請幫助所有孩子自小認識你。

請不要讓父母阻止孩子到你那裏去。

請治癒那些被大人們中傷的孩子

## 第 10 ( 17 - 27 ) 章

一位年輕人問耶穌

「師傅，我該做甚麼才可進入天堂？」

耶穌回答：「遵守誡命：不殺人、不姦淫、  
孝敬你的父親和母親、關心別人如關心自己。」

年輕人說：「我已遵守所有這些誡命。

我還需要做些甚麼？」

耶穌說：「如你想為你的人生做真正特別的事，  
去變賣你所有的財產，把錢捐贈窮人，  
然後來跟隨我，作我的門徒。」

當年輕人聽到這些話，他悲傷地走了，  
因他非常富有。

耶穌那時對門徒說：「富人很難進入天堂。」

耶穌，不要讓財富危害我的永生

## 第 10 ( 28 - 30 ) 章

伯多祿代表所有門徒問耶穌：

「我們呢？我們已經撇下一切來跟隨你。」

耶穌回答：「你們會成為世上教堂的領袖。

任何人因我而離開家園、家人或國家，

他此生會獲得百倍的祝福，

也會在天堂享永生。」

耶穌，請保佑所有福音工作者

## 第 10 ( 35 - 45 ) 章

雅各伯及若望兩兄弟是耶穌的門徒。

有一天，他們的母親對耶穌說：

「當你為王，准我的兒子坐在你左右。」

耶穌對雅各伯和若望說：

「只有我在天之父能分配在我左右的席位。」

其餘十個門徒憤怒雅各伯及若望追求榮譽。

因此，耶穌對眾人說：

「在多數地方，掌權者喜歡支配和控制他人。

但這不是你們行使權力的方式。

你們必須通過服務他人來行使你們的權力，

而非主宰他們，正如我來不是受人服事，

乃是服事人，並奉獻我的生命為世人作救贖。」

耶穌，請幫助我想幫助和服務他人，  
不是支配和控制他們

## 第 10 ( 46 - 52 ) 章

當耶穌離開耶里哥往耶路撒冷，  
許多人沿路跟著他。

一個失明人坐在路邊。

當他聽說耶穌正經過時，他大聲叫喊：  
「達味之子，憐憫我。」

一些人試圖阻止他呼喊，但他更大聲喊：  
「達味之子，可憐我。」

耶穌停下來，對他說：「你想我為你做什麼？」  
他回答：「主，讓我再看見。」

耶穌對他說：「離去，你的信德剛救了你。」  
他的視力馬上恢復，他就沿路跟著耶穌。

耶穌，請治癒我失明的朋友(..名字..)

## 第 11 ( 1 - 11 ) 章

耶穌坐小驢下山，從橄欖山去耶路撒冷城。

大批群眾陪同耶穌下山。

人們平鋪他們的衣服在路上，  
作為尊敬的象徵。

人們從樹上砍下樹枝，揮動它們唱歌  
「賀三納於達味之子。」

讚頌他，他奉主之名而來。

賀三納於至高無上！」

耶穌，願世上每個地方和每個人熱烈歡迎你

## 第 11 ( 15 - 19 ) 章

當耶穌來到耶路撒冷，他進入聖殿。  
在聖殿有錢莊者，和鴿子賣主。

耶穌打翻他們的桌子，並驅趕他們出聖殿。  
他對他們說：「我的殿是所有世人的祈禱殿，  
但你們已把它變成一個賊窩。」

耶穌，保護所有祈禱的地方免受敗壞

## 第 12 ( 28 - 30 ) 章

在耶路撒冷，一位宗教領袖問耶穌：  
「哪一條誡命是最重要？」

耶穌回答：

「你必須全心全意愛主你的神。  
而你必須關心別人如同你關心自己一樣。  
這兩條是最重要的誡命。  
所有其他的誡命都依這兩條而定。」

耶穌，請幫助我全心全意愛你  
和關心他人如同我關心自己一樣

## 第 12 ( 38 - 40 ) 章

耶穌告訴人們要當心宗教領導

- 他們喜歡穿著長袍到處走
- 他們喜歡在市集受人奉承的問候
- 他們喜歡在會堂和宴會上坐首座
- 他們偷寡婦的財產，同時裝作冗長的祈禱

耶穌，幫助宗教領袖成為善良的人

## 第 12 ( 41 - 44 ) 章

耶穌坐在聖殿裏，  
留意到人們捐錢入奉獻箱救助窮人。  
許多富人捐大量金錢。  
一個窮寡婦捐了兩枚小硬幣。

耶穌對他的門徒說：  
「那窮寡婦捐的比所有其他人多，  
因為他們捐的是他們的多餘錢，  
而她捐了她僅有的錢。」

耶穌，請讓我更慷慨地幫助窮人

## 第 13 ( 1 - 37 ) 章

耶穌與他的門徒談及未來：

「你們會因我而被憎恨、受刑和被殺。  
但天國的福音會在世界末日傳遍各國。  
世界末日時，太陽和月亮會停止閃耀。  
星星會從天上掉下來。

那時我的預兆會出現在天空，而各民族  
會看到我帶著權能及榮耀，踏著雲彩而來。  
我會差遣天使  
以響亮的喇叭聲召集地上各方的好人。  
因此你們應好好生活，  
而在你們臨終時不會有任何驚怕。」

耶穌，請幫助我在你的愛中  
生活、成長和逝世.....並不害怕死亡

## 第 14 ( 1 - 11 ) 章

逾越節前兩天，

宗教領袖一直在想辦法逮捕耶穌並把他處死。

於此期間，耶穌在癲瘋病人西滿家吃飯。

用餐時，一個女人把昂貴的乳香倒在耶穌頭上。

這女人得知，耶穌即將離世。

耶穌的十二宗徒之一猶達斯依斯加略，

去見宗教領袖和提議幫他們在適當時逮捕耶穌。

領袖承諾給猶達斯錢。猶達斯找機會安排逮捕。

耶穌，原諒我當我不忠於你和你的教導

## 第 14 ( 17 - 25 ) 章

逾越節前夕，耶穌和他的宗徒吃最後的晚餐。

他們在進餐時，耶穌告訴他們，

他知道他會被他們其中一人出賣。

他告訴猶達斯他知道他就是那個叛徒。

然後，耶穌拿取一些餅，祝福它，

便把它交給他的宗徒說：「這是我的身體。」

然後，他拿起一杯葡萄酒，祝福它，

便把它交給他們說：「這是我的血。」

耶穌，請幫助我明白餅和酒怎樣成為  
你的身體和血，當基督徒慶祝聖餐

## 第 14 ( 26 - 42 ) 章

晚餐後，耶穌跟宗徒說：

「今晚你們全部都會離棄我。」

伯多祿說：「我永遠不會離棄你。」

耶穌回答：「今夜雞啼前，你會三次不認我。」

他們來到種有橄欖樹的地方，名叫革責瑪尼。

耶穌要求伯多祿、雅各伯和若望與他一起祈禱。

耶穌充滿悲傷和恐懼。他對他們說：

「悲傷充滿我心，我的心垂死似的。

請支持我當我祈禱時。」

然後他面伏地上，祈禱約一小時：

「父，不要讓這苦難繼續。但按你的旨意行事。」

他站起來，發現宗徒都睡著了。他跟他們說：

「你們不能保持清醒一小時，支持我嗎？」

三次他作同樣的祈禱。三次宗徒都睡著了。

然後他說：「做好準備。那出賣我的人來了。」

耶穌，請幫助我多花時間祈禱

## 第 14 ( 43 - 52 ) 章

當耶穌還在說話，猶達斯來到。

猶達斯與宗教領袖派遣的  
一大群帶著刀和棒的人前來。

猶達斯告訴這些人：「我吻的人就是。捉他。」

所以猶達斯走到耶穌前，說：「老師」並吻他。

這些人於是拘捕耶穌。

耶穌對他們說：

「我是強盜，你們需要用刀和棒來捉拿我嗎？」

每天，我在聖殿內公開地教學。」

所有宗徒那時離棄他和跑掉。

耶穌，當我受到別人不公平對待，

請給我力量

63 馬爾谷福音



## 第 14 ( 53 - 65 ) 章

逮捕耶穌的人把他帶到宗教領袖的會議上。  
領袖想判耶穌死刑，即使他們要用假證據。

對他們的指控，耶穌保持沉默。

然後總領袖質問耶穌：「你是救主，神子？」

耶穌回說：「我是。」總領袖接著喊道：「我們剛聽到他聲稱是神聖出身。這是褻瀆神之罪。」

其餘的領袖高喊：「他該死。」

然後，他們吐口水在耶穌的臉並用拳頭打他。

耶穌，感謝你為拯救世人而甘受侮辱和吐口水

## 第 14 ( 66 - 72 ) 章

伯多祿去到宗教領袖審判耶穌的地方。

一位少婦在那地方的庭院對他說：

「你跟來自納匝肋的男子耶穌是一夥。」

伯多祿回答：「我不知道你在說什麼。」

伯多祿走到那地方的大門口，

婦人再看見他，就對身邊的人說：

「這男子是他們其中一人。」伯多祿否認。

這之後不久，一群人對伯多祿說：「你是他的朋友。我們憑你的加里肋亞人口音知道。」

那時伯多祿更堅決地回答：「我不認識那人。」

在那一刻，雞啼。伯多祿想起耶穌的話

「雞啼之前，你會三次不認我。」

伯多祿於是大聲哭泣。

耶穌，請幫助我不否認你。

給我勇氣說：「我是一位基督徒。」

## 第 15 ( 1 - 15 ) 章

大清早，宗教領袖命人用繩綁着耶穌。  
他們把他帶到羅馬總督比拉多。

領袖控告耶穌多項罪行。  
讓總督感到驚訝的，是耶穌保持緘默。

領袖唆擺群眾要求處死耶穌。  
他們向比拉多大叫：「把他釘十字架。」

比拉多問：「為什麼？ 他做錯了什麼？」  
群眾喊得更大聲：

「把他釘十字架。 把他釘十字架。」

對群眾作出讓步，

比拉多於是下令鞭打耶穌和把他釘十字架。

耶穌，幫助被判死刑的人

## 第 15 ( 16 - 20 ) 章

羅馬士兵鞭打耶穌後，他們取笑他。  
他們把一件紫色斗篷披在他身上。  
他們用荊棘做一頂王冠並戴在他頭上。

他們跪在他面前，戲弄他說：

「萬歲，猶太人君王。」

他們用蘆葦打他的頭，和向他吐口水。

當他們取笑完他，  
他們給他穿上他自己的衣服，  
帶他去釘十字架。

耶穌，請不要讓我以嘲笑他人來傷害他們

## 第 15 ( 21 - 32 ) 章

當耶穌被帶到釘十字架的地方，  
一名男子名西滿，從基勒乃來，  
被強迫背負耶穌的十字架。

早上九點後，耶穌被釘在十字架。  
兩名強盜與他同被釘在十字架上，  
一個在他右邊，一個在他左邊。

耶穌的頭上放了指控他罪狀的牌。  
牌上寫著：「猶太人君王」。

途經此地的人取笑耶穌。  
宗教領袖也如此。他們嘲笑和辱罵他。

十字架上的耶穌，  
感謝你為救贖世人而忍受這麼多的痛苦

## 第 15 ( 33 - 39 ) 章

早上九時後耶穌被釘在十字架。  
大約從中午至下午三時，遍地黑暗。

下午約三時耶穌大聲喊出聖詠集二十二篇：  
「我的神，我的神，你為什麼離棄我？」

過一會，他又大喊一聲。然後，他死了。  
在那一刻，殿裏的帳幔從上到下撕裂為二。

把耶穌釘在十字架的羅馬軍長，  
當他看到耶穌的死，說：「這人真的是神子。」

耶穌，感謝你為救贖世人而被釘死在十字架

## 第 15 ( 42 - 47 ) 章

若瑟是來自阿黎瑪特雅的富人，  
成為耶穌的門徒。耶穌在週五死後，  
他向總督比拉多要求耶穌的遺體。

若瑟用潔淨的殮布包裹遺體，  
把它葬於岩洞中的墳墓裏。  
他然後放一塊大石在洞口。

瑪達肋納的瑪利亞和另外一個女人看著若瑟，  
當他把耶穌的遺體葬於墳墓。

在墓裏的耶穌，  
請賜永生給所有今天離世的人

## 第 16 ( 1 - 8 ) 章

耶穌在星期五下午死去。  
星期日清晨，瑪達肋納的瑪利亞和另外兩個  
女人前往耶穌的墳墓，以香料塗抹他的身體。

她們一直在想怎麼推開大石頭，  
但當她們到達時，石頭已被推開。

當她們進入墳墓，  
她們看見一位穿著白袍的青年，  
和她們充滿敬畏。而他對她們說：

「不要害怕。你們在找被釘十字架的耶穌。  
他不在這裏。他已從死裏復活。  
去告訴他的門徒，他會在加里肋亞會見他們。」

耶穌，當生活似乎無望時，像在墓裏的死屍，  
請幫助我們記得你怎樣從死裏復活.....  
你能幫助我們從任何「絕」境「重生」

## 第 16 ( 9 - 20 ) 章

耶穌從死裏復活後，  
他先向瑪達肋納的瑪利亞顯現

他曾驅趕她身上七只魔鬼。

接著他向兩個在旅途中的門徒顯現。

然後他向十一宗徒顯現。他對他們說：

「到世界各地。對眾生宣講福音。

誰相信和受洗，會得救。

誰拒絕相信，會被定罪。

這些特徵同信徒聯繫在一起：

- 他們會奉我的名驅魔

- 他們有語言天賦

- 他們以手抓蛇

- 他們安然無恙，即使喝毒藥，

- 他們手按病人，病人得治癒。」

這樣，主耶穌，對他們說話後，便升天，  
當他們到處去、到處宣教，主與他們合作和  
以相隨的奇蹟確證他們的信息。

主耶穌，願世界各地越來越多人相信你

