

瑪竇福音

第 1 (18 - 25) 章

耶穌是如何誕生的。

他的母親瑪利亞許配給若瑟。

但他們一起生活前，

瑪利亞因聖神的能力而懷孕。

一名天使在若瑟的夢中顯現並說：

「若瑟，達味的子孫，

不要害怕與瑪利亞共同生活，做你的妻子。

她的孩子是出於聖神的能力而受孕。

她將會誕下一子。

你必須命名他「耶穌」（「神拯救」）。

因為他將會把他的百姓從他們的罪惡中拯救。」

若瑟帶瑪利亞回家作其妻。她誕下一子，耶穌。

親愛的耶穌，神子，
瑪利亞的兒子，若瑟的繼子，
請幫我了解你如何是世人的救主

第 2 (1 - 12) 章

黑落德王統治時，耶穌在白冷城出生。

耶穌誕生後幾個月，

幾位智者從東方來到耶路撒冷。

他們說：「那初生的猶太人君王在哪裡？

我們看見他的星升起，我們是來朝拜他的。」

黑落德王對這消息感到威脅。

他從聖經知道那應許的救世主在白冷出生。

因此，黑落德派遣智者到白冷，
假裝他也想朝拜這嬰孩。

智者由星的引領下前往白冷。

這星使他們充滿喜悅。

這星停在那孩子所在地的上方。

智者下跪並朝拜這孩子。

他們送他黃金，乳香和沒藥。

他們在夢中獲警告，不要回到黑落德那裡去，
然後他們以不同途徑回到他們自己的國家。

耶穌，請幫助我如智者般朝拜你

第 2 (13 - 23) 章

智者離開白冷後，

一名天使在若瑟的夢中顯現並說：

「快去埃及，因為黑落德想殺害這孩子。」

當天晚上，若瑟起來，

帶瑪利亞和耶穌前往埃及。

黑落德被智者欺騙後很生氣。

他差遣他的士兵到白冷

殺死所有兩歲或以下的男嬰。

黑落德死後數月，一名天使在若瑟的夢中顯現
並告訴他返回以色列。

若瑟，瑪利亞和耶穌搬到納匝肋城，

從而應驗了救世主的預言

「他將被稱為納匝肋人。」

耶穌，你曾經是難民。

請保佑今天世上所有難民

第 3 (1 - 17) 章

耶穌誕生後約三十年，一名男子開始對人們宣講悔改和在約旦河給人們施洗。

這男子是施洗者若翰。

他的福音是「悔改吧，因為天國臨近了」。

若翰應驗了這預言：

「一把聲音在曠野呼喊：為主預備道路。」

若翰說：「我用水為你們施洗，但正前來的人會用聖神為你們施洗。」

當時耶穌從加里肋亞到約旦河接受若翰的洗禮。

耶穌受洗後，天打開，

耶穌看見天主聖神彷彿如鴿子降在他身上。

然後一把聲音從天上說：

「這是我的愛子。我喜愛他。」

耶穌，請幫我像施洗者若翰般準備你的道路

第 4 (1 - 11) 章

受洗後，耶穌在曠野禁食和祈禱約四十天。

在此期間，他被撒旦試探。

「如果你是神子，把一些石頭變成餅，」撒旦說。

耶穌回答：

「人生活不僅需要餅。生活需要神的說話。」

然後撒旦把耶穌帶到高處，並說：

「跳下去，因為天使會保護你。」

耶穌回答說：「你不可試探上主，你的天主！」

其後撒旦帶耶穌到高山，把世界各國展示給他。

「朝拜我，我就把這些國家全給你，」撒旦說。

耶穌回答：「走開，撒旦！只有神是該被朝拜的。」

魔鬼於是走了。

耶穌，請保護我們免受撒旦和魔鬼的誘惑

第 4 (12 - 25) 章

離開曠野後，耶穌開始宣講施洗者若翰相同的福音：「悔改，因為天國臨近了。」

耶穌召喚四名漁夫成為「捕人的漁夫」：

伯多祿和他的兄弟安德肋，

雅各伯和他的兄弟若望。他們棄船，追隨耶穌。

耶穌走遍全加里肋亞，

在當地會堂說教和醫好各類病人。

病人被治癒的消息傳遍開去，

不久，人們甚至從遙遠的地方來給耶穌醫治。

耶穌，請你醫治我認識的病人(..姓名..)

第 5 (1 - 12) 章

耶穌對群眾說：

神貧的人是有福的，因為天國是他們的。

哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。

溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。

饑渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。

憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。

心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。

締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主

的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天

國是他們的。

耶穌，請幫助我成為仁慈、善良和正義

第 5 (13 - 48) 章

耶穌對群眾說：

你們是地上的鹽。
但若鹽失去了味道，它毫無用處。

你們是世上的光。
讓世界看見你們的光、你們的善行。
當人們看見你們行善，人們會讚美神。

我不是來廢除猶太教。
我來是要提升它至較高水平的美德。

你們的善行不僅僅是表面的行為。
你們的善行必須發自內心。

你們必須戒避發怒和辱罵，
如同你們戒避謀殺。
如果你們冒犯了人，說「對不起」。

你們必須戒避淫蕩的注目和思想。
邪淫的看著別人，心已犯姦淫。

愛和為那些對你們不友善的人祈禱。
這就是實踐最高水平的美德。

耶穌，請幫助我實踐最高水平的美德



第 6 (1 - 15) 章

耶穌對群眾說：

當你們行善，為善行而行善，
不是為了讓人們稱讚你們。

當你們祈禱，喜愛私下在你們心裏祈禱。
不要指望人們注意和讚美你們。

當你們祈禱，無需不斷起勁地說。

神不是聾的。

祈禱不是律師在爭論案件。

祈禱是小孩以簡單的信任說話，

像這樣：

我們的**天父**，
願你的名受顯揚。

願你的國來臨。

願你的旨意奉行在人間，如同在天上。

求你今天賞給我們日用的食糧。

求你寬恕我們的罪過，
如同我們寬恕別人一樣。

不要讓我們陷於誘惑。

但救我們免於凶惡。

耶穌，幫助我記住，每次我禱告：

「我們的**天父**」，你與我一起祈禱.....

「你的**天父**=我的**天父**=我們的**天父**」



第 6 (16 - 24) 章

耶穌對群眾說：

當你們禁食，不要到處去告訴世人你們在做什麼。
暗中進行的禁食有靈性的影響。

你們最重要的帳戶是天上的銀行。
多行善和祈禱累積你們的存款。

身體上的失明是一大悲劇。
更可悲仍是心靈的盲目。

神在你們生命中必佔首位。
不要讓金錢或別的東西取代神。

耶穌，請在我的生命中佔首位

第 6 (25 - 34) 章

耶穌對群眾說人生不只為食物和衣服。

耶穌指著一些四處飛的鳥說：

看這些鳥，他們不播種也不收割，但你們的天父為牠們提供食物。何況你們比鳥更珍貴。

耶穌指著在田間的鮮花說：花朵多麼美麗。
它們比撒羅滿王的衣服更漂亮。

如果神這麼關心鮮花的生命，
他怎會不更關心人的生命呢？

所以，不用花你們的日子來擔心
你們會吃甚麼、喝甚麼及穿甚麼。

把神放在你們生活首位，神及正確的生活方式，
那時神會照顧你們身體所需。

勿浪費你們的精力擔心明天。一天一天地過活。

天父，感謝你照顧花、鳥.....和我！

第 7 (1 - 27) 章

耶穌對民眾說：

不審判他人，神就不會審判你們。

察覺到別人的過失是如此容易，
卻看不見自己的過失。

堅持不懈地祈禱。 祈求你們就會得到。
尋求你們就會找到。 敲而門就會開。

你們喜歡把好東西給你們的孩子。

神喜歡把好東西給你們。

以對待自己的態度去對待別人。

當心壞領袖。

一個可靠的方式知道他們是好或是壞：
他們的品行是好還是壞？

如果你們付諸實踐我的話，
你們就像在岩石上建築房子的人們。

如果你們忽視我的話，
你們就像在沙地上建築房子的人們。

耶穌，請幫助我付諸實踐你的話

第 8 (1 - 3) 章

在耶穌的年代，任何人接觸癲瘋病人是違法的，
而癲瘋病人走近其他人是違法的。

但有一天，一個癲瘋病人犯法。

他來到耶穌跟前說：

「如果你願意，你能治好我。」

耶穌也犯法。 他伸手觸摸那癲瘋病人，
並說：「當然，我願意治好你。 治癒！」

該男子立即痊癒。

耶穌，我不知你是違法者。我想這意味著
有時候，在特殊情況下，可以觸犯法律

第 8 (5 - 13) 章

在葛法翁城，一個羅馬軍官對耶穌說：
「先生，我的僕人癱瘓了，甚是痛苦。」

耶穌回答：「我去醫治他。」

但軍官說：「先生，我不配你到我家裏來。
只要說一句話，我的僕人就會治癒。」

因我了解指令。我下令，隨員便執行。
我知道你也只需下令，我的僕人就會治癒。」

耶穌說：「這外邦人的信德比本地人還要強。
我告訴你們，將來世界各地的人會在天國。」

接著耶穌對軍官說：

「回家。你以信德作出請求，給你成全。」

而僕人在那一刻被治好。

耶穌，請把軍官的信德給世界各地更多的人

第 8 (14 - 17) 章

耶穌來到伯多祿「捕人的漁夫」家裏。

伯多祿的岳母病臥在床發燒。

耶穌觸摸她的手，熱就退了。

她起來並著手招待她的客人。

那天黃昏，許多病人被送到伯多祿家裏。

耶穌治好他們所有人。

耶穌，請治癒病人(..姓名..)

第 8 (23 - 27) 章

耶穌和他的「捕人的漁夫」朋友乘船橫渡葛法翁附近的湖。

耶穌太疲倦，他在船上睡著了。其後突如其來的暴風雨牽起大浪衝擊船。

耶穌的朋友叫醒他，說：「救我們，主，我們正下沉。」

耶穌站起，並命令風和海平靜下來。風和海立刻平靜了。

耶穌的朋友彼此說：「這是誰？連風和海都聽從他。」

耶穌，請平靜在我生活、我家庭及我們世界的風暴

第 9 (1 - 8) 章

有人帶來一名癱子，穿過人群到耶穌前。男子躺在床上。

耶穌知道，這些人相信他能幫助他們，所以他對癱子說：「不要怕，你的罪赦了。」

在人群中的宗教領袖暗自在想

耶穌說他可以赦免罪過是錯的。

所以耶穌對那些領袖說：「哪個更容易：說『你的罪赦了』，或說『起來行走』？」

然後證明他有赦罪的權柄，他對癱子說：「起來，拿起你的床，回家去。」

男子站起，回家去。群眾為他們看到的稱讚神。

耶穌，請增強我對你赦罪及醫治權能的信德

第 9 (9 - 13) 章

有一天，當耶穌經過稅關大樓，他對一名稅吏瑪竇說：「跟隨我。」瑪竇起來，跟隨耶穌。

瑪竇邀請耶穌和耶穌的朋友來他家吃晚飯。有些稅吏和「壞」人跟耶穌同席。

宗教領袖看見，便對耶穌的朋友訴說：「你師傅為什麼與稅吏和壞人一同吃飯？」

耶穌的答覆是：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。

去想一想聖經的話，『我要的是憐憫，不是犧牲』。我對被摒棄的人與貧窮潦倒者特別關心。」

耶穌，請幫助今日世界的宗教領袖
給那些被社會摒棄的人更多關心

第 9 (14 - 17) 章

有一天，施洗者若翰的朋友問耶穌：「為何我們和宗教領袖禁食，但你的朋友不禁食？」

耶穌回答說：「禁食是好事，在我離開這個世界後，我的朋友便會禁食。

但記住，增加表面的祈禱和齋戒，心沒改是無用。過時的宗教結構需要徹底改革，不僅僅是整頓外在。」

耶穌，請幫助我實行禁食，
尤其是每個星期五，你死去的那一天

第 9 (18 - 26) 章

一名會堂長來找耶穌並說：「我的女兒剛死。請來並把你的手放在她身上，她就會復活。」當耶穌和他的朋友跟隨官員到他家時，一名患有血漏十二年的女人來到耶穌背後，觸摸他的衣服。女人心想：「我只要能觸摸他的衣服，我便會痊癒。」耶穌知道她在做什麼，對她說：「我的女兒，你的信德治癒你。」她立刻痊癒。當耶穌來到官員的住宅，他見一群人在大聲哭。耶穌對他們說：「到屋外去。小女孩睡著了，沒有死。」群眾都嘲笑耶穌。群眾到外面去後，耶穌走了進去。他握住小女孩的手，她就站了起來。剛剛所發生的新聞傳遍整個地區。

耶穌，請增加我對你醫治病人和使死者復活的權能的信德

第 9 (27 - 31) 章

當耶穌沿路走，兩個失明人跟著他，喊叫：「達味之子，請幫助我們。」耶穌問他們：「你相信我可以幫你嗎？」他們說：「是的，我們相信。」那時耶穌觸摸他們的眼睛並說：「你們以信德作請求，給你們成全。」立刻他們能再看見。他們告訴他們遇見的人，耶穌為他們所做的事。

耶穌，請治癒我失明的朋友(..姓名..)

第 9 (35 - 37) 章

耶穌去了許多城鎮和村莊。
在當地會堂，他教導人們神國的福音。
他治好各種疾病和病痛。

他同情老百姓因為他們如同沒有牧人的羊
-無人領導、被剝削、和感到絕望。

他對他的朋友說：

「很多人沒有好領袖。 祈求神派來好領袖。」

耶穌，很多國家都有壞領袖。

請幫助每個國家有好領袖

第 10 (1 - 16) 章

許多人跟隨耶穌做「捕人的漁夫」，作「門徒」。
耶穌選了其中十二人，稱他們為「宗徒」：

伯多祿和他的兄弟安德肋；

載伯德的兒子雅各伯和若望；

斐理伯和巴爾多祿茂、多默和瑪竇；

阿爾斐的兒子雅各伯、達陡、西滿和猶達斯。

耶穌派遣他們出訪他將前往的地方為他作準備。
他給他們權力去驅趕邪靈和治好各類疾病。

他對他們說：

「宣講天國臨近。 醫治病人。 使死人復活。
潔淨癩瘋病人。 驅除魔鬼。」

耶穌，請幫所有基督徒成為宗徒和捕人的漁夫

第 10 (17 - 42) 章

耶穌對他的宗徒說：

「由於你們跟隨我和宣揚我的福音，
結果你們會被拘捕及入獄。

但不用擔心說什麼來作辯護。

聖神會給你們要說的話。

大膽地宣講我的福音和不要害怕受迫害。

背起你們的十字架並跟從我。

誰不背起他的十字架和跟從我

不配作我的門徒。」

耶穌，請給我更多的勇氣

第 11 (1 - 19) 章

施洗者若翰差遣他的一些朋友去問耶穌：

「你是否那應許的救世主？」

耶穌回答：

「告訴若翰你們所聽到的和看到的：

失明看見、跛子行走、癲瘋病人給治癒。」

耶穌也對他身邊的人說，

若翰和他怎也不能取悅宗教領袖。

「因若翰常常禁食，從不喝酒，

而人們說他附了魔。

我吃得好和我喝酒，

人們就稱我貪吃者和酒鬼。」

耶穌，請幫助我成為容易相處的人，
一個不難取悅的人

第 11 (25 - 30) 章

有一天耶穌祈禱：

父，天地的主，
我驚喜純樸的人明白及接受我的話，
然而驕傲和聰明的人卻未理解意思。

他對大眾說：

到我這裏來，所有受不公正的宗教法律
不公平對待的人。我會給你們平安和公義。
跟我學，你們就會認識平安，因我的心溫柔謙卑。

耶穌，請幫助正在受不公正的
宗教法律對待的人們

第 12 (1 - 8) 章

在安息日，耶穌和他的門徒行經一片麥田。
門徒餓了。他們撿了一些麥穗來吃。

在安息日撿麥被法利賽人視為犯法的。
所以法利賽人對耶穌說：

「你的門徒犯了安息日的法律。」

耶穌回答：

「你們不記得達味和他的隨從饑餓時，
他們曾經做了什麼？

他們吃了只准司祭進食的供餅。

去學習這些說話的含義

『我要的是憐憫，而不是膚淺表面的祭品。』

我是安息日的主。」

耶穌，人子，請幫助我了解愛比法律更重要

第 12 (9 - 14) 章

在另一個安息日，耶穌到會堂去。
一手枯萎的男子在會堂。

一些宗教領袖問耶穌，陷害他，
「在安息日醫治人是否合法？」
(領袖教導在安息日不能工作。)

耶穌回答：「如果你們其中一隻綿羊在安息日
跌進洞裡，你們會否拉牠上來？」

人比羊更重要。因此在安息日行善是合法的。」

那時耶穌對一手枯萎的男子說：「伸出你的手。」
他伸出手。手痊癒了。

宗教領袖離開會堂並開始密謀如何擄除耶穌。

耶穌，請阻止壞的宗教領袖誤導民眾

第 12 (46 - 50) 章

有一天，當耶穌在屋內對群眾說話時，
他的母親和兄弟來到這屋。

他們在屋外傳口信說他們想與他說話。

當耶穌聽說他們在那裏，他說：
「誰是我的母親？誰是我的兄弟？」

然後伸手指著他的門徒，他說：

「我的母親和兄弟在這裡。

任何遵行我天父旨意的人
便是我的兄弟姊妹和母親。」

耶穌兄弟，請幫助我遵行你父的旨意

第 13 (1 - 23) 章

有一天，耶穌給人們講這個故事：

一個農夫正在他的田裏播種。

有些種子落在路上。鳥兒吃掉它們。

有些種子落在岩石地上。

它們成為體弱的植物，無根，就枯萎了。

有些種子落在荊棘裏。

當它們成為植物，荊棘阻止它們生長。

有些種子落在肥沃的土地，結出大量果實。

那些不懷善意聽神信息的人，

就像種子落在路上。

他們成為撒旦易取的獵物。

那些只是表面聽神信息的人，

就像落在岩石地上的種子。

一旦遇到困難，這些人輕易放棄。

那些只用一隻耳聽神信息的人，

而另一隻耳聽取貪婪和享樂的召喚，

就像種子落在荊棘裏。貪婪扼殺了信息。

那些懷善意聽神信息和把它付諸實踐的人，

就像結出大量果實的好種子。

耶穌，請幫助我成為好種子！



第 13 (24 - 30、36 - 43) 章

耶穌給人們講另一個故事：

天國好比一個人在他的田撒下好種子。
一個敵人來了，在同一塊田裏種下野草。

當好種子發芽，野草也發芽。

那人的僕人問他們是否要清除野草。

「不要」，那人說，「如果你們那樣做，
你們可能會損害好種子。

讓他們兩成長到收割期。然後燒去野草。」

接著耶穌解釋他的故事：

「我是播種者。那塊田是世界。

好種子代表善意的人們。

野草代表惡意的人們。敵人是撒旦。

世界終結，我會派遣我的天使分出好人和壞人。
壞人會去地獄。好人會去天堂。」

耶穌，請保護好人遠離壞人

第 13 (31 - 33、44、47 - 50) 章

耶穌對民眾說：

天國好像一粒芥子。它是所有種子中最小的。
但它成為大灌木，然後是供雀鳥棲息的大樹。

天國像發酵麵粉的酵母。

天國像田地裏的寶物。有人找到它，
然後賣掉他們所擁有的一切來購買這地。

天國像一個漁網，捕捉各種魚類。

好魚放進籃子裏。無用的魚扔掉。

所以在末日，壞人會被扔進地獄。

耶穌，願你的國降臨，願你的旨意奉行

第 13 (53 - 58) 章

有一天，耶穌來到納匝肋，他的家鄉。
在會堂，他教導當地民眾。

但當地民眾不接受他。他們說：「他從哪裡得到這樣的智慧和神奇的力量？他只是一個木匠的兒子。他母親是那個名叫瑪利亞的女人。

他的兄弟是雅各伯、若瑟、西滿和猶達。
他的姊妹也在這兒。他不是甚麼大人物。」

耶穌對他們說：「先知只有在他自己的家鄉和他自己的家族受鄙視。」

而他在那裏沒多行奇蹟，因為他們缺乏信德。

耶穌，請給我更多信德.....不要讓我拒絕別人

第 14 (1 - 12) 章

耶穌開始周遊和施教後不久，
黑落德王逮捕施洗者若翰和把他監禁。

這因若翰曾對黑落德說他與他兄弟的妻子
黑落狄亞同居是犯法的。

在黑落德的生日會，黑落狄亞的女兒表演舞蹈。

她的舞蹈非常討黑落德喜歡，
他說他會給她任何她想要的。

黑落狄亞吩咐她要求施洗者若翰的頭顱
放在碟上。黑落德於是命人將若翰斬首。

若翰的門徒到來，埋葬了屍體。

耶穌，請給世界優秀的領袖和
保護人民免受像黑落德那樣的壞領袖傷害

第 14 (13 - 21) 章

一次，耶穌整個下午醫治及教導許多人之後，他的門徒對他說：「時間已晚，人們要去吃飯。」

耶穌回答：「他們不需離去。你們提供他們食物。」

門徒回答：「我們只有五餅二魚。」

耶穌讓民眾坐在草地上。那裡大約有兩萬人。然後，他祝福餅和魚。

他把餅和魚交給他的門徒。門徒把它們給群眾。各人都有充足食物。他們甚至有十二籃剩菜。

耶穌，請促使領袖做更多幫助世上挨餓的人

第 14 (22 - 33) 章

以五餅二魚給群眾吃飽後，

耶穌告訴他的門徒乘船橫渡旁邊的湖到對岸。

耶穌留下來打發群眾走。然後，他上山祈禱。

到晚上，船遠離岸邊，但它正與強勁逆風造成的大浪搏鬥。

那時，耶穌在水面走向船。他對門徒大聲說：「放心！是我。不必害怕！」

伯多祿回答：「主，如果是你，叫我在水面走向你。」耶穌說：「來。」

伯多祿開始在水面行走，但他感害怕並開始下沉。「主，救我，」他大聲呼叫。

耶穌挽著他的手，幫他繼續在水面行走。

「信德小的人，你為何疑惑？」耶穌問。

當他們上了船，風停了。

船上的人向耶穌鞠躬，並說：「你真的是神子。」

耶穌，請幫助我不要失去對你的信德

第 14 (34 - 36) 章

當耶穌在湖的對岸下船，人們認出了他，他出現的消息迅速地傳開。

該區各處的病人都被帶來給他。

病人只想摸摸他的衣服。

所有觸摸他衣服的人都得治癒。

耶穌，請治癒我患病的朋友(..姓名..) 讓他們，通過祈禱，觸摸你的衣服

第 15 (1 - 20) 章

一些宗教領袖問耶穌：「為甚麼你的門徒無視我們許多宗教形式上的禮儀？」

耶穌以先知依撒意亞的話來回答：

「這些人以膚淺的空話榮耀我，與此同時他們的心卻遠離我。」

耶穌又說：

「這不是某些食物或缺乏清洗而使人不潔。這是心裏的邪惡使人不潔。

邪念如謀殺、姦淫、通姦、偷竊、偽證、誹謗。這些使人不潔。」

耶穌，請潔淨我的心

第 15 (21 - 28) 章

耶穌來到提洛和漆冬附近的沿海地區。

一個外邦婦人跟著他並大喊：「先生，達味之子，可憐我。我的女兒被魔鬼折磨。」

起初，耶穌不回答她，所以他的門徒對他說：「幫她，因她跟著我們不停叫喊。」

耶穌回答：「我只為以色列人民而來。」

那外邦婦人這時已經跪在耶穌跟前。

「主，幫我。」她懇求。

耶穌對她說：「婦人，你有很強的信德。你的願望實現了。」在那一刻，她女兒痊癒。

耶穌，請賜強大信德予病患者

第 15 (29 - 31) 章

耶穌登上加里肋亞湖附近的小山。大批人群帶著跛子、殘廢、失明、啞巴和許多其他的來找他。

他們把這些人放在耶穌跟前。耶穌治癒他們。

群眾讚頌以色列神，當他們見啞巴說話、殘廢康復、跛子行走、失明能看見。

耶穌，請給病人對你治療之愛更多信德

第 16 (13 - 20) 章

有一天，耶穌問他的門徒：「民眾說人子是誰？」

門徒回答：「有人說你是其中一位偉大的先知。」

耶穌接著問他們：「那你們呢？你們說我是誰？」

伯多祿回答：「你是基督，永生的神之兒子。」

那時耶穌對伯多祿說：

「你是有福的，因我的天父給你透露這事。」

所以我現在對你說：

「你是伯多祿（岩石），而在這岩石上，我會建立我的教會。我會給你王國的鑰匙。」

耶穌，神子，請幫助教會在地球上繼續你的工作

第 16 (21 - 28) 章

耶穌此時開始對他的門徒解釋他必須上耶路撒冷去受苦、死亡，和死而復生。

他還說：

「如果你們想成為我的門徒，你們必須捨棄自己，背起你自己的十字架，跟隨我。

自私會毀滅你們的生命。

自我犧牲會保佑你們的生命。

擁有世上一切有何用但錯失進入天國？」

耶穌，請幫助我以捨己為人而獲得生命

第 17 (1 - 8) 章

有一天，耶穌帶他的門徒伯多祿、雅各伯和若望上了一座高山。

在山上耶穌整個外貌改變。

他的臉像太陽般發光。

他的衣服白如雪。

先知梅瑟和厄里亞出現，並與他交談。

伯多祿對耶穌說：「主，我們在這裡真好！」

然後，一片光亮的雲以它的影子遮蓋他們。

從雲中傳來一把聲音：

「這是我的愛子。聽從他。」

門徒拜倒地上。

當他們站起來，他們只看見耶穌的正常外貌。

耶穌，神的愛子，
祈禱時與你共聚是多麼的好

第 17 (14 - 20) 章

一名男子跪地懇求耶穌：

「主，請救我的兒子。
他瘋了，做些古怪事，如掉進火中和水裡。
我求你的門徒醫治他，但他們沒能力。」

一邪靈在折磨這男孩，
因此耶穌命令惡魔離開男孩。
男孩立刻痊癒。

耶穌的門徒問他：

「為什麼我們不能驅逐那惡魔？」

耶穌回答：「因為你們的信德不夠強。」

耶穌，請增加我的信德，
以便我的祈禱對其他人作出更多的幫助

第 18 (1 - 10) 章

有一天，耶穌聽到他的門徒在爭論
他們哪一個是最重要。

耶穌吩咐一位小孩坐在他們面前，說：
「如果你想在神眼中是最偉大的，變成小孩般。
其實，除非你變成小孩般，你不能進入天國。
並確保你永不對像這樣的小孩造成傷害。
記住，兒童的保護天使與我父同在天堂裡。」

耶穌，請幫助我更像小孩一樣，
請永遠不要讓我對兒童造成傷害

第 18 (21 - 35) 章

伯多祿問耶穌：

「我該原諒別人多少次？七次？」

耶穌回答：「不是七次，而是到七十個七次。

因天國如同一位君王免除他僕人的巨額欠債。

但那僕人拒絕免除他工友的小額欠債。

於是君王對那僕人說：

『當你懇求我時，我憐憫你，就免除你的欠債。

但你拒絕憐憫向你求情的工友。

因此，你現須入獄，直到你的巨額欠債還清。』

如果你不肯原諒別人，你使自己喪失神的寬恕。』

耶穌，請幫助我原諒別人，
就像你原諒我.....每天多次

第 19 (1 - 9) 章

有一天，一些宗教領袖考驗耶穌，問他：

「一名男子與他的妻子離婚，

這是否違反梅瑟的法律？」

耶穌回答：「神創造男和女，為了兩人成為一體。

神所結合的，沒人應該分開。」

領袖接著問：「但為什麼梅瑟准許離婚？」

耶穌回答：

「梅瑟准許離婚，因人們如此鐵石心腸。

但離婚不是神的本意。

因此，我對你說，誰拋棄他的配偶和別人結婚，
是犯通姦。」

耶穌，請幫助已婚人仕永遠在一起

第 19 (13 - 15) 章

有些人帶他們的小孩來見耶穌。
他們希望耶穌覆手小孩，祝福他們。

耶穌的門徒叫人們離開，不要打擾耶穌。
但耶穌說：「不要阻止小孩來我這裡。」
然後他覆手他們，祝福他們。

耶穌，請幫助所有孩子自小認識你。
請不要讓父母阻止孩子到你那裏去

第 19 (16 - 26) 章

一位年輕人問耶穌：
「師傅，我該做甚麼才可進入天堂？」

耶穌回答：「遵守誡命：不殺人、不姦淫、
孝敬你的父親和母親、關心別人如關心自己。」

年輕人說：「我已遵守所有這些誡命。
我還需要做些甚麼？」

耶穌說：「如你想為你的人生做真正特別的事，
去變賣你所有的財產，把錢捐贈窮人，
然後來跟隨我，作我的門徒。」

當年輕人聽到這些話，他悲傷地走了，
因他非常富有。

耶穌那時對門徒說：「富人很難進入天堂。」

耶穌，不要讓財富危害我的永生

第 19 (27 - 29) 章

伯多祿代表所有門徒問耶穌：

「我們呢？我們已經撇下一切來跟隨你。」

耶穌回答：「你們會成為世上教堂的領袖。

此外，任何人因我而離開家園、家庭或國家，他此生會獲得百倍的祝福，也會在天堂享永生。」

耶穌，請保佑所有福音工作者

第 20 (1 - 16) 章

耶穌對他的門徒說：

天國好像一位地主，天亮時出去為他的葡萄園聘請工人。他同意支付他們標準日薪。

其後約上午九時，他又去市集。他看到更多沒工作的人。他讓他們也到他的葡萄園。他答應支付他們合理工資。

大約於中午和約下午三時，他再次去市集，並僱用多兩批人。

約下午五時，他去最後一次及僱用最後一批人。

日落時，當人們來支取薪金，地主支付每個人標準日薪。這使天亮時來的工人不滿。

他們抱怨說：「我們剛在烈日下工作一天。然而，我們賺的跟只工作一小時的人一樣。這是不公平！」

地主回答：「我支付我們所議定的給你們。你們為什麼妒忌我的慷慨？」

耶穌，請幫助我不要妒忌你給其他人禮物

第 20 (20 - 28) 章

雅各伯及若望兩兄弟是耶穌的門徒。

有一天，他們的母親對耶穌說：

「當你為王，准我的兒子坐在你左右。」

耶穌對雅各伯和若望說：

「只有我在天之父能分配在我左右的席位。」

其餘十個門徒憤怒雅各伯及若望追求榮譽。

因此，耶穌對眾人說：

「在多數地方，掌權者喜歡支配和控制他人。但這不是你們行使權力的方式。

你們必須通過服務他人來行使你們的權力，而非主宰他們，正如我來不是受人服事，乃是服事人，並奉獻我的生命為世人作救贖。」

耶穌，請幫助我想幫助和服務他人，
不是支配和控制他們

第 20 (29 - 34) 章

當耶穌離開耶里哥往耶路撒冷，

許多人沿路跟著他。

兩個失明人坐在路邊。當他們聽說耶穌正經過時，他們大聲叫喊：「達味之子，憐憫我們。」

一些人試圖阻止他們呼喊，但他們更大聲喊：「達味之子，可憐我們。」

耶穌停下來，對他們說：「你們想我為你們做什麼？」

他們回答：「主，讓我們再看見。」

耶穌為他們感到難過。

他觸摸他們的眼睛，他們的視力就立刻恢復。

耶穌，請治癒我失明的朋友(..姓名..)

第 21 (1 - 11) 章

耶穌坐小驢下山，從橄欖山去耶路撒冷。

這正如先知所預言：

「看，你的君王來了，謙遜地騎著溫和的驢子。」

多批群眾陪同耶穌下山。

人們把衣服平鋪在路上，作為尊敬的象徵。

人們從樹上砍下樹枝，然後揮動樹枝唱歌

「賀三納於達味之子。讚頌他，

他奉主之名而來。賀三納於至高無上！」

城內的人們問：「他是誰？」

群眾回答：

「這是加利肋亞納匝肋的先知耶穌。」

耶穌，願世上每個地方和每個人熱烈歡迎你

第 21 (12 - 16) 章

當耶穌來到耶路撒冷，他進入聖殿。

在聖殿有錢莊者，和鴿子賣主。

耶穌打翻他們的桌子，並驅趕他們出聖殿。

他對他們說：「我的殿是祈禱殿，

但你們已把它變成一個賊窩。」

失明人和跛子來到聖殿耶穌跟前。

他治好他們所有人。

其後，他出城往伯達尼，並在那裏過夜。

耶穌，請保護所有祈禱的地方免受敗壞

第 22 (34 - 40) 章

在耶路撒冷，一位宗教領袖問耶穌：
「哪一條誡命是最重要的？」

耶穌回答：

「你必須全心全意愛主你的神。
而你必須關心別人如同你關心自己一樣。

這兩條是最重要的誡命。
所有其他的誡命都依這兩條而定。」

耶穌，請幫助我全心全意愛你
和關心他人如同我關心自己一樣

第 23 (1 - 36) 章

耶穌告訴人們要尊重他們的宗教領袖。

但他譴責宗教領袖

- 不實踐他們所宣講的
- 所做的只為引人注目
- 渴求主要席位和首座
- 只關注外表

耶穌稱宗教領袖為

- 「偽君子」
- 「盲眼響導」
- 「墳墓外觀好看，但裝滿死人的骨頭。」

耶穌，幫助宗教領袖成為義人

第 24 (9 - 44) 章

耶穌與他的門徒談及未來：

「你們會因我而被憎恨、受刑和被殺。
但天國的福音會在世界末日傳遍各國。
世界末日時，太陽和月亮會停止閃耀。
星星會從天上掉下來。

那時我的預兆會出現在天空，
而各民族會看到我帶著權能及榮耀，
踏著雲彩而來。

他會差遣天使
以響亮的喇叭聲召集地上各方的好人。

因此你們應好好生活，
而在你們臨終時不會有任何驚怕。」

耶穌，請幫助我成為一個好人

第 25 (31 - 46) 章

耶穌對門徒說：世界末日時，我在榮耀中來，
各世代的民族都會聚集在我跟前。

我會分開他們，就像牧羊人分開綿羊和山羊。
我會放綿羊在我的右邊，山羊在我的左邊。

我會對我右邊的說：

「來，進入我的王國。
因我餓了，你們給我食物。

我渴了，你們給我飲料。

我作異鄉人，你們收留我。

我裸體，你們給我穿衣。

我病了，你們探望我。我坐監，你們來看我。」

那時，那些在我右邊的義人會說：
「主，我們什麼時候見你餓，為你提供食物？
我們什麼時候見你口渴，給你一杯飲料？
我們什麼時候見你作異鄉人，收留你，
裸體就給你穿衣，生病或坐監，就探望你？」

我會回答說：
「每次你們幫助和照顧窮人，
你們是幫助和照顧我。」

然後我對左邊的說：
「遠離我，加入地獄的撒旦和他的使者。

因我餓了，你們從不給我食物。
我渴了，你們從不給我任何飲料。
我作異鄉人，你們從不收留我，
裸體，你們從不給我穿衣，
生病和坐監，你們從不探望我。」

那些在我左邊的那時會問：
「主，我們什麼時候見你餓或口渴、
作異鄉人或裸體、生病或坐監，
而不來幫助你？」

我會回答：
「每次你們拒絕幫助和照顧窮人，
你們是拒絕幫助和照顧我。」

那些在左邊的會受永罰。
那些在右邊的會得永生。

耶穌，請幫助我為窮人做更多。
讓我明白，當我幫助窮人，我是幫助你

第 26 (1 - 16) 章

逾越節前幾天，

宗教領袖一直在想辦法逮捕耶穌並把他處死。

耶穌知道將要發生甚麼，他告訴他的門徒：

「過幾天我就被釘在十字架上。」

於此期間，耶穌在麻瘋病人西滿家吃飯。

用餐時，一個女人把昂貴的乳香倒在耶穌頭上。

這女人得知，耶穌即將離世。

耶穌的十二宗徒之一猶達斯依斯加略，

去見宗教領袖和提議幫他們在適當時逮捕耶穌。

領袖支付猶達斯三十塊銀錢。

猶達斯便找機會安排逮捕。

耶穌，請原諒我，當我沒忠於你

第 26 (17 - 29) 章

逾越節前夕，耶穌和他的宗徒吃最後的晚餐。

他們在進餐時，耶穌告訴他們，

他知道他會被他們其中一人出賣。

他告訴猶達斯他知道他就是那個叛徒。

然後，耶穌拿起一些餅，祝福它，

便把它交給他的宗徒說：

「拿這去吃。這是我的身體。」

然後，他拿起一杯葡萄酒，祝福它，

便把它交給他們說：

「把這個喝了。這是我的血。」

耶穌，請幫助我明白餅和酒怎樣成為
你的身體和血，當基督徒慶祝聖餐

第 26 (30 - 46) 章

他們最後的晚餐後，耶穌跟宗徒說：

「今晚你們全部都會離棄我。」

伯多祿說：「我永遠不會離棄你。」

耶穌回答：「今夜雞啼前，你會三次不認我。」

他們來到種有橄欖樹的地方，名叫革責瑪尼。

耶穌帶著伯多祿、雅各伯和若望到那地方的一角落，要求他們與他一起祈禱。

耶穌充滿悲傷和恐懼。他對他們說：

「悲傷充滿我心，我的心垂死似的。

請支持我，當我祈禱時。」

然後他面伏地上，祈禱約一小時：

「父，不要讓這苦難繼續。但按你的旨意行事。」

他站起來，發現宗徒都睡著了。他跟他們說：

「你們不能保持清醒一小時，支持我嗎？」

三次他作同樣的祈禱。三次宗徒都睡著了。

然後他說：「做好準備。那出賣我的人來了。」

耶穌，請幫助我多花時間祈禱

第 26 (47 - 56) 章

當耶穌還在說話，猶達斯來到。

猶達斯與宗教領袖派遣的一大群帶著刀和棒的人前來。

猶達斯告訴這些人：「我吻的人就是。捉他。」

所以猶達斯走到耶穌前，說：「你好，師傅，」

並吻他。這些人於是拘捕耶穌。

耶穌對他們說：

「我是強盜，你們需要以刀和棒來捉拿我嗎？每天，我在聖殿內公開地教學。」

耶穌的所有宗徒那時離棄他和跑掉。

耶穌，當我感到被別人不公平對待，
願你的被捕給我力量

第 26 (57 - 68) 章

逮捕耶穌的人把他帶到宗教領袖的會議上。
領袖想判耶穌死刑，即使他們要用假證據。

對他們的指控，耶穌保持沉默。

然後總領袖質問耶穌：「你是救世主，神子？」

耶穌回答：「是。」

總領袖喊道：「我們剛聽到他聲稱是神聖出身。
這是褻瀆神之罪。」

其餘的領袖高喊：「他該死。」

然後，他們吐口水在耶穌的臉並用拳頭打他。

耶穌，感謝你為拯救世人而甘受侮辱和吐口水

第 26 (69 - 75) 章

伯多祿去到宗教領袖審判耶穌的地方。

一位少婦在那地方的庭院對他說：

「你是那個加里肋亞人的朋友。」

在那婦人和她周圍的人面前伯多祿說：

「我不知道你在說什麼。」

伯多祿走到那地方的大門口，

另一個女人對身邊的人說：

「這人是加里肋亞人的朋友。」
伯多祿堅決地回答：「我不認識那人。」

這之後不久，一群人對伯多祿說：

「你是他的朋友。

我們憑你的加里肋亞人口音知道。」

那時伯多祿更堅決地回答：「我不認識那人。」

在那一刻，雞啼。伯多祿想起耶穌的話

「雞啼之前，你會三次不認我。」

伯多祿走到外面，大聲哭泣。

耶穌，請幫助我不否認你。
給我勇氣說：「我是一位基督徒。」

第 27 (1 - 26) 章

大清早，宗教領袖命人用繩綁着耶穌。
然後他們把他帶到羅馬總督比拉多。

領袖控告耶穌多項罪行。

讓總督感到驚訝的是，耶穌保持緘默。

領袖唆擺群眾要求處死耶穌。

他們向比拉多大叫：「把他釘十字架。」

比拉多問：「為什麼？ 他做錯了什麼？」

群眾喊得更大聲：

「把他釘十字架。 把他釘十字架。」

比拉多因此在群眾面前洗手，並說：

「流這人的血，罪不在我。」

群眾叫喊：「他的血歸到我們和我們的子孫。」

比拉多於是下令鞭打耶穌和把他釘十字架。

耶穌，幫助被判死刑的人

第 27 (27 - 31) 章

羅馬士兵鞭打耶穌後，他們取笑他：

- 他們把一件紅色斗篷披在他身上。
- 他們用荊棘做一頂王冠。
- 他們把一根蘆葦放在他的右手。

然後他們跪在他面前說：

「萬歲，猶太人君王。」

他們向他吐口水。

他們用蘆葦打他。

當他們取笑完他，他們給他穿上他自己的衣服帶他去釘十字架。

耶穌，請不要讓我以嘲笑他人來傷害他們

第 27 (32 - 44) 章

當耶穌被帶到釘十字架的地方，

一名男子名西滿，從基勒乃來，

被強迫背負耶穌的十字架。

耶穌後來被釘掛在十字架。

兩名強盜與耶穌同被釘在十字架上，

一個在他右邊，一個在他左邊。

耶穌的頭上放了指控他罪狀的牌：

「這是耶穌，猶太人君王。」

途經此地的人取笑耶穌。

宗教領袖也如此。他們嘲笑和辱罵他。

十字架上的耶穌，
感謝你為救贖世人而忍受這麼多的痛苦

第 27 (45 - 54) 章

早上約九時耶穌被釘在十字架。

大約從中午至下午三時，遍地黑暗。

下午約三時耶穌大聲喊出聖詠集二十二篇：

「我的神，我的神，你為什麼離棄我？」

過一會，他又大叫一聲。然後他死了。

在那一刻，殿裏的帳幔從上到下撕裂為二，並有強烈地震。

羅馬士兵被嚇壞。

他們的軍長大叫：「這真的是神子。」

耶穌，感謝你為拯救世人而被釘死在十字架

第 27 (57 - 66) 章

若瑟是來自阿黎瑪特雅的富人，

成為耶穌的門徒。耶穌在週五死後，

他向總督比拉多要求耶穌的遺體。

若瑟用潔淨的殮布包裹遺體，

把它葬於他自己在岩洞中的新墳墓裏。

他然後放一塊大石在洞口。

第二天，星期六，宗教領袖去見比拉多並說：

「這個騙子說他三天後從死裏復活。

因此，你應嚴密看守墳墓，以防他的門徒

偷走遺體，就說耶穌從死裏復活。」

比拉多給他們衛兵並吩咐他們嚴密看守墳墓。

衛兵在墳墓站崗及在入口的石頭上加封條。

在墳墓裏的耶穌，請賜所有亡者永生

第 28 (1 - 15) 章

耶穌在星期五下午死去。

在星期日的早晨，兩名婦女來到耶穌的墳墓。

突然有一陣強烈地震，一名天使從天上來，

推開在墳墓入口的大石頭。

守墓的衛兵被天使嚇壞了。

天使對婦女說：「不要害怕。我知道你在找被釘十字架的耶穌。他不在這裏。他已經從死裏復活。去告訴他的門徒，他已經從死裏復活，並會在加利肋亞會見他們。」

婦女充滿喜悅，跑去把這個消息告訴門徒。

當她們離開墓地，耶穌親自向她們顯現，說：「不要害怕。去告訴門徒，他們要去加利肋亞。他們會在那裏看見我。」

主耶穌，以你的十字架和復活釋放我們。
你是世人的救主

第 28 (16 - 20) 章

十一位門徒往加利肋亞，

到耶穌安排跟他們會面的山。

當他們看見他，他們在他面前跪拜。

耶穌對他們說：「天上地下的一切權柄都交給我。去，為此，使萬民成為門徒。

奉父及子及聖神之名給他們施洗。

教導他們了解和遵照我的話而生活。

要知道我常與你們同在，是，直到世界終結。」

耶穌，「神與我們同在」，請幫我們遵照你的話而生活.....和謝謝你，瑪竇，為這美麗的福音報告